THE VIHARA
*Dhamma Newsletter*
ဓမ္မစာစောင်
June 2006 Issue (10)

# ဓမ္မစကြာ တရားတော်

မဟာစည် ဆရာတော် ဘုရားကြီး
**(1324-cEp awmovi;vu,ae zijya[mum;on/)**

w&m;yvic

'uae 1324-cEp awmovi;vu, ae jzpw,? 'taeupy; jrwpmb&m; tptO;q; a[mawmrcw "rplum w&m;awmBu;u a[m&r,/

'w&m;awmuawm 'b&m;omoem awm rm yXrtpq; a[mawmrw w&m;awm jzpwtwu a½;tusq; t½;q;w&m;awmygy? A'omoem 0ijzpw Armjynaxmip vawxuq,i '"r plumowwt&m;urlum;b;wo r½oavmuy ½m; ygvrrn? 'owu Ewwu&atmi usuly; aqmi xm;w y*kvawvrsm;pm½luw,? "rplum0w toi;qw trne toi;zly; ½wzwo&Zim, aeluwmvirwi; t&ywi;vv ½wwluw,? jrwpmb&m; a½;O;a[mxm;w w&m;qly; A' omoem0iy*kvawu tvetav;tjrwlyw w&m; awmv jzpygw,? 'owygVu eó,en;jzi jzpap? tjcm;en;jzijzpap jrermjyely; zijyxm;w pmty pmwr;awv awmawmrsm;rsm; ½ygw,/ 'gayr r*a&mu zva&mu bm0emtvyu wu, tm;xwvw oawtwu 'owxrm b,v en;,ly; b,vtm;xw&r,v wwusus jyqxm;w w&m;pmty qwmuawm r½oavmuy jzpaeygw,/

be;Bu;u,wiuawm 'owu vuaw bm0emtvy tm;xwyEiwu tBurayg i; rsm;pm a[mb;ygly? '(&eue) omoem&yomu ur|me; Xmetjzppí zipOuv '"rplumowu a[mly; zivpcw,? aemuv '&yomrm '"rplumow w&m;awmu xyly; a[mcb;w,? tjcm;ir½m t&ya'oawrmur|me;Xme ziwi;v '"rplum ow w&m;awmuy a[mly; zivpcw,? tBur aygi; awmawmrsm;ygly? 'gayr t' tus,a[m xm;w w&m;awuawm pmtytjzpjzi r½u&

rjzelcs&ao;b;? tovi½uaely;a[mxm;w t usO; csy "rplumw&m;awmavmuom pmtytjzp yEyly; jzelcs&ao;w,/ 'galumi vyie;pOygw "rplumw&m;u½maew q&mawmwyg;tm; t'-tusO;csypmtyuom ñelum;c&w,/

t' q&mawmu o[m"rplumw&m; pmty aygi;rsm;pmulunb;ygly? 'gayr bm0em tvye-py[yly;jywpmtyu raw&ao;b;w? usr;*e taee a&;om;xm;luwmuom aw&v ou tm;r&y ½aeygw,w/ 'galumi be;Bu;u t' tusO;csy tovi w&m;pmtyuy lunpr;ygO; vajymly; ñelum;vu&w,? t'q&mawm[m be;Bu;a[mxm;w t'tovi tusO;csy w&m;u lun&awmr "rplumowe bm0emtvy u qu pyly; oabmusom;ygow/

' "rplumw&m;awm[m owe 0en; tb "rmqw y#uwo;y ½&mwi owe y#uwu jzpw,?'Ceum, rZireum,o,weum, t*w&eum, c'ueum,qw eum,ig;&yxrm o,weum,xu jzpw,? t'eum,rmv o*gxm0*o,w? e'ge0* o,w? cE0*o,w? oVmCwe0*o,w?r[m0*o,wv ig;rsl;½&mrm r[m0* o,wxu jzpw,? t' r[m0* o,wrmv r*o,w aAmZl*o,w owy|me o,w ponjzi 12-yg; ½&mrm aemuq;jzpw opo,wxu jzpw,? t' opo,wrm 'w,0* yXrowtjzpjzi o*g,emwixm;w,/ q|o*g,emr pmtytaetm;jziawm o,w ygV awm ww,ty pmrsuEm 368-371 wlrm ½w,/ t'rm e'ge;u 'v jyxm;ygw,/

ow\ e'ge;

{0 ar ow? {u or, b*0g Am&mPo, 0[&

w £oywae r*'ga,/ wlw acg b*0g yO0*a, buL tmraEo-w/

t'g[m jrwpmb&m; y&eAme 0ipawm rly;waemu o;vausm 4-vx a&muwtcg ply; yXro*g,emwipOumvu t½itmeEm ajzlum;y ujyw e'ge;pum;ygy/ t'tcg we;u t½ir[m u óyrax&jrwu-

"rpuy0weow acg tm0aom tmeE uwaue auo ux bmow-igt½i tmeEm "r p£y0weac:aom "rplumow w&m;awmu tb,t&yü tb,y*lvwtm; tb,ol a[m tyygoen;-vl 'v ar;wtcgrm t½itmeEm rax&u-

(baE-t½ir[mu óyb&m;?) ar-tuÆy tmeEmon? {0-þol? ow-lum;b;ygon/ {uor,-tcgwyg;ü? b*0g-jrwpmb&m;on? Am&mPo,-Am&mPo lrle,ü? £oywernaom? r*'ga,-om;aumiwtm; ab;ray;xm;&m r*'g 0eawmü? 0[&w-owi;o; aeawmr\/ wlwm xol aeawmraomtcgü? b*0g-jrwpmb&m;on? yO0*a, buL-ig;yg;tpjzpí yO0*rnaom & [e;wlu? tmraEo-(a'ar buaO tEm yAZawe e aoOwA-tp½aom pum;u) ›rwqa[mlum; awmrygon-ponjziajzawmrygw,/

a[m&m cEpumv

t' e'ge;xrm "rplumowa[m&m umv u tcgwyg;rm-vl omrnom jyxm;w,? tjcm; owrsm;rmv a[m&mumvu ({u or,) tcg wyg;rmvlcsn; omrnom jyxm;w,? owwi; owwi;rmrnon cEpu rnonv rnon &urm a[mw,vl wwusus azmjyxm;,i oy aumi;rmy? 'gayrt'v wwusus azmjyxm;,i Ewwutm*r aqmi&mrm rwom;bl tve cuvrr,? 'galumi wwususrjyy tcgwyg;rm vlcsn; jyxm;w,/ 'galumi b,owu b,cEp b,v b,&urm a[mw,vl wwusuobl ajymbluawm rv,b;? 'gayr '"rplumow w&m;awmuawm tpt0;a[mw w&m;awmjzp wmuv walumi;? tjcm;owersm;Ei 0en;y# uw ponrm jyqxm;w pum;rsm;½wmuv w alumi;alumi a[mwtcseumvu wwususo&yg w,/ r[mou&mZ 103-cEp uqevjynaelnrm ormorl'b&m;tjzpol a&muawmrcw,? t'u aemu 0gqvjynael naecsr; n00;,mrtcserm '"rplumoww&m;u a[mlum;awmrcw,? ,c 1324-cEpr jyely; a&wulun,i b&m; y& eAme0iply; aemuEpaygi; 2506-Ep½cly? y&eAme rpr 45-Epaygi;xnvuv(i 2551-&w,? 'galumi vecwEpaygi;2551-Epu 0gqvjynael naecsr; n00;,mrtcserm a[mawmr w,vl wwusus rw,&ygw,? 'guv ta½wi; u ,lqcsut&y? taemuwi; ynm½aw &U ,lqcsut& q,iawm tEp 60 av(mly; ,&r,? 'galumi owl\ ,lqcsut& q&iawm vecw Epaygi; 2491-Epu a[mw,vl q& rmayg/

'gayrl ta½wi;rm a[mw w&m;qawm ta½wi; t,tqtwi;yi vecw 2551-Epu a[mw,vl ajym&rmy/ aemuly;awm r*'g,-om;wtm; ab;ray;xm;&m r*'g0eawmqwmuv [we;uawm om;oriaw ½aew wu,awm t&yy jzpygvrr,? ,cawm t't&y[m awm opyiawvr½awmygb;? ui;jyi8u;jzpaeygly? ab;yw0e; usiu ,mci;awel vlaet&yjzp aeyglly? a½;we;uawmyapuA'gt½ijrwaw[m *Erm'eawmir we;c;jzi aumi;uiu ‹uvm ly;awm t' volui;qw&mawmt&yrm qi;ou lu w,? a½;a½;u A'jrwpmb&m;rsm;v w&m;O;a [mbl ‹uvmw tcg aumi;uirmyqi; ou-awmrluw,? 'galumi £oywevl ac:ygw,w/

'owrm½w e'ge;tvtm;jzi jrwpmb&m; [m Am&mPoirle, r*'g0eawmt&yrm owi; o;aeawmrpO yO0* &[e;awmwtm; ' "rplum oww&m;u a[mawmrw,vl 'gavmuy xi½m;o&w,/olayr 'gavmuelawm rjynpao; b;? 'galumi tjcm;owrsm;rm jyqxm;w talumi;t&mrsm;uygxwazmly; 'ow\ e'ge;u cslajymbl vygw,? 'galumi tawmtoiavmu csly;ajym&O;r,/

e'ge;o;rsl;

e'ge;qwm oww&m;awmu a[mjci;\ tajcctalumi;t&mygy? t' e'ge;u 'a&e'ge;ç t0'a&e'ge;ç oEaue'ge;-vl o;rsl;½w,/

စာမျက်နှာ ၁၅ သို့ဆက်ရန်–

# မေတ္တာဟူသည်

မုဒုံဆရာတော်

ယခင်လမှအဆက်

## arwmtus;(11)rs;

tye;csr;om? aumi;pmtyru? cspvsu v ew? apmi vwewrsm;? r;qy"m;wU? a½mi½m;u , rm? v|ipmpwwn? ½iluunrsuEm? aoumraw? vm;avjA[m? q , wp jzmon? arwmyg;rtus; wn;/ (r[mpnq&mawm)

arwmyg;rsm;aeowüwnlir oeU½i;aom pw at;jrlun½iaompw u , rwyg; tjcm;aom o wUtm; u , wxm;í wu , csr; omapv jynpap vaompwu rjywwn½ae wtwualumi arwm ryg;o omrevwUuoU atm[pa , mi , r;jci; a[mujci;r½ [ bu vnvu 'buvnvu apmi;vu yuvu vevuau;vuqeU vutrs;rs;jy jyiajymi; vly;awm tyjci;r½ lir ou csr;ompmtyw&w , ? ormyw0ipm;aom y*vv yrm wnlir csr;ompmty&aomalumi nn;wm; jci; weU vrjci; talumtcsOqelxwjci;paom azgu jyerr½y lumye;rsm;yivmov ve;ve; qe;qe;eU csr;ompmel;&w , ? wnlirat; jraom u , pw½aew arwmyg;oü "mw acsmucsm; jci;paom azgujyerr½í tjririvrus&ovç vq; "m;jywU\ tEypuc& ovç wapajrbw wU\ acsmu veUjci;c&ovç arq;ac;q;rsm; tuuc& ovponjzialumu veUb , tyruq;rsm; rjri rub;? A'ap wawm &[e;awmrsm; z;awUae&ovç w&m; emjci;paom uovrsm;jyvyae&ovç rw aumi;aqaumi;aweUawUly; tpm;aumi;wm awpm;ae&ov ponjzi tyruaumi;awu omjri awU&ygw , ? ow0gwUtay: csr;omap vw pw ½aeaom arwm½i\ arwm"mwrm ow0g awcsr; omluygap csr;omluygapvU yUvwyg;rsm;ae wtwu tyg;cow0gaw[m arwm"mwcuom; ygw , ? pwucsr;om luyg apvU yg;wtwi; Ew uvn;csomwpum; uomajymqw , ? wwEior| csr;omatmi tutnay;av½ygw , ? owyg;u u , utus;rajymqjci; jyvyjci;½ayr , vU jyely; racsyb; o;cw , ? 'galumie;pyoooawu oU tay: tjypurawUjriluawmb; cs;rr;b , u om- jriluw , vawucspciluw , ? lun nlav;

pm;wpwaw waeUwaeU w;yg;vmawmwmygb/

arwmyg;o\ u , usiw&m; pwaepw xm; alumi u , apmiewEi ewtrsm;u vn; cspciav; pm;luygw , ? aemuly; u , om; &mrm ewawu xm0&apmia½muluvUab;tE&m , wpw&m rawU& wwygb;/

## ]arwm0[m&}} 0omcrax&

pwvawmirm owi;o;aew 0omcrax&[m tjcm;aomae&moU ajymi;a½Uaexi awmrn[ Bu pnvsu acwvavsmi;aewtcg iolum;&ygow 'awmrax&u iaewm b , ovvUar;vuygw , ?

tulely oajyyiapmiewygb&m;?

oibmalumiiygov?

t½ib&m; þae&mru om;rmalumi iyg w , b&m;?

ig'rmaewtwuoiwUrmb , v*P tus; u &ygov?

t½ib&m; 'rmaexiawmrwtwu tulely wUewaw[m tcsi;csi;arwmu&u ygw , ? nnwru&uygw , ? cspciluiemru&u ygw , ? , ct½ib&m; þae&mru om;v|i 'ew aw[m , ciuvqrwi; &ejzpueluawmrmygb? lur;lulww pum;aw uv ajymueluawmrmygb? nnwrr½ cspciluiemraw w0;uw0; av;pm; jrwe;r awr½awmbjzpueluawmrmygb&m;? tcsi;csi;rvre;xm;raw jzpueluawmrmygb&m; aumi;ly ig'rmaewtwu oiwUrmcsr;ompm ae&jci;jzp&iawm aumi;ygw , vU reUq ly; 0om- crax&[m aemuxyav;v quly;owi; o;aexiygw , ? av;vlynwtcgom;zU Bujye w , ?ewuvwzeijyew , ? 'en;jzi 0omc rax&u pwvawmirmqucgqu cgae&ly; t'rm b y&eAmepawmrygow? t'g[m arwmyg;aew y*vu ewrsm;ucspciy lunnlav;pm; apmi a½muluyu 0o'r*rmjyqxm;ygw , /

arwmyg;aewou r;vravmiEib;? tqy vroib;? "m;çvçjrm;paom vueu vrxyg; Ei b;? , cacway:aew aoeywU A;wUqwmawv rxreEib;vU , &rmy?ab; 'gPaweUe;pywtcgrm

'arwmu av;av;eueu yg;rsm;bUtx;v tyyg w,? oUr[wb&m;EÅwawmxu arwmowu rjywyaZmh½wzwfubU wuwe;vygw,? ]]w| p& eoaEm0 o,maem ,m0wmó 0wra'g}} a'oe-mawmt& &yae&i; om;ae&i; xiae&i; ty&i;jzi yg;rsm;Eiygw,/

## ]]om"u 0wfrsm;}}

0w&m0ygoumr qyravmi? o,weum, aqmi pVo0rax& tqyroi? oup omraP "m; vueurx? omrm0wrz&m; jrm;vueurp;½? rciEm;r§u; Em;oworm; v rp;wmaw[m arwm w&m;&U pr;tiawbayg? ypfyevuawU talumi; wc oapcsiygao; w,? 1988c jrermEiita&; tci;jzply; e0wtp;& tycsfyptcsermayg rejyn e, r'frU ue§u;&yuu vcsr;omtrwtru n (9)em&ceUrm "m;jy0iwuygw, tr½iuovU aemuaz;aygu uxu tajy; "m;jyuaoeweUypw, ypvuwusnquxuajy;wtr½i uvn; rxb wzutru cav;EÅwuaew rci&icixu cav; uxrew,?rci&UcEm u,eU aE;ax;pm &pywayU yuxm;w cav;uxw,? rciurxreb;? p0;pm; p&mufy;c wUtywpmapmirm rciEm;r§u;vrp;wm bmalumiv oUom;Em;uav; EÅ0ygapvUcsr; omap vwU rci&Uarwmpwwu,v; waumi v;jyeUEÅwnaew,?t'awmEm;oworm; x;wv rp;Eiwmayg? 'rmv rcijzpou oUuav;csr;om ap vwpweU EÅwuaew,? rcirmwi;wmr&Eiw arwmpwawjzpyg;aew,?"m;jyypvuwusnqu arwmyg;orci rxreb &iciwi;u om;i,u xreom;w,? arwmw&m;&Utpr;alumi r;ÇtqyÇ "m;Ç vueul rxcuEiwmu oabmaygu em;vnapvygw,/

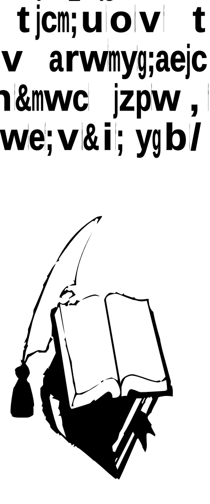
arwmyg;orm u,pwat;Ãir;jci; yó'jzp vsu½\? ,i;yó'rmorm"jzpalumi; jzp&m csr; omapv woawu csr;omygap csr;omÃuygapvU arwmyg;aewm[mtvuoi vjzp Ev;oi;&wmu vv, awm rÃumcirmy pwf[m wnÃunÃirou om;wwygw, arwm"mwtÃrue;aeojzi rsuEm tqiÇ tveunvi vy\? aocge;rm t§u; tus, emusiuucrÅ armye;rÃponalumi trw owaumi;aumi;r&y aoom;&www,? oUr[w avmbpwawjzpaevsuv aoom;&www,? arm [pwalumi tvtrm;awu §u pnaw;awm&i;eU aoom;&www,? 'gaw[m awa0ly;ao&yawygy? t'vaoom;&i tyg,av;yg; usa&muzUtvee; pyygw,? arwmyg;ormuawm wnÃunrÅ arwm orm" psmealumi awa0yiye;rÃr½b tyaysm om;ovl ao&www,/

t&[wzvtx ra&muao;b;q&i psmetajc a&muaeaom xarwmyg;orm aoonaemu jA[m bola&muom;&w,? arwmpsmetxra&mub 0ypm orm"avmuom&&iawm vUavmu ewavmu o* wb0rsm;rm jzpEiygw,? em&0uavmu arwm yg; vUpsme&ly; jA[mba&muom;w yPm;§u; talumi; ajym&0;rn?

## ]]rep(30)eUjA[mjynuom;wo}}

"eOmeqwyPm;§u;[m aove;yg; a&m*gjzp aewtcg t½iom&yw&muyily; w&m;a[mapw,? t½iom&yw&mu 'g,um§u; i&eUw&pme b,u aumi;ov? w&pmeeUywm b,uaumi;ov? Ãywm eUv b,uaumi;ov? veUew b,uaumi;ov? eweU jA[m b,uaumi;jrwov ponjziar;wU tcg jA[mqwtouÃum;&awm pwwu‹u vmly; t½ib&m;om&yw&m jA[mavmuvU t½ib&m;ajym vuyg ovm;vUar;w, at; [wygw,vU0ec ajymawm t'rm "eOmeyPm;§u;rsuEm[m Ãyf;½i vmw,? t½iom&yw &mrax&uvn; "eOmeyPm; §u; jA[mb0u pwnwvvm;jci;½alumi;oawm jA[mb0 a&muapEiw ]]£" "eOme buÅ arwm o[*awe apwom {u'o z&wm 0[&w}} pwU arwmw&m;yg;yu a[mygw,/

twcsfyuawm t&y(10)rsuEm½ow0gtm;v; u arwmpwjzi jzeUaewm arwmyU aewm[m jA[m jzpalumi; tusivr;ygbvU a[mvuwmyg? "eOmeyPm;§u;v t½iom& yw&mrax&neUum; wtwi; t&y(10)rsuEm arwmjzeUarwmyg;vuwm rep(30)avmu rm psme&om;ygw,? arwmpsme rqwo;baoom;awm jA[mjynua&muom; awm wmygb? u'ae&mrm tjcm;uov tm;u;p&mtx; r½cyg&i aocge;umv arwmyg;aejci;jzi tm;u; p&mwc axmu&mwn&mwc jzpw, qwmu rw om;em;vnÃubÃwuwe;v&i; ygb/



# လဝါဆိုနှင့် မြတ်သက်နိုး

မောင်သလ္လာ

0gqvon b&m;omoemawmu xaxmií omoemawm\ taxmutyjzpaom oCmtzUt pn;u uspvpcirmap&e jy(paomoabm½jci;alumi omoemjy(vyie;Ei ,OípO;pm;v(i 0gqvon vn;tx#tjrwjy(&mvjzpayon?tx;ojzi 0gqv jynaeUon uqevjynaeUen;wvepmx;jcm;on?

b&m;tavmi;awmon wowmewjynü paw ly;aomvUjynüy#oaEaeonrm 0g qvjynaeUjzp on? erw\u;av;yg;ujrií awmxuawmronrm 0gqvjynaeUjzpon b&m;tavmi;awm b&m;tjzp oUa&muí "rplumw&m;O; a[mawmronrmvn; 0gqv jynaeUjzpon? omOwjyn o&ujzLyi\ t&i;ü wwwUuErei;í wec;jym#[mjyaom aeU onvn; 0gqvjynyijzpon?þuoUaom tcsu rsm;Eijynpaomalumi ]]oaEawm xul "rpul wcsujym#[m}}[í0gqvjynaeUuaeUx;&ux;tjzp tx#tjrwjyUuon?

0gqvon &[e;oCmawmwU rr\ausmi; t &mrtwi;ü 0gwi;o;vywv; t&ywyg;oU rajymi; ra½Uy aexiowi;o;jci;u &np;í 0gqv[ ac:luon? jrwpmb &m; vuxuawmü &[e; a,musm; &[e;re;r oCmawmrsm;on r;wi; umvrm tjcm; wyg;aomumvüuUoU t&ywyg;a'o pm&uavU½luon?

þuoUt&ywyg; vnvnon½aom pr;p aom jruci;Eiwu puysl;xm;aom v, ,mwUon ysup;jci;oUa&muluue\? ]]xtcgvOwalumiwU u &[e;a,musm; &[e;re;rwUon r;wi;ütb, alumi c&;om;luueoen;? pr;paomjruci;u ei;í y;rm;paom owOgwU\ touuzsuq;&m a&muon? omoemywwwUonyir;wi;o;vc&; rxuyaeu\? pmA;awmi;pwtcsUiuuav;rsm;v r;wi;o;vtjyirxuyrrwU touuxrmaeluao; \}}[u&Ua0zeluonu taluminjy(í 0gqvjyn ausm(1)&uaeUrpí owi;ulwvjynaeUtx y&r0g jzijzpap? 0gacgivjynausm (1)&uaeUrpí we aqmire;vjynaeUtx ypr0gjzijzpap? r;wi;o;v &[e;oCmrsm;on rr0gq0guy aomausmi;r wyg; aomt&yoU c&;om;jci;r a½miluOlu&rn[ ynw xm;awmrcon/

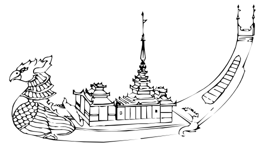
tu,í rbntpuarmiEr ruse;rmíjzpap 'umw0;0;u tvL'gejy(vyvíjzpap w&m;awm uemlum;víjzpap z;jrivíjzpap yibwygu (7) &utwi;0gyeí om;Eion? ryibwaomvn; om;aumi;aomae&mrsm;um; &[e;a,musm;ç&[e;re; rç ourmeç omraPa,musm;ç omraPre;r[aom owi;o;azm (5)O;xu w0;O;ruse;rrmjzpcv(i (7)&utwi; c&;om;ci½on? wreapvwapí tyitbwci;caom tb,ajymb,&m ½rnen;? om;aumi;onomwn;? rr0gq0guyaom ae&mrmc; oaygrsm;jci;ç ajrbwb v;aygrsm;jci;ç ausmi; r;avmijci;ç a&Bu;jci;paom taUumi;(8)rsl;xu wrsl;rsl;taUumi; ay:vmojzi tjcm;wae&moU ajymi; a½UíaeaomvN; tmywoijci;r½[ b&m;½icijy( awmrxm;ygon/

x0gqvwi yOi;awmcytjzp a½;acwtcgu owrwxm;cluaomvn; ,lacw tcgrmawm yOi; awmcytjzp rxi½m;awmy 0gqoue;uy vLy aZmytjzp xi½m;vmc on?½ijy(&[e;cyrsm;uawm þ0gq vüomjy(vyUuonr[wy rrwUtm; vywtcserm jy(vyv(u½luon? oue;qwm t& [w"Z*PuaqmiEiw, ypn;0w(uvn; w&m; ojzi&ly; apwemuvn; xuxuoeoe xm;ívL'ge;rnqv(i ,cb0rmyiaumi;usl; csr;om&½Eily; b0oo&mrmvn; a½tqi;uoU vywiw,jci;? tnpalu;ui;jci;? wec;Bu;jci;? u,taexm;ajyjypjci;paom tusl;w&m;rsm;uvn; &½EiaUumi; b&m;½i a[mawmrxm;ygon? þ ae&mü oue;tvLEiywouí rsuarmub0rmyi tusl;Bu;y uwijyyg0;rn? ,co&vumac:w o [VEii oO½mrm aexiwr,"rmac:w trsl;or; av;on apwemo'gw&m; tirwexuoe to tvrm0mP½w trsl;or;av;w0;jzp w, owyg; trawrm tvyvyuily; &or(vytm;caiu rr&U pm;0waea&; use;rma&; tjyi vLa&;we;a&;buyg to;jy(EiatmilcS;jcaclwmvsu½ygw,? ypn;0pm rcsr;om ayr apwemo'gw&m;uawm csr;omw trsl;or;av; waeUwrwp wusypjzi wEpjyn ajrmuwtcg oue;wptwu 0,Eiatmipaqmi; Eicw,/

oue;wp0,ly;wtcg r,"rmrm0r;omve; vU tyvUawmiraysm½mb;weuvi; wtcgo0½m

wi qr;c‹uaeluj zpaom oCmawmtyg; (500) r,"rmwUtra½Ku a&mu vmawmvLp&mo ue;av; vuxuily; u\u\ee ½½aoao quuyvL'ge;í ½c;av{mu xm;w, ]]t½ib&m;wU ,cvoue; vL'ge;wm csr;omvUr[wyg? wynawmr qi;&rI u vwui;atmi 8uaqmivL&jci;jzpygw,b&m; wynawmrtm; tus;rsm;atmi cs; ajrmu awm rluygb&m;}} [ 0gqoue;tjzp tvLc&e av{mu xm;½mow? oCmawmrsm; uvn; oue;tvLcly; qr; cqu‹uluw,?ausmi;a&muvU qr;pm; ly;w tcg rax&8u;u oCmtyg; (500)utpn; ta0;ac:um r,"rm&Uoue;tvL tus;8u; atmi cs;ajrmu Eirnu,awm‹uyg[ treU½wtcg oCm awmwUon o;vEi&[e;uply;atmi tm; xwrnu,awmç Epvç wpvç (15)&uç (10)&uç (5)&uEi &[Emjzpatmi tm;xw rnu,awmrsm; to;o;xuay:vmluw,? oCmtyg;(500) rrwUav{muxm;w &ut wi; r,"rmvL'ge;w oue;0w½í 0yóemur|me;w&m;rsm; yg;rsm;tm;xwlu&m o wi;0gvuluwwtcg oCm awmtyg;(500)v; &[Emjzpluw,? &[e;awmrsm; y0g&Pm jylaomaeUrm oCmawmtyg;(500) &[Em jzpatmipr;aqmiay;w r,"rmvLaomoue;u y0g&Pmtvtjzp ausmi;wurc0;rm vixxm;lu w,? y0g&PmaeUa&muwtcg o'g wó ri;8u; u,wi ausmi;wuvma&mu z;ar{mlunnlawm oue; tvtaluni;av{mu xm;w tcg ,c 'umawmri;8u; jriawUae&w jzLzwjzLa&m oue;tvon ]]tjripway rn a½xwwjry0g}} qwmv tirweaus;Z;rsm;w oue;y0g&Pmtv jzpygw,/

tb,aluniqaom o0½mrmaexiw oue; tvL½i r,"rmrm ypn;0wlqi;&ayr apwem o'gw&m; aygrsm;‹u,0csr;omwtwu olb0 tus;½&m½aluni; ausmi;rluov qn;y; &etvU ig rrpm;wtxu lc‹;lcacwmpaqmi;ly; vL'ge; &vUyjzpygw,? x r,"rmvL'ge;aom jrwoue; u qijre;0w½luw a[m'ausmi;wu½ oCmawm tyg; (500) &[e;uply;ajrmuum &[Emjzpluyg w,? aus;Z;rsm;woue;jzpvU trsm;om"ac: Ei&e &n½,í ,cuolausmi;wurc0;rm y0g&Pm tvtjzpeU vix&ygw,[ ajym lum;luygw,? oCmawmrsm;reUlum;wpum;u lum;o&w o'gwóri;8u; 0r;ajrmuEarmom"aac:ly; r,"rmuac:,um o0½m8u;utyipm;ay; t0wweqmpaom ypn;0pm tjzmjzmu qawm vmbawmtjzpc‹;jri r,"rmri;or;[ uiye;wy aumi;c‹;jylum or;awmtjzpar;pm;vuygw,/ 'galumi0gqoue;tvLon ,cr\uarmub0rmyi tus; ay;Eiov b0wyg;rmvn; aomwmyeEi tvm;wpm tyg,av;yg;oUra&mu&y o*w b0awrmom jzpEialumi; t*wl&t|uxmü reU qxm;ygon?t'guaus;Z;awm½iurm omoemjyI r [mpnq&mawmb&m;8u;uvn; ]]wlo&P ig;olv rlcspma&;we?q,lig;&ul qr;? 0goule; vL'ge; aomula&ue? ausmi;vLw0 eA'yn½olre? aomwmvly *wlr olvl yg,rjye}}[í 0gqoue;vL'ge;rlEiywouí tuL;8u;yuvn; vumou;zUq xm;ygon/ ✡



# စွန့်လွှတ်ကိုယ်ကျိုး ချစ်နိုးလိုက်ရှာ

အားမထုတ်သောအရာ၌ မိမိကိုယ်တိုင် အားစိုက်ထုတ်၍ လိုက်စားသင့် အားစိုက်သင့်သောအရာ၌ မိမိကိုယ်တိုင် အားမထုတ်ပဲ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားကို စွန့်လွှတ်လျက် ချစ်သူကိုသာ ရှာသောသူသည် သူတို့ကိုယ်တိုင် အားထုတ် (ရှိသော) အကျိုးစီးပွားကို အားကျလျက် (ငါတို့များ ရပါမူ ကောင်းလေစွဟု) တောင်းတ ငြူစူ (နှုတ်ခမ်းစူလျက်) နေရ၏။

(ဓမ္မပဒ)

Attaching oneself to that which should be avoided, not attaching oneself to that which should be pursued, giving up the quest, one who goes after pleasure envies him who exert himself.

(Dhammapada)

| | |
|---|---|
| အားမထုတ်ထိုက် | အားစိုက်ထုတ်ခါ၊ |
| အားထုတ်သင့်က | အားမထုတ်ပါ၊ |
| စွန့်လွှတ်ကိုယ်ကျိုး | ချစ်နိုးလိုက်ရှာ၊ |
| အားပါကျ | သူရ စီးပွားသာ။ |

(ဗုဒ္ဓဂီတိကာ)

# မြတ်သရဏဂုံ

အရှင်တောသန (မန်းတက္ကသိုလ်)

သရဏဂုံဟာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေအတွက် အလွန်အင်မတန် အရေးကြီးပါတယ်။ အများအားဖြင့်တော့ ‘ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ’ ဟူ၍ ဆိုနေကြသော်လည်း ၎င်း၏ အဓိပ္ပါယ်ကို ကောင်းကောင်းမွန်မွန် သေသေချာချာ နားမလည်ကြတာပဲ များပါတယ်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တစ်ယောက်ဟာ ကောင်းကောင်း နားလည်ထားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ၎င်းသရဏဂုံတည်မှ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် အစစ်ဖြစ်နိုင်သလို ရှင်သာမဏေ၊ (ကိုရင်) ဝတ်မည့် ရှင်သာမဏေလောင်းများဟာလည်း ဒီသရဏဂုံ သုံးပါးကို ဌာန် ကရိုဏ်းကျကျ ပီပီပြင်ပြင် အနေအထား မှန်အောင် ရွတ်ဆိုနိုင်မှ ရှင်သာမဏေ (ကိုရင်) အဖြစ်ကို ရရှိနိုင်ပါ တယ်။ သရဏဂုံရဲ့ အရေးပါအရာရောက်ပုံကို ဆက်လက်ရှင်းပြသွားပါမယ်။

သရဏဂုံဆိုတာ သရဏနှင့်ဂမနဟူသော ပါဠိနှစ်ပုဒ် ပေါင်းစပ်ပြီး သရဏဂုံလို့ မြန်မာမှုပြုထားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ သရဏ–အားကိုးရာ ကိုးကွယ်ရာ၊ ဂမန–ယုံကြည် ဆည်းကပ်တဲ့စိတ်လို့အဓိပ္ပါယ်ရပါတယ်။ ဒီတော့ သရဏဂုံဆိုတာ အားကိုးအားထားရာ ကိုးကွယ်ရာပဲလို့ ယုံကြည် ဆည်းကပ်တဲ့စိတ်ပါပဲ။

ဘုရားကို သရဏဂုံလို့ မခေါ်ဘူး၊ တရားကို သရဏဂုံလို့ မခေါ်ဘူး။ သံဃာကို သရဏဂုံလို့ မခေါ်ဘူး။ ဘုရား တရား သံဃာကို သရဏလို့သာ ဆိုနိုင်ပါတယ်။ သရဏဂုံလို့ မဆိုနိုင်ပါဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သရဏဂုံဆိုတာ ယုံကြည်ဆည်းကပ်တဲ့ စိတ်ကို ဆိုလိုတာဖြစ်လို့ပါပဲ။

ဘယ်သူကို ယုံကြည်ဆည်းကပ်တာလဲဆိုတော့၊ ဗုဒ္ဓ–ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကို ယုံကြည် ဆည်းကပ်တယ်။ ဓမ္မ–တရားတော်ကို ယုံကြည် ဆည်းကပ်တယ်။ သံဃ–သံဃာတော်ကို ယုံကြည် ဆည်းကပ်တယ်။ အဲဒီတော့ ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါးက အားကိုးအားထားရာဖြစ်တဲ့ သရဏတွေ၊ တနည်းဆိုရင် အားကိုး အားထားရာပဲလို့ ယုံကြည်ထိုက် ဆည်းကပ်ထိုက် ကိုးကွယ်ထိုက်တဲ့ သရဏဂမနီယတွေ၊ အဲဒီ ယုံကြည်ထိုက် ကိုးကွယ်ထိုက် ဆည်းကပ်ထိုက်တဲ့ ဘုရား တရား သံဃာကို ယုံကြည်တဲ့စိတ်၊ ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်တဲ့စိတ်ကိုမှ သရဏဂုံလို့ ခေါ်ပါတယ်။

ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါးကို ကိလေသာဆင်းရဲ ဝဋ်ဆင်းရဲ ငြိမ်းရေးအတွက် အားကိုး အားထားရာပဲလို့ ယုံကြည်ဆည်းကပ်တဲ့စိတ်ဟာ သရဏဂုံ၊ အဲဒီစိတ်ရှိသူကို သရဏဂုံ တည်သူလို့ခေါ်နိုင်ပါတယ်။ ဒီစိတ်ဟာ တချို့မှာ အမြဲတမ်း ရှိမနေနိုင်ဘူး။ ရံဖန်ရံခါမှာ ဘုရားယုံကြည်မှု လျော့ပြီးတော့ ပျက်ချင်လဲ ပျက်သွားနိုင်တယ်။ ရံဖန်ရံခါမှာ တရားယုံကြည်မှု လျော့ပြီးတော့ ပျက်ချင်လဲ ပျက်သွားနိုင်တယ်။ ရံဖန်ရံခါမှာ သံဃာယုံကြည်မှု လျော့ပြီးတော့ ပျက်ချင်လဲ ပျက်သွားနိုင်တယ်။ အဲဒီလို ယုံကြည်မှု ပျက်သွားပြီဆိုရင် အဲဒီသူဟာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မဟုတ်တော့ပါဘူး။

ဘယ်လောက်ပဲ ဘုရားစေတီရှေ့မှာ ထိုင်နေနေ၊ ဘယ်လောက်ပဲ ဘုရားဝေယျာဝစ္စ၊ တရားဝေယျာဝစ္စ၊ သံဃာ့ ဝေယျာဝစ္စ၊ သာသနာ့ဝေယျာဝစ္စ လုပ်နေ လုပ်နေ အဲဒီ ယုံကြည်စိတ်မှ မရှိရင်တော့ အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်ကို သရဏဂုံ တည်သူလို့ မခေါ်ဆိုနိုင်ပါ။ ထို ပုဂ္ဂိုလ်သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မဟုတ်တော့ပါ။

ဘုရားဝေယျာဝစ္စ၊ တရားဝေယျာဝစ္စ၊ သံဃာ့ဝေယျာဝစ္စ၊ သာသနာ့ဝေယျာဝစ္စ ဝါသနာပါလို့ လုပ်တတ်ကိုင်တတ်တဲ့ ဝါသနာရှိလို့ ဆောင်ရွက်နေသော်လဲ ဘုရား တရား သံဃာကို တကယ် မယုံကြည်ဘဲ ပေါ့တော့တော့ဖြစ်နေသည့် မိရိုးဖလာ သမားများလဲရှိနေတတ်ပါသည်။ အဲဒီ ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးကိုလဲ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်လို့ မခေါ်ဆိုနိုင်ပါ။ ယုံကြည်စိတ်ရှိမှသာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်လို့ ခေါ်ဆိုနိုင်ပြီး၊ ယုံကြည်စိတ်မရှိလျှင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်လို့ မခေါ်ဆိုနိုင်ပါ။

အဲဒီယုံကြည် ဆည်းကပ်မှု သရဏဂုံဟာ လောကီသရဏဂုံနှင့် လောကုတ္တရာ သရဏဂုံ ဟူ၍ နှစ်မျိုး နှစ်စား ရှိပါတယ်။ လောကီ သရဏဂုံ ဆိုတာက မဂ်ဉာဏ် မရသေးလို့ အရိယာမဖြစ်သေးတဲ့ ပုထုဇဉ်တွေရဲ့ သန္တာန်မှာရှိတဲ့ ယုံကြည်ဆည်းကပ်စိတ်ကို ခေါ်ပါတယ်။ လောကုတ္တရာ သရဏဂုံဆိုတာကတော့ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ်ရတဲ့ အရိယာတို့ရဲ့ သန္တာန်မှာရှိတဲ့ ယုံကြည် ဆည်းကပ်တဲ့စိတ်ကို ခေါ်ပါတယ်။

အရိယာတို့ သန္တာန်မှာ မဂ်ဉာဏ်နှင့် အတူတကွ ဖြစ်ပေါ်

လာတဲ့ ရတနာသုံးပါးကို ယုံကြည် ဆည်းကပ်တဲ့ စိတ်ကတော့ ခိုင်မြဲပြီး ဘယ်တော့မှ မပျက်တော့ဘူး။ သေလဲ မပျက်တော့ဘူး။ ဟိုဘက်ဘဝကျတော့လဲ သူဟာ ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါးကို ယုံကြည်မြဲ ယုံကြည်လျက်၊ ဆည်းကပ်မြဲ ဆည်းကပ်လျက်ပဲ။ ဒါကြောင့် အရိယာတို့ သန္တာန်မှာ မဂ်ဉာဏ်နှင့် အတူတကွ ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ယုံကြည် ဆည်းကပ်စိတ်–လောကုတ္တရာ သရဏဂုံကတော့ ဘယ်တော့မှ မပျက်တော့ပါဘူး။

အရိယာမဖြစ်သေးတဲ့ ပုထုဇဉ်တို့ရဲ့ သန္တာန်မှာရှိတဲ့ ယုံကြည် ဆည်းကပ်စိတ်–လောကီသရဏဂုံကတော့ အကြောင်းတမျိုးမျိုးကြောင့် ပျက်ချင် ပျက်သွားနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီလို ယုံကြည် ဆည်ကပ်စိတ် ပျက်သွားတာဟာ နှစ်မျိုးရှိပါတယ်။

တမျိုးက တခြားဘာသာ အယူဝါဒကို ပြောင်းလဲ ယုံကြည် ဆည်းကပ် ကိုးကွယ်လိုက်လို့ ပျက်သွားတာ။ ဗုဒ္ဓဝါဒမှ တပါး တခြား ဘာသာအယူဝါဒကို ပြောင်းလဲပြီးတော့ ယုံကြည် ဆည်းကပ်တဲ့အတွက် သရဏဂုံဟာ ပျက်သွားပါတယ်။ နောက်တမျိုးက သေသွားရင်လဲ သရဏဂုံဟာ ပျက်သွားပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ တခြားဘာသာကို ပြောင်းလဲ ယုံကြည် ကိုးကွယ်လို့ သရဏဂုံပျက်တာကတော့ ထင်ရှား နားလည်နိုင်ပါတယ်။ သေသွားလို့ သရဏဂုံပျက်တာကိုတော့ နားလည်အောင် ထပ်ရှင်းပြပါဦးမယ်။ သေသွားတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှာ စိတ်ဆိုတာ မရှိတော့ပါဘူး။ သရဏဂုံဆိုတာ ယုံကြည် ဆည်းကပ် ကိုးကွယ်တဲ့စိတ်ကို ခေါ်တာပါလို့ ရှေ့မှာ ရှင်းပြပြီးခဲ့သည့်အတိုင်း သေသွားတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှာ စိတ်မရှိတော့ ရတနာသုံးပါးကို ယုံကြည် ဆည်းကပ် ကိုးကွယ်တဲ့စိတ်လို့ခေါ်တဲ့ သရဏဂုံဟာလဲ မရှိတော့ဘူးပေါ့။ ဒါဟာ သေသွားလို့ သရဏဂုံ ပျက်တာပေါ့။ ဒါ လောကီသရဏဂုံ၊ ပုထုဇဉ်တို့ရဲ့ သရဏဂုံကို ပြောတာပါ။

အဲဒီ သရဏဂုံပျက်ပုံ နှစ်မျိုးအနက်က ဗုဒ္ဓဝါဒမှတပါး တခြားဝါဒကို ပြောင်လဲ ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်လို့ သရဏဂုံပျက်ရင် အပြစ်ရှိပါတယ်။ မှားယွင်းတဲ့ အယူဝါဒကို ယုံကြည် ကိုးကွယ်မိပြီဆိုတော့ အခြေခံကိုက မှားနေပြီ။ ဒီတော့ နောက်လဲ ဆက်ပြီး အမှားတွေကိုပဲ စဉ်းစားမိ ကြံစည်မိ ယူဆမိဖို့များပါတယ်။ အမှားတွေကိုပဲ ပြောဆို ပြုလုပ်မိဖို့များပါတယ်။ ဒီလိုဆိုရင် ဆိုးကျိုးဆင်းရဲကျိုးတွေသာ ရဖို့များတော့တာပါပဲ။

ဒီသဘောကို ကျမ်းဂန်မှာ ‘သာဝဇ္ဇောတိ တဏှာဒိဋ္ဌိဝသေန သဒေါသော˜လို့ တိုတိုတိတိ ဖွင့်ဆိုပါတယ်။ ‘အပြစ်ရှိတယ်ဆိုတာ တပ်မက်ခြင်း၊ အသိအမြင် အယူအဆ မှားယွင်းခြင်းစသည်ဖြင့် အပြစ်ရှိတာကို ဆိုလိုပါတယ်˜တဲ့။

သေလို့ သရဏဂုံ ပျက်တာကတော့ ရုပ်နာမ်ခန္ဓာ ပျက်စီးသွားလို့သာ ယုံကြည် ဆည်းကပ်မှု သရဏဂုံလဲ ပျက်စီးသွားရတာ ဆိုတော့ ဘာအပြစ်မှ မရှိပါဘူး။ အကုသိုလ်လဲ မဖြစ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ဘာဆိုးကျိုးကိုမှလဲ မဖြစ်စေပါဘူး။

ဒီတော့ ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်က ယုံကြည် ဆည်းကပ်မှု မခိုင်မြဲသေးတဲ့အတွက် သေတဲ့အခါမှာ သရဏဂုံ ပျက်သွားပြီးတော့ နောက်ဘဝမှာ သူ့သန္တာန်မှာ ရတနာသုံးပါး ယုံကြည် ဆည်းကပ်တဲ့ စိတ် ရှိချင်လဲ ရှိနိုင်တယ်။ မရှိချင်လဲ မရှိနိုင်ဘူး။

မဂ်ဉာဏ်ရထားတဲ့ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့ရဲ့ ယုံကြည် ဆည်းကပ်စိတ်–လောကုတ္တရာ သရဏဂုံကတော့ ဒီအရိယာပုဂ္ဂိုလ် ဒီဘဝကက ကွယ်လွန်သွားလို့ နောက်ဘဝမှာ ဖြစ်သော်လဲပဲ သူ့ရဲ့ ယုံကြည် ဆည်းကပ်စိတ်ဟာ မပျက်သွားဘူး။ နောက်ဘဝမှာလဲပဲ ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါးကို ယုံကြည် ဆည်းကပ်တဲ့စိတ် သူ့မှာရှိမြဲ ရှိနေတာပါပဲ။ ဒါကြောင့် လောကုတ္တရာ သရဏဂုံဟာ မြဲတယ်။ ပျက်မသွားဘူး။

ဆိုလိုတာက ပုထုဇဉ်တို့ရဲ့ လောကီသရဏဂုံဟာ ပျက်နိုင်တဲ့အတွက် သေပြီး နောက်ဘဝမှာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တစ်ယောက် ပြန်ဖြစ်ဖို့ မသေချာဘူး။ အရိယာတို့ရဲ့ လောကုတ္တရာ သရဏဂုံကတော့ မပျက်တဲ့အတွက် သေပြီး နောက်ဘဝမှာလဲ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ပဲ ပြန်ဖြစ်မှာ သေချာတယ်။

ဒီတော့ တမဂ်တဖိုလ် မရခင် ပုထုဇဉ်ဘဝနဲ့ သေသွားရင် နောက်ဘဝမှာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ဖြစ်ချင်မှ ဖြစ်မယ်။ ဖြစ်ဖို့မသေချာဘူး။ တခြားဘာသာဝင် ဖြစ်ချင်လဲ ဖြစ်သွားနိုင်တယ်။ တမဂ်တဖိုလ်ရလို့ အရိယာအဖြစ်နဲ့ သေရင်တော့ နောက်ဘဝမှာလဲ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဖြစ်ဖို့ သေချာတယ်။ စိတ်အေးရပါတယ်။

ပုထုဇဉ်ဘဝနဲ့ သေသွားလို့ နောက်ဘဝမှာများ ဘာသာအယူဝါဒ တပါးကို ယုံကြည် ဆည်းကပ်မိသွားရင် ရင်လေးစရာ စိတ်မအေးစရာကြီးပါပဲ။ စေ့စေ့တွေးလေ ကြောက်စရာကောင်းလေပါပဲ။ ဒါကြောင့် ဆင်းရဲကို ကြောက်တဲ့ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မှန်သမျှဟာ အရိယာဘဝနဲ့ အသေလုပြီး နောက်ဘဝမှာလဲ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဖြစ်ပြီး အနေလုအောင် အနည်းဆုံး တမဂ်တဖိုလ်လောက်တော့ ရအောင် ကြိုးစားအားထုတ်သွားကြပါလို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။ ✡

# လူသားတို့စွမ်းပကား သိကြားပင်လှဲချော်

ဦးစန္ဒောဘာသ

A'bmomwi taj cc tm;jzi vuempk&m oy
rsm;rsm;pm;pm; r½vay? rsm;pmaomusr;*e wlwi
b&m;½iu pwwcwn;u q;rEi v(iyi
A'bmomwl\ c&;q;jzpaom eAmewiatmi a&mu
Eialumi;ua[mawmrxm;ayon?wcgw&rm bmom
jcm;rsm;;u ar;jre;av½luon? A'bmomwl \ ,l
lunrlu bmawvv¿ A'bmomwa,mu jzpbl
twu bmawvi tyov¿ bmawuem;vn
oabmaygu&rv¿ ½n½naO;aO; tajzay;aev(i
pw"mwusom;wwon? eum,ig;&y y#uw o;y
tv;pu tuenejyaev(i veljzelom;Eip&m
½on omoemOexr; ½i&[e;rsm;yi us,jyelrsm;
jym;vaom y#uwo;yusr;rsl;pu tueElEl pypy
lunr½lbl&ec,O;vavon?yxZOom;wl\
tvqEtZlmo,u oawmrlujy;jzpw b&m; ½iwl
onyi bOgbOutxygvmcluw y*vZlmo,
tm;av(mpm tcslaomy*lv wltm;wwa[mí
acsclwawmrlon? tcsly*lvwltm;tus,a[mí
ulwwr;Oiapawmrl on? wv;w*gxm wyg'rljzi
ulwwr;Oiaom y*lvawrmvn; ra&rwuEi
atmirsm; jym;von? tywtyitwm;tq;r½
oAnlwa½OmPawm½ijzpluw b&m;½iwlrm ty
tvr½owOgwlp½uelwxywn; uunwwm;
"rrsm;u a[majymEiluaomvn;aemi vmaemuom;
wynomOutrsm;wlrm twemvwy*lvut½n
a[m? t½nluluwy*lv utwa[mel b,Ogoemç
b,p½uç b,owOgluluçrlulu rcjcm;Eilu½mb
pr;wOg; Og; pce;om;lu&w rrwlacwrm ylly;awm
yirv,vay/

yxZOwl\ "avp½uu tao;pw oEi
blqonrmvn; b&m;½iwl\e,y,jzpí omre
y*lvwltblrv,uvay?roírajymra[mb
aernqjyev(ivn; rrwlwawrm b&m;jzpwtx
apmi½b½ygawmw,?t'vvrjzpoiay omoemjyl
y*lvrev(i omoem awmtwu twwcsyowyiy
rm aus;Z;rsm;p&mutp wv;o Epv;o rroaom
w&m; pum;rsm;rm trsm;twutusl;½rnrev(i
r(aOcpm;ausZ;rsm;apo i on?a[majymwy*lv
ub,r*çb,zvçb,tqia&muaevlv¿ou
b,twi;twmtxoaevlv¿b,tqia&mur

b,w&m;u a[moiwmb-pwapm'ursm;uvn;
a½mi½m;oi vayon? ynmA[owt&mrm
tjrijrwq; tomq;tjzpcs;usL;ajrmupm;rlu c,l
xm;luw t½iom&yw&mç t½itmeEm wlv
y*lvrsm;yiv(i teluru|me;ay;oiwt&mrm
tlur;ur|me;ay;r? tlur;ur|me; ay;oiw
y*lvu ur|me;telay;r? w&m;tw a[moiw
y*lvu w&m;t½na[mrel wcgw&rm uarmu
urjzplu&ao;on? olvu,v omrey*lvwl
tblrm qb,&myi½awmtrxi? rrwlwawrm
pwaumi;Ev;aumi;rsm;ar;ly;]]rwwv(ioi rm;
v(ijyi oeoivr;jy qq;r}} [aomq&m aumi;
wl\x;uEv;rly;rrwlpr;aqmiEioa½l omoem
wmOelu;u vuqiur;o,y;lu½y ½ygawmw,/

A'bmomaumi; wa,mujzpblwu bm
awvityovqw ar;ce;rsm;elywouly; **g
OgVloprujyiawmrom;luw b&m;½iwi; wn
wnwwn;wxywn; relawmrom; luwtajz
av;rm oyrrsm;vay? wwusO;usO;elv&i;u
xxrrrelawmrcluayon?4i; rmwr;awmav;rm]]
raumi;wtvy[or(a½mi½m;?aumi;wtvy
[or(u8ul;pm;?tlrwe; pwaumi;Ev;aumi;xm;}}
þo;yg;rm b&m;½iwl&l a½Elwawmr xwaz:
relrucw pum;jzponrlv tveyilunn av;
pm; vuemb,aumi;vayon? yxZOwl\ tv
tZlmo,tm;av(mpm tusO;tm;jziy#uwo;y
tus,tm;jzi "ruEmaygi;½paomi;av; axmi
rnrlyi ta&twu rsm;jym;apumr þloOg'
awmo;cuausmvely; a[mawmrrlu ay?b&m;
½i&lomoemrm þo;cxutjyi vuemusioo;p&m
r½? aemiyiawmrrn b&m; ½iwlvn; þo;cu
yi quvuly;a[mawmrluayvrrn/

A'bmomel &i;E;cgp &iE;cir&ao;w y*lv
rsm; em;vnv,atmi txuygar;ce;rsm; uyi
wen;tm;jziajzlum;&v(i aumi;wtvyuvy&i
aumi;wtusl;u&rn raumi;wtvyuvyv(i
raumi;wtusl;u&rn? vuii;tusl; wrve
tusl; þEprsl;uEpEp umum oabmusem;vnly;
vuemv(iyi A'bmomtjzply;awmon? reay
on raumi; wtvyaw&l yplyewrveEpwe

aomraumi;usd;awu uujym;jym;em;vn oabm ayguxm;v{i xy*Kvon rnonen;EirI raumi;rlawu vyjzpvrrnr[way?aumi;re aomtvyaw&U vUjynew&yaumi;jrwaom bb0 awuay;pr;EiyEi tusd;aus;Z;aw uom jynjyn pp o½em;vnrnqv{i en;rsd;peU uovawu om Bud;pm;jylayvrrn? aumi;reaomtvyu jyK vyonquwu twi;pwoEmerm tvvjzLpi- lly;om; jzpae ayawmon/

þoUem;vn oabmayguonuyi pmayo abmtm;jzi ]]urió uwmorm'|}} [ac: on?om retm;jzi ur(u)[onrmtvyuac:on tvy aumi;rev{i uaumi;ayawm on? tvy[orI vn; rr&UvUv0&, Bud;pm;tm;xwrKtay:rmom rwnaeawmon? ,crsujribOrmyi tcsUy*KvwU rm yiyiye;ye;tvyvyly; aep&m0,lu&on?Bud; Bud;pm;pm; tvyvyly;pm;p&m½mlu&on? 0wp&m o;p&mpaqmi;lu&on?þtvyawtm;v; u rrwU u,wiyirsujriu,awU tieUtm;eU acd;eUao;eU u,pr;0mPpr;½oavmu vUvBud;uw tm;xw llu&on? rr&UvUvya,m*alumijzpvmwU þaep&m pm;p&mto; taqmiypn;rsm;uyi tcsUy*Kvawu b&m;ociuzeqi;ay;w,[ ,lunaelujci; wU rm tawmBu;u ttm;oip&maumi;on?rrwU&U tpr;tp rrwU&UvUvya,m*wUu b&m;ociqx; ty b&m;ociu,;pyluonrm tawmBu;u obm 0rluvay?rrwUu,wi traxmijylvuxyly; om;or;rsm;ar;zm;vmv{ib&m;ociuzeqi;ay; on[yi ,lunaeluayon?tcsUomoem wi;y*Kvrsm;Ei vvwy*Kvrsm;twu om;or;zeqi; ray;jci;rm b&m;ociutlid;Bu;rsm; xm;cava&movm;[yi ar;b,½awmon/

"ry'ygVawmjrwrm rrrwyg;wjcm;u;u, tm;xm;&m r½b;[reUawmrxm;wtwu A'bm omwUtbUrm t&mtm;v;on rr&UvUv0&, tay:rmom rwnaeayawmon?r aumi;wtrK [orIu rru,wivyon?4i;&U&vm'u rr u,wiyicpm;&on?aumi; rK[orIu rru, wijylvyon? 4i;tusd;urru,wiyi yiqi& on? þonuyi A'0g'[ac:on? þoabmu uujym;jym;em;vnxm;v{i rrwU\tvetirwe &cBuGc qcvpmaom vUbOBu;u rnoUrn yto;csoionu u,wiyi p0;pm;qijciray awmrn/

tvetluL;tx;tm;jzi *P,0r;ajrmuz, aumi;vonrm rrwUo*wE,zg; vUb om;wU on b&m;quvn; yeqiEiluon? b&m; jzpatmivn; pr;aqmiEiluon? yapuA'gç t* om0uç r[momOupaom y*KvBu;rsm;uvn; jzpyg;apEiluon? tve tirweBu;av;w uBu;awuvn; zew;Eiluon? rrwUu,wiu aumi;uiwrw lu,uqwEiw vv0&, Bu;awu yiqixm;luw vom;pippjzpaelully? o'gw&m; Eijynpw raumi;zci q&maumi;orm; wU\ txwiBu;jyi;ci&clully? b&m;½i&Uom oem awmtwi;rm w&m;"rrsm;u em,rwom; av vmoilum;ci&w b&m;½i&Uom;awm or;awm ajr; awmjrpawmrsm;tjzpjzi tq;tromoemawm Bu;Eivn; yuyi;&iqiBuK awlaelu&ly? þtci ta&;wUrm urmawtoacstocsmueq;ygaomvn; wBurwcg& bU&erv,uvay? þrUBu; us,rsm;jym; tcix;Bu;rsm;u rsuv0ayum jylly;omrew&pme av;rsm;yi pr;aqmiEiw om;auR;rK or;auR;rK rom;pupav;rIjzi bOwp cu e*;csly tq;owom;lur,qv{i cucu cc&½xm;wvUbOBu;Eitcita&;awtm;v;twu. ..atmtveUtveyialuu 0r;en;b,aumi;vay awmonwum;/

aemiw[onrmaemir&wwlu on?,i;oU rjzplu&avatmitcse½currwU\vUvu pepwus to;csluygpU? vUbom;wU\pr;yum;u o;q,wbom;wUtw,Eiavmi atmir;armi; x;jyom;luw pom"uwcrm-rrwUb&m;tavmi; awmon wcaombOrm &aotjzpeU umv* wi;Eitóuwi;wU\tlum;wi ausmi;ocr; aqmuí w&m;"rrsm; Eiaysmarlaexicon? x tcsewiyi umv*ri;Ei tóuri;wUrm ppyqiE&etwu jyi qiv{u½luon? waeUrm umv*ri;u ½yzsuly; tavmi;awmxvmum t½ib&m;,cx; rnppywi rnoluEily; rno u½d;rnen;b&m;[ ar;av{muavon ri;Bu; aemuwaeU xyvmc? olum;ri;Bu;igq vmaelujzp w,? ovmwtcg igar;xm;vurn[ajymíjyevw vuavon? aemuwaeUumv*ri;Bu; a&muvm wtcg umv*ri;onppEily; tóri;½d; ervr rn? xri;Epyg;wUwi yAerwxivrrn[ &ao Bu;uajymjyon rnoUyAerwxi rnur umv* ri;uquírar;rcacs/

xowi;onumv*wyzUrsm;lum;wiyi csly aysmurom;ao;b tóuAvxrsm;bu yg u;pu ysUEUom;con tóub&i&Utrwbu; eEaoeon

စာမျက်နှာ ၁၄ သို့ဆက်ရန်–

# သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ မင်္ဂလာ

ဤလောကၥ္ မြတ်စွာဘုရား မင်္ဂလာတရား မဟောကြားမီ ရှေးအဖို့ကပင် မင်္ဂလာပြဿနာသည် ပေါ်ပေါက် လျက်ရှိ၏။ လောကၥ္ နှစ်သက်ဖွယ်အကောင်းဟု အသိအမှတ်ပြုထားသော အာရုံများရှိခဲ့ရာ အချို့သော သူတို့က မျက်စိဖြင့် မြင်ရသော နှစ်သက်ဖွယ် အဆင်းမှန်သမျှ မင်္ဂလာဟုဆိုကြ၏။ အချို့သော သူတို့က နားဖြင့် ကြားရသော နှစ်သက်ဖွယ် အသံများကို မင်္ဂလာဟုဆို ကြ၍ အချို့သောသူတို့က နှာခေါင်း လျှာ ကိုယ်တို့ဖြင့် တွေ့ထိရသော နှစ်သက်ဖွယ် အနံ့၊ အရသာ၊ အတွေ့အထိများတို့သာ မင်္ဂလာ ဖြစ်သည်ဟု ယူဆပြောဆိုကြ၏။ သူတစ်ဦး၏ အယူအဆကို သူတစ်ဦးက လက်မခံနိုင်ကြဘဲ ငြင်းခုံမစဲဖြစ်ကာ မပြေမလည်ရှိခဲ့ကြ၏။ လူ့ၥ္သာမက ထိုမင်္ဂလာပြဿနာသည် နတ်ဗြဟ္မာတို့သို့တိုင် အငြင်းအခုံဖြစ်ခဲ့ကြ၏။ ထိုမင်္ဂလာပြဿနာမှာ တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ် ကြာအောင် လူများ နတ် ဗြဟ္မာများ ငြင်းခုံခဲ့ကြ၏။ တာဝတိံသာနတ်တို့က သိကြားမင်းထံသွား၍ မင်္ဂလာပြဿနာ ဖြေရှင်းပေးပါရန် တောင်းပန်ခဲ့ကြသော် သိကြားမင်းသည် မြတ်စွာဘုရားထံ လျှောက်ထားရန် နတ်သားတစ်ဦးအား တာဝန်ပေးပြီး မိမိနှင့်တကွ နတ်အ များပါ မင်္ဂလာတရားနာယူရန် မြတ်စွာဘုရားထံ ရောက်ရှိလာခဲ့ကြ၏။ တာဝန်ပေးအပ်သော နတ်သား၏လျှောက်ထားချက်အရ မင်္ဂလာတရားတော်ကို မြတ်စွာ ဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူခဲ့ရပေသည်။

ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ– ဂါထာနှင့် ဒေဝတံ ဒေဝဒေဝေန နှစ်ဂါထာသည် မင်္ဂလာသုတ်တော်ကို ဂုဏ်တင်ကြောင်း အမွှမ်းဂါထာများသာဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားဟော မဟုတ်သေးပါ။

ဧဝံ မေ သုတံ အစ ဂါထာယ အဈ္ဈာဘာသိ အထိ ဒေသနာတော်တို့သည် ဘုရားဟော မဟုတ်သေး၊ အရှင်အာနန္ဒာ၏ သံဂါ ယနာတင် နိဒါန်းစကားများသာ ဖြစ်ပါ၏။

ဗဟူဒေဝါ မနုဿာ စ ဂါထာသည်လည်း မြတ်စွာဘုရားရှင်အား မင်္ဂလာတရားဟောကြားပါရန် နတ်သား၏ လျှောက် ကြားချက်သာ ဖြစ်ပါသေးသည်။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ ဂါထာတော်မှစ၍ တောဒိသာနိ ကတွာန ဂါထာတော် တစ်ဆယ့်တစ်ပုဒ်တို့သည်သာ မြတ်စွာဘုရားရှင် နှုတ်တော်ထွက် ဓမ္မစက်အစစ်ဖြစ်ပါ သည်။ ထိုတစ်ဆယ့်တစ်ပုဒ်တို့သာ သုံးဆယ်ရှစ်ပါး မင်္ဂလာတရားများ ဖြစ်ပါ၏။ ခေတ်သစ်လူငယ်များအတွက် ဆင်ခြင်တုံတရားနှင့်အတုယူ နားလည်မှတ်သားနိုင်ကြပါစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဘုရားဟောနှင့်အညီ နိပါတ်တော် များသင့်သလို ရှာဖွေ ဖော်ပြပေးသွားပါမည်။

''အသေဝနာ စ ဗာလာနံ''

Not to associate with fools.

တစ်ချိန်သော အခါသမယ ဗာရာဏသီပြည်တွင် ဒဓိဝါဟနမင်း စိုးစံလျက်ရှိ၏။ ထိုမင်းတွင် ဉာဏ်ပညာ အမျော် အမြင် ကြီးမားသော အမတ်ပညာရှိတစ်ဦးရှိခဲ့လေ၏။

တနေ့သောအခါ ဒဓိဝါဟနမင်းသည် ဂင်္ဂါမြစ်သို့ ရေကစားသွား၏။ မြစ်၏ အထက်နှင့်အောက်တို့တွင် ပိုက်ကွန်များကို ကာရံ၍ လည်း ထား၏။ ကဏ္ဍမုဏ္ဍအိုင်ဘေးတွင် ပေါက်နေသော သရက်ပင်မှ သရက်သီးမှည့်တစ်လုံးသည် အိုင်တွင်းသို့ ကြွေကျရာမှ ဂင်္ဂါ မြစ်တွင်းသို့ အစဉ်တစိုက် မျောပါလာရာ မြစ်၏ အထက် ကာရံထားသော ပိုက်ကွန်၌ငြိတော့သည်။

မင်းချင်းတို့သည် ကွန်ကိုသိမ်းယူသောအခါ ထိုသရက်သီးကို တွေ့လေတော့သည်။ ရွှေရောင်အဆင်း ရှိသဖြင့် မင်းအားဆက်သလေသည်။ မင်းကြီးသုံးဆောင်ကြည့်သောအခါ ချိုမြိန်၍ ထူးခြား ကောင်းမွန်သော အနံ့အရသာနှင့်ပြည့်စုံသည်ကို သိရလေသည်။ ထို့ကြောင့်အစေ့ကို မိမိဥယျာဉ်တော်၌ စိုက်ပျိုးစေသည်။ အပင် ပေါက်သောအခါ နို့ရည်တို့ဖြင့် သွန်းလောင်းစေ၏။

သုံးနှစ်သို့ရောက်လာသော် အသီးများ သီးလာ၏။ မင်းကြီးသုံးဆောင်ကြည့်သည်။ မူလသရက်သီး ကဲ့သို့ပင် ချိုမြိန်၍ ထူးကဲသော အနံ့ အရသာတို့နှင့် ပြည့်စုံသည်ကို သိရလေတော့သည်။ မင်းကြီးသည် ကိုယ်တိုင်လည်း သုံးဆောင်သည်။ အခြားသော မင်းများထံသို့လည်း လက်ဆောင်ပေးသည်။ သို့ရာတွင် မျိုးဆက်ပြန့်ပွားသွားမည် စိုးသောကြောင့် လက်ဆောင်ပေးသည့် သရက်သီးအားလုံး၏ အညှာနှင့် အညောက် ဖြစ်မည့်နေရာကို ဖား၏အရိုးကို စူးလုပ်၍ ထိုးပြီးမှသာ ပေးပို့လေသည်။

လက်ဆောင်ရရှိသော မင်းတို့သည် သရက်သီးကို စား၍ အစေ့ကို စိုက်ပျိုးကြရာ အပင်မပေါက်လာ သဖြင့် အကြောင်းရင်းကို စုံစမ်းကြသောအခါ ဒဓိဝါဟနမင်း၏ အစီအမံကို သိရှိကြလေတော့သည်။ ထိုအခါ တွင် မင်းတပါးသည် စိုက်ပျိုးမှု၌ အလွန်ကျွမ်းကျင်လိမ္မာသော ဥယျာဉ်မှူးတစ်ဦးကို ခေါ်ယူ၍ ''အမောင် ဗာရာဏသီပြည်သို့ သွားလေ၊ ဒဓိဝါဟနမင်း၏ သရက်သီးတို့ခါး၍ ချိုမြိန်သော အရသာပျက်အောင်ပြုပါချေ'' ဟူ၍ ဆုတော် လဒ်တော်ပေးပြီး စေလွှတ်လိုက်လေသည်။

ထိုဥယျာဉ်မှူးသည် ဒဓိဝါဟနမင်းထံဝင်၍ စိုက်ပျိုးမှုတွင် မိမိမည်မျှ ကျွမ်းကျင်လိမ္မာကြောင်း တင်လျှောက်လေသည်။ မင်းကြီးနှစ်သက် သဘောကျသဖြင့် ထိုဥယျာဉ်မှူးကို လက်ရှိဥယျာဉ်မှူးနှင့်အတူ ဥယျာဉ်ကို ပြုစု လုပ်ဆောင်စေတော့သည်။

ဥယျာဉ်မှူးအသစ်သည် ရောက်သည့်နေ့မှစ၍ လက်ရှိဥယျာဉ်မှူးထက်သာအောင် ကြိုးစားလုပ်ဆောင် ပြသည်။ ဥယျာဉ်တော်ကို ယခင်ကထက် သာယာလှပအောင် ပြုပြင်ပြုလုပ်သည်။ အခါရာသီမဟုတ်ဘဲ ပန်းများ ပွင့်အောင်ပြုသည်။ အခါရာသီမဟုတ်ဘဲ သီးပင်တို့ကို သီးအောင်ပြုသည်။ ထိုအခါ ဒဓိဝါဟနမင်းသည် ဥယျာဉ် မှူးအသစ်အား အလွန်သဘောကျသဖြင့် ဥယျာဉ်မှူးဟောင်းကို အလုပ်ဖြုတ်၍ အသစ်ဥယျာဉ်မှူးအား ဥယျာဉ် တော်တစ်ခုလုံး စီမံလုပ်ဆောင်စေတော့သည်။

အကြံသမားဥယျာဉ်မှူးသစ်သည် ဥယျာဉ်တစ်ခုလုံး မိမိလက်တွင်းသို့ ရောက်သည်နှင့် သရက်ပင်ကို ဝန်းရံ၍ တမာပင်နှင့်ခွေးတောက်ပင်တို့ကို စိုက်လေ၏။ မကြာမြင့်မီပင် တမာပင်နှင့် ခွေးတောက်ပင်တို့၏ အမြစ် အခက်တို့သည် သရက်ပင်၏ အမြစ်အခက်တို့နှင့်ရောယှက်လေတော့သည်။ ထိုအခါ ယခင်က ချိုမြိန်သော သရက်သီးသည် မချိုနိုင်တော့ပေ။ မချိုနိုင်ရုံမျှမက တမာ ခွေးတောက်တို့ကဲ့သို့ ခါးသော အရသာလည်း ဖြစ်လေတော့၏။ သည်တွင် ဥယျာဉ်မှူးသစ်သည်လည်း ထွက်ပြေးသွားလေတော့သည်။

ဒဓိဝါဟနမင်းသည် သရက်သီးများ ခါးရသောအကြောင်းရင်းကို ပညာရှိအမတ်ကြီးအား ဥယျာဉ်တော်သို့ သွား၍ စူးစမ်းစေသောအခါ အဖြေမှန်ကို သိရလေတော့သည်။။ ထိုနောက်မင်းကြီးအား ''အရှင် မင်းကြီး၏ သရက်ပင်မှာ တမာပင် ခွေးတောက်ပင်တို့နှင့်ရောယှက်နေသောကြောင့် သရက်သီးများသည် ခါးသောအရသာသို့ ပြောင်းခဲ့ရပါသည်၊ မူလအတိုင်းချို မြိန်သောအရသာနှင့် ပြည့်စုံစေလိုပါက တမာပင် ခွေး တောက်ပင်တို့ကို ဖယ်ရှားပစ်ရပါမည်၊ မြေဩဇာအသစ်၊ မြေဩဇာကောင်းတို့ကို ကျွေးရပါမည်၊ နို့ရည် သကာရည်တို့ဖြင့် သွန်းလောင်းရပါမည်'' ဟုလျှောက်လေ၏။

မင်းကြီးသည် ဥယျာဉ်မှူးဟောင်းကို ပြန်ခေါ်၍ ပညာရှိအမတ်ကြီးပြောသည့်အတိုင်း ပြုစေ၏။ ဤသို့ဖြင့် နောက်ထပ်၍သီးသော သရက်သီးတို့သည် မူလအတိုင်း ချိုမြိန်၍ ထူးကဲသော အနံ့ အရသာတို့နှင့် ပြည့်စုံလေတော့သည်။

ထိုအခါ ပညာရှိတို့က ''အသက်မဲ့သော သရက်ပင်လျှင် မကောင်းသော အပေါင်းအဖော်နှင့် ပေါင်းဖော်ရ၍ ပျက်စီးခဲ့ရသေးသည်၊ အသက်ရှိသော သတ္တဝါတို့မှာမူကား မကောင်းသော အပေါင်းအဖော် နှင့် ပေါင်းသင်းနေထိုင်ခဲ့သော် အဘယ်ဆိုဖွယ်ရာရှိအံ့နည်း''ဟူ၍ မိန့်ဆိုခဲ့ကြလေသတည်း။

အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ တေံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
လူမိုက်တို့နှင့် မပေါင်းဖော်ခြင်းသည် မြတ်သော မင်္ဂလာတပါးဖြစ်ပါသည်။
ဝေဖန် ဆင်ခြင်နိုင်ကြပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။
ရှေ့တပတ် ၂၁–ရာစု လူငယ်များအတွက် ''ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ၊ တေံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

ကျော်ထွန်းမြင့်

# သတင်းလွှာ ကဏ္ဍ

## လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲနှင့်တရားပွဲ

အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့တိုင်း ညနေ ၇ နာရီမှ ၈ နာရီ ၃၀အထိ တန်ခိုးကြီး ဆန္ဒပြည့် ရုပ်ပွားတော်မြတ်အား ပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ် ပူဇော် ဆုတောင်းနှင့်တရားပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်ပါသည်။ လိုရာဆန္ဒပြည့်ဝလိုသူ၊ ပူဇော်လိုသူ၊ နာကြားလိုသူများ နှင့်သဟာယပုညကာရီအသင်းသား/သူများအား ဖိတ်ကြားထားပါသည်။

## မေတ္တာ အခါတော်နေ့

(၈၊ ၈၊ ၀၆) ဝါခေါင်လပြည့်သည် မေတ္တာအခါတော်နေ့ဖြစ်ပါသည်။ သဟာယပုညကာရီအသင်းသား/သူတို့သည် 'ဆန္ဒပြည့် ရုပ်ပွားတော်မြတ်'အား မေတ္တာသုတ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်း၊ မေတ္တာဘာဝနာ ပွားများခြင်းပြု၍ သဟာယပုညကာရီအသင်း ၏ နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး ကျင်းပပြုလုပ်ပါမည်။ အသင်းသား/သူများ မပျက်မကွက် တက်ရောက် ပူဇော် ကြပါရန် ဖိတ်ကြားထားပါသည်။

နေ့ရက်အချိန်။ ။ (၈၊ ၈၊ ၀၆)နေ့
ညနေ (၆) နာရီမှ (၈) နာရီထိ။

## ဝါဆိုသင်္ကန်း ဆက်ကပ်ပူဇော်ပွဲ

(၉၊ ၇၊ ၂၀၀၆) နေ့ ဝါဆိုလပြည့်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုနေ့၌ လန်ဒန်ဝိဟာရ သီတင်းသုံး သံဃာတော်တို့အား သံဃာ့ဂုဏ် အာရုံပြု၍ (၂၁) ကြိမ်မြောက် ဝါဆိုသင်္ကန်း ဆက်ကပ်ပါမည်။ သင်္ကန်းဆက်ကပ်ပွဲ မလာရောက်နိုင်သော စေတနာရှင်တို့သည် ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက် မှဖြစ်စေ သင်္ကန်းတစုံ £ 30 နှုန်း ကြိုတင်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း နိုးဆော်ထားပါသည်။

## ဗုဒ္ဓဘာသာ သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ခြင်း

လန်ဒန်ဝိဟာရတွင် အောက်ပါ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်တန်းများကို ဇူလိုင်လမှစ၍ ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။ ၎င်းသင်တန်းများကို လူမျိုးမရွေး ဘာသာမရွေး အရွယ်မရွေး တက်ရောက်နိုင်ကြပါသည်။ သင်တန်းများမှာ–

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ၂။ ပရိတ်ကြီး၊ ဓမ္မစကြာ၊ ပဋ္ဌာန်းစသည်သင်တန်း | ကြာသပတေးနေ့တိုင်း | ညနေ | ၅း၀၀ | နာရီမှ |
| | | | ၆း၀၀ | နာရီထိ |
| ၃။ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်း | ဗုဒ္ဓဟူးနှင့်စနေနေ့တိုင်း | နေ့ | ၁း၀၀ | နာရီမှ |
| | | | ၄း၀၀ | နာရီထိ |
| ၄။ အဘိဓမ္မာသင်တန် | စနေနေ့တိုင်း | ညနေ | ၃း၀၀ | နာရီမှ |
| | | | ၄း၀၀ | နာရီထိ |

(မှတ်ချက်) သင်တန်းတက်ရောက်လိုသူများသည် လန်ဒန်ဝိဟာရရှိ ဆရာတော်များထံသို့ ဆက်သွယ်ပြီး ကြိုတင် စာရင်းပေးသွင်းကြပါရန်။

## ကျောင်းပြုပြင်ရန်အတွက် နောက်ထပ် လှူဒါန်းသူများ စာရင်း

| | | |
|---|---|---|
| 236/ armiw;vi (ar;aeUt vL) | £ | 10 |
| 237/ armiOi;[e+rt tpe;oe; | £ | 110 |
| 238/ a'guwmOrmjri+nr oevm | £ | 10 |
| 239/ armiausmOi;xe;+rat;jroi; (ar;aeUt vL) | £ | 50 |
| 240/ armi&u(c) yg;yg;tm;&npf;í | £ | 20 |
| 241/ a'guwmuuvf;i+a':eleip rom;p | £ | 50 |
| 242/ a':at;jrci rom;p | £ | 40 |
| 243/ Epburbrsm;trL;xm;í uatmiEiOi;+rr;oZijri | £ | 30 |
| 244/ Mr & Mrs Spenle | £ | 50 |

စာမျက်နှာ ၁၀ မှအဆက်–

xowi;rerreppr;&e b&m;avmi;&aox u, wiom;a&mucon? owi;rmreaeonjyi atmiEi rnri;\ yAerwrm tjzLa&miOobjzpí ½l;errn ri;\ yAerwrmr tra&miOobjzply; xerw Epcur ri;Ep yg;rví tjcm;rnowO;wa,mur) rjriEi[ o½ci&con? olwiZvlvEi pn;v; rlti tm;u,lunaomeEaoetrwlu;on rr u,wivn;pw"mwrus &ruAvygrsm;uvn; pw"mwwu‹uaeap&e tlrwe;vlUaqm tm;ay; xm;on? ppyl;u;pwijzpyg;onaelwi um v*pp onrsm;on ao;ajrucí wucuor½oavmu cyat;at;yi tóupponwlur touupeUí wucuuon umv*buwixiaeaom tjzL a&miOoberwu tóuri; uO;pmvEi x;vu &m aemu =vu&ruwaxmiwUuyg xae&mu vu x;lu&m xewonv cuoií u,om;on cP wiyi umv*wUon wyysu íajy;luav awmon/

ppyly;ío;&uceUtlumwi olum;ri;on &aolu;xola&muvmcon?xtcg&ao u]ew o lum;rsm;on rom;pum;qluon}}[ajymq&m o lum;ri;u ½i&ao vlv0&,½o wltm; ewwU on jiLppwrxm;luyg? tóuwi;om;wlon pn;v; nnwjci;çvlv0&, xuoejci;çwcwn; aomtm½wlüom p;pur½jci;wlalumi atmiy com; &jci;jzpon[ ajymqvuavon? þom"urm olum;ri;lu;\ pum;uyivrm;atmi pr;aqmi Eicluw tóuwi;om;wlon rrwU\lul;pm;rl &v'u rrwlyiyiqiEiclu ayon? ppreaomA' bmomwU\tjrirm rrvlv ya,m*onom rru,zeqi;ayaeaom b&m; ocijzpayawmon? wjcm;wyg;zeqi;½i b&m; oci½maeb,rv 'g alumirlv A'b&m;½i urr onomrr \ tm;u;&m-[relrmawmrcon/

tóuwi;om;rsm;on rrwlu,urr wltm;u;ly; pn;v;nnwr½jci; vlv0&, xu oejci; rrwlvyaqmionvyie;tay:rm p;p; pupu *½wpu½jci;-[aomatmijri jci;en;vr; rsm;u vuuixm;ly; olum;ri;lu;&lpum;u v rm;apcluovA'omoemacgi; yg; ypE&mZa'o rsm;üyi A'omoemawmlu;u pnyixe;um; tus; rsm;atmi lul;pm;o,y; Eicluw A'bm omOi-wU\ vlvpr;yum;rmvn; wmOwomew½maysmyg; ew olum;rsm;yi aumi;cs;elarm om"tvv ac:aelu rnrmrcsrv {ueyijzpygawmown;/

စာမျက်နှာ ၂ မှအဆက်–

owwf&m;u a[mjci;Ei a0;umaomtalumi; t&m u 'a&e'ge;vac:w,/ t'gu 'yu&m jrwpmb &m;xawmrm e,wAsm'wu c,awmrconr ply; awm wowmewjyna&muly; aowauwrnaom ewri;tjzpwiatmi b&m;tavmi;awm\ yg&r awmrsm; jznusicy talumi;t&mawygy? t' 'a&e'ge;uawm 'xuyly; ajymbl rvygbl;? ajymbl tcsevr½bl;/ t0'a&e'ge; qwmuawm owwf&m;u a[mjci;\ re;ra0;aom talumi; t&mrsm;ygy? t'guawm wowmewjynr aAm" r@Ki t x talumi;t&mrsm;yijzpw,?t' talumi; t&mrsm;uawm ajymoiorl ajym&r,/ oEau e'ge; qwmuawm '"rplumw&m;u a[mcge; talumi;t&mrsm;ygy?t'guawm ,cwiuajymcw {0 arow-tp½w e'ge;pum;twi;ygy/ t' e'ge;o;rsl;xwi ,ct0'a&e'ge;xuajymoiorl u xwazmly; ajym&r,/ t'talumi;t&mawu b,rm½ovqawm t*w& wueygw ocrmv ow? rvyPmoygV ygo&moac: t&,y&a, oeow? r[mopuow? rZlryPmoygV aAm" &mZurm&ow? o*g&0ow? oweygw yAZmow? y"meow tp½w owaygi;rsm;pmwrm ½ygw,? t'owawrwcsKu ,ly; a[m&rmy/

## b&m;tavmi;awmEi vlpn;pr

b&m;tavmi;awm[m wowmewjynr pawcly; awm uyv0wjyn oa'g'eri;jrw\ rz&m;Bu; jzpw r[mrm,ma'0\ 0r;wurm y# oaEwnae awmrcw,? r[mou&mZ (68) cEp uqevjyn aomlumaerm vrernaom tilui; 0,smOawmü zm;jriawmrcw,? o'w-vl trn ay;xm;w,? t'o'wri;om;[m (16) Ept½, a&muaomtcg a'0'[jyn½i oyA'ri;\ or; awm ,aom"&m a'0Eivuxyly;vI i ri;or; aygi; av;aomi; tact&rsm;Eiwu Bu;u;s,aom ri;pn;pru cpm;aeawmrcw,/

t'v umr*Ptm½rsm;jzi aysmarlaepO waelaomtcg 0,smOawmol tact&rsm;Eiwu aysmypm;xuawmrw,? t'tcg vr;cvwrm otu awjri&wmel oa0*jzply; t'&yry jye vnivmcw,/aemuwBur xuwtcgv olemu awjri&w,? aemuwBurrm oaou awjri& w,/ t'vawjri&wtcgrsm;rmv oa0*jzply; t't&yry jyevnivmcw,/ oa0*jzpyrsm;u t&,y&a,oeowrm jyxm;yuawm-

## ,wnaom½mr;jci;

rru ,wiu twwaom oabm ½aeygvsu twwaom oabm½wmawu ½mBuor;yuaewm rawmb;? twww[mawu bmawvq ,i om; r,m; aus;uRe qwo; luu0u qijri; uREm; a½ai tp½w ou½ our umr*Pawygy? rr u ,wiu twwygvsu t'twww umr*P awu tjrwwE;vyly; ½mBuor;yuaewm rawm b;vlv qijciryqow/

x twyi rru ,wiu emwwygvsu ao wwygvsu emwwaowww umr*Pawu ½m Bu or;yuaewm rawmb;vlv qijcirygow/

x twyi rru ,wiu emwwygvsu ao wwygvsu emww aowww umr*Pawu ½m Buor;yuaewm rawmb;vlv qijcirygow/ t'v r½moiwmawu ½mBuaewm[m (te&,y& a,oem) ,wnlw ½mBujci;rnygow/

## jrijrwaom½mr;jci;

rr u ,wiu twwç emwwç aoww aom oabm½w twu rtç remç rao rysu wwww&m;u ½mBuwmuawm (t&,y&a, oem) jrijrwaom ½mBujci; rnygw,/b&m;t avmi;awm[m rvu ,wnaom ½mBujci;rsl;jzi ½mBuaecw talumi;u t'owrm-bua0-& [e;w? t[r--igonvn;? yaA0 oarm"m- opmav;yg;u ro&ao;r a½;tzuyi? teb orla'g-opmav;yg;u roao;aom? 0g-b&m; rjzpao;aom? aAm"oawm0 ormaem-b&m;t avmi; omv0i jzppOu? twem Zmw"arm orm aem-rru ,wiu b0top jzpjci;oabm½yg vsu? Zmw"ra,0 y&a,omr-jzpjci;oabm½ wmuom ½mr;or;yuaec\? twem Zm&m"arm ormaem-rru ,wiutjci; oabm½ygvsu? Z&m "ra,0 y&a,omr-tjci;oabm ½wmuom ½mr; or;yuaec\-ponjzijyqxm;ygw,/

t'g[m ,aom"&ma'0 trL;½aom ri;or; tact&awel aysmarlaeyu ½wcsly; azmjywmygy?

t'v jyy;waemu jzpjci;ç tjci;ç emjci;ç ao jci;pon ui;w eAme tlir;"mww&m;u ½mr;awmr,vtBu jzpyuv 'v azmjyxm; ygw,/

twem Zmw"arm ormaem-rr u,wiu jzpjci; oabm ½aomalumi? Zmw"ar tm'e0 0'wmjzp jci; oabmü tjypu jrily;í? tZmw tEw& a,m*aur eAme-jzpjci; r½w a,m*ue&m tjrw q;tlir;"mweAmeu? y&a,o,s-½mr;&ygr? , Ee-aumi;rmy? twem Z&m"arm ormaem-rr u,wiu tjci;oabm ½aomalumi? Z&m"arm tm'e0 0'wm- tjci; oabmü tjypujrily;í? tZ& tEw&a,m*aur eAme-tjci; r½w a,m*ue&m tjrwq; tlir;"mw eAmeu? y&a, ao,s-½mr; &ygr? , Eeaumi;rmy/

'y 'en;jzi tjci; emjci; aojci;ui;&m tlir;"mw eAmeu ½mbl&m Bupnlawmrcygw,? t'g[m tveaumi;jrww tBu tpny? aumi; jrwy ay:vixi½m;atmi eewyly; p0;pm;lu0;pl/

u,u tri; rpr; jzpaely qygawm? t'v v[m tri;rpr;jzpaew re;r a,mum; vtBu; wa,muu twaebl ac:vm,i oiygrvm;? ,c rtao;ayr rlumryi trnol wa,muu tazm ½mvm,i oiygrvm;? roib;/ t'gxu ruse; rrm tw'u a&muaewol[m ruse;rrm 'ua0 'emtjyi;txe tEypucae&wolu tazm ½mvm,iomly; roiawmwmb? ,c usr;rmae ayrl rlumrtwi;a&m*gEypuvl tw'u a&mu rnolu ½mvm,i t'gv roiawmb;? wcsd rmq,i wouywv;twwaysmaysmBu;ae& vr r,xily; traxmilyluw,? 'gayrl uraumi; talumi;u rnñwawmwa,mua,muu rlum ciy vrrmBu; jzpom;vl t'vrrmu lyply; 'ua&muae&½mw,/ wcsdrmawmvtraxmi zujzpolu rlumciy aoq;om;vl 0r;en;yu vue tBu;tus, qi;&'u a&mu&½mw,/ t'v r[wawmir aemuq;wcseusawm Ep0; v;yi otl oem oaob0 a&muly; 'ua&mu lu&wmcsn;y/ 'gallumi tww emww aowww umr*Pawu ½mr;aewmuawm roiwm raumi; wmcsn;ygy? rt rem raow w&m;u ½mwmur aumi;w,? t'v ½mwm[m taumi;q;y/ ,c 'omoem&yomrm w&m;tm;xwaeluw &[e; ½i vl a,m*aw[m t' taumi;q; ½mjci;jzi ½mr; aelu&wmy? tirwe 0r;omp&m aumi;ygw,/

လန်ဒန်ဝိဟာရ၌ မြန်မာ ရိုးရာ နှစ်သစ်ကူး ပွဲတော်
ကျင်းပနေစဉ်
(၁၆၊ ၄၊ ၂၀၀၆)

လန်ဒန်ဝိဟာရ၌ မြန်မာ ရိုးရာ နှစ်သစ်ကူး ပွဲတော်
ကျင်းပနေစဉ်
(၁၆၊ ၄၊ ၂၀၀၆)

## လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၆–ခု၊ ဧပြီလ
## နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

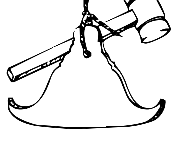
| နေ့စွဲ | အလှူရှင်အမည် | ရည်မှန်းချက် | နေရာ | အချိန် |
|---|---|---|---|---|
| ၁၊ ၄၊၂၀၀၆ | မောင်ထူးအောင်ရှိန်၊ မဇာဇာဝင်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ဒေါက်တာစမ်းစမ်းအေး | ရည်စူးဆွမ်း | အိမ်ပင့် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၊ ၄၊၂၀၀၆ | မနေခြည် | မွေးနေ့ဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | မောင်ကျော်ကျော်ဦး၊ မခင်စန္ဒာဖူး | မင်္ဂလာဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၃၊ ၄၊၂၀၀၆ | Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၄၊ ၄၊၂၀၀၆ | ဒေါက်တာတင်တင်ဝင်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ဒေါက်တာသီတာအောင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၅၊ ၄၊၂၀၀၆ | မြမြလွင်၊ရွှေဖြူလှိုင်၊သီရိဝဏ္ဏ၊သီရိစန္ဒာကြည်၊အိအိခင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၆၊ ၄၊၂၀၀၆ | Mr. Peter Wickman ဒေါ်အေးအေးဘဒို မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၇၊ ၄၊၂၀၀၆ | မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၈၊ ၄၊၂၀၀၆ | မောင်ထူးအောင်ရှိန်၊ မဇာဇာဝင်းနှင့်ကိုရှမ်းလေး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | မတိုးတိုး | ။ | ။ | နေ့ဆွမ်း |
| ၉၊ ၄၊၂၀၀၆ | မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု | ရည်စူးဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၀၊ ၄၊၂၀၀၆ | ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၁၊ ၄၊၂၀၀၆ | ဒေါက်တာအောင်ကြည်မြင့်၊ဒေါက်တာမွေးမွေးရီမိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၂၊ ၄၊၂၀၀၆ | ကိုတိုနီ၊ မသီဂီ မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၃၊ ၄၊၂၀၀၆ | ဒေါက်တာတင်တင်လွင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၄၊ ၄၊၂၀၀၆ | မယဉ်ဝေမွန်၊ မခိုင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၅၊ ၄၊၂၀၀၆ | ဒေါက်တာတင်တင်ကြွယ် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ကိုမင်းသန့်၊ မသန္တာလင်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | အိမ်ပင့် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၆၊ ၄၊၂၀၀၆ | ကိုသက်ထွန်းဦး၊ မသင်းသင်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | နှစ်သစ်ပွဲ | စုပေါင်းဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၇၊ ၄၊၂၀၀၆ | မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | သံရုံး မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ရုံးပင့် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၈၊ ၄၊၂၀၀၆ | ဦးခင်မောင်သန်း၊ ဒေါ်မြင့်မြင့်ဟန်နှင့်ဦးမြဦး၊ ဒေါ်စန်းစန်းအောင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ်၊နေ့ |
| ၁၉၊ ၄၊၂၀၀၆ | မောင်မြထူး၊ မသော်သော်ဦး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ်၊နေ့ |
| ၂၀၊ ၄၊၂၀၀၆ | မျိုးမင်းဦး၊ ဝတ်မှုံဦး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | မအိအိစံ | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၁၊ ၄၊၂၀၀၆ | မျိုးမင်းဦး၊ ဝတ်မှုံဦး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ်၊နေ့ |
| ၂၂၊ ၄၊၂၀၀၆ | ကိုလန်ဒေးကျောင်း | | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၃၊ ၄၊၂၀၀၆ | ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ဒေါက်တာဥမ္မာမြင့် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၄၊ ၄၊၂၀၀၆ | ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၅၊ ၄၊၂၀၀၆ | မောင်ဖိုးထူး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၆၊ ၄၊၂၀၀၆ | ကိုတိုနီ၊ မသီဂီ မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၇၊ ၄၊၂၀၀၆ | ဒေါက်တာတင်တင်လွင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၈၊ ၄၊၂၀၀၆ | ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၉၊ ၄၊၂၀၀၆ | ကိုသက်ထွန်းဦး၊ မသင်းသင်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ဦးမင်းမောင် | ရည်စူးဆွမ်း | အိမ်ပင့် | နေ့ဆွမ်း |
| ၃၀၊ ၄၊၂၀၀၆ | ကိုကျော်နေလင်း၏ညီ ရဲကိုကို | ရက်လည်ဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |

# လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၆–ခု၊ မေလ
# နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

| နေ့စွဲ | အလှူရှင်အမည် | ရည်မှန်းချက် | နေရာ | အချိန် |
|---|---|---|---|---|
| ၁၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာစမ်းစမ်းအေး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ကိုရိုမီ မိသားစု | ရည်စူးဆွမ်း | အိမ်ပင့် | နေ့ဆွမ်း |
| ၃၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဒေါ်သန်းသန်းအေး မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၄၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | Mr. Peter Wickman ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၅၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၆၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာအောင်မြင့်ထွန်း၊ ဒေါက်တာနီလာသွင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | မတိုးတိုး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၇၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဗုဒ္ဓနေ့ပွဲတော် | စုပေါင်းဆွမ်း | | နေ့ဆွမ်း |
| ၈၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၉၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ကိုသောင်းစံ | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ဒေါ်မော်လီစိုး မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၀၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ကိုတိုနီ၊ မသီရိ မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၁၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | မောင်ချမ်းမင်း၊ မနန်းရွှေစိန် | မင်္ဂလာဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၂၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | မယမင်းကျော် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ်၊နေ့ |
| ၁၃၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ကိုမင်းသန့်၊ မသန္တာလင်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ဒေါက်တာကိုကိုလှိုင်၊ ဒေါ်နုနုစံ မိသားစု | မွေးနေ့ဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၄၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | Hugo Oung Soe | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ဘာမင်ဂန်ကျောင်း ဗုဒ္ဓနေ့ | | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၅၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၆၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာသီတာအောင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၇၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဒေါ်သန်းသန်းအေး မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၈၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | Mr. Peter Wickman ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၉၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၀၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု (ဦးခင် မွေးနေ့) | မွေးနေ့ဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၁၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ်၊နေ့ |
| ၂၂၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၃၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | မခိုင်ခင်ထွေး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ်၊နေ့ |
| ၂၄၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ကိုတိုနီ၊ မသီရိ မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၅၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | မခိုင်ခင်ထွေး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ဒေါက်တာတင်တင်လွင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၆၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၇၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | မြမြလွင်၊ရွှေဖြူလှိုင်၊သီရိဝဏ္ဏ၊သီရိစန္ဒာကြည်၊အိအိခင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၈၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ကျောင်းနဝကမ္မ | | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၉၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၃၀၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာသီတာအောင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၃၁၊ ၅၊ ၂၀၀၆ | ဒေါ်သန်းသန်းအေး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |

# လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၆–ခု၊ ဇွန်လ
# နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

| နေ့စွဲ | အလှူရှင်အမည် | ရည်မှန်းချက် | နေရာ | အချိန် |
|---|---|---|---|---|
| ၁၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာမေမေခင် (မိခင် ရည်စူး) | ရည်စူးဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ကိုသီဟနောင်၊ မဌေးဌေးခိုင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၃၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ကိုကျော်စွာ၊ မတိုးတိုး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၄၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါ်ရင်ရင်မြ | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၅၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၆၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာစမ်းစမ်းအေး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ဒေါက်တာကြည်ထွန်း၊ ဒေါက်တာမြင့်မြင့်စိုး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၇၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ကိုတိုနီ၊ မသီဂီ မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၈၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | မောင်အောင်မျိုးဦး၊ မအေးမိမွန် | မင်္ဂလာဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၉၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၀၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | မောင်လှမင်းထွန်း၊ မကေဇင်ထွန်း | မင်္ဂလာဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၁၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ကိုအောင်နိုင်ဝင်း၊ မမိုးသဇင်မြင့် (မင်္ဂလာ ၆ နှစ်မြောက်) | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၂၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၃၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာသီတာအောင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၄၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | Mr. Peter Wickman ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၅၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | မြမြလွင်၊ရွှေဖြူလိုင်၊သီရိဝဏ္ဏာ၊သီရိစန္ဒာကြည်၊အိအိခင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၆၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၇၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာရဲထွဋ်၊ ဒေါက်တာသီတာမြင့် မိသားစု | မွေးနေ့ဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၈၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာအောင်မြင့်ထွန်း၊ ဒေါက်တာနီလာသွင် မိသားစု | မွေးနေ့ဆွမ်း | အိမ်ပင့် | နေ့ဆွမ်း |
| ၁၉၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၀၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာကြည်ထွန်း၊ ဒေါက်တာမြင့်မြင့်စိုး | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၁၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ကိုတိုနီ၊ မသီဂီ မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၂၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာသန်းဟိန်း (ဖခင်ဒေါက်တာကျော်မြင့် မွေးနေ့) | မွေးနေ့ဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၃၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၄၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာဥမ္မာမြင့်၊ ညီမ သဲနီလာ | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | အရုဏ် |
| ။ | ကျောင်းနဝကမ္မ | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၅၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာတင်တင်လွင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၆၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၇၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | ဒေါက်တာသီတာအောင် | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၈၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | Mr. Peter Wickman ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၂၉၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | မစောယု | မွေးနေ့ဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |
| ၃၀၊ ၆၊ ၂၀၀၆ | မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု | သင်္ဃဒါနဆွမ်း | ကျောင်းကပ် | နေ့ဆွမ်း |



## ဤစာစောင်တွင်


❖ ဓမ္မစကြာ တရားတော် — မဟာစည်ဆရာတော် — ၁

❖ ချစ်ခြင်း မေတ္တာဟူသည် — မုဒိုဆရာတော် — ၃

❖ လဝါဆိုနှင့်မြတ်သက်န်း — မောင်သလ္လာ — ၅

❖ စွန့်လွှတ်ကိုယ်ကျိုးချစ်နိုးလိုက်ရှာ၊ — (ဓမ္မပဒ) — ၆

❖ မြတ်သရဏဂုံ — အရှင်တောသန (မန်းတက္ကသိုလ်) — ၇

❖ လူသားတို့စွမ်းပကား သိကြားပင်လွဲချော် — ဦးစန္ဒောဘာသ — ၉

❖ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ မင်္ဂလာ — ကျော်ထွန်းမြင့် — ၁၁

❖ သတင်းလွှာ ကဏ္ဍ — ၁၃

❖ ကျောင်းပြုပြင်ရန် နောက်ထပ်အလှူရှင်စာရင်း — ၁၄

❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း (ဧပြီလ) — ၁၇

❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း (မေလ) — ၁၈

❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း (ဇွန်လ) — ၁၉



**ဆက်သွယ်ရန်–**

**The Britain-Burma Buddhist Trust**
1, Old Church Lane, Kingsbury, London
NW9 8TG
Tel: 020 8200 6898, Charity No. 284619


### တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လွှာ

ဤဓမ္မစာစောင်ကို (၃) လတစ်ကြိမ် ဖြင့် တစ်စောင်လျှင် 75p ခန့် (ပို့ခ အပါ အဝင်) အကုန်အကျခံ၍အုပ်ရေ ၂၀၀– ကျော် ပုံမှန် ထုတ်ဝေလျက်ရှိပါသည်။ စာစောင် ဖြစ်မြောက်ရေး အတွက် ဓမ္မဒါန ပြုလိုပါက အုပ်ရေ ၂၀၀–အပြည့်အဝသော်၎င်း၊ တစ်စိတ်တဒေသသော်၎င်း တတ်စွမ်းသမျှ ကုသိုလ်ပြုနိုင်ကြပြီဖြစ်ကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုး ဆော်အပ်ပါသည်။ ဓမ္မဒါန ပြုလိုသူများသည် လန်ဒန် ဝိဟာရကျောင်း သို့ ဆက်သွယ် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

### ယခုအကြိမ် စာစောင် အလှူရှင်

အလိမ္မာ စာမှာရှိ–စာအုပ်စာပေ လှူဒါန်းခြင်းအားဖြင့် အလိမ္မာ တရားကို လှူရာရောက်၏။ လှူသူလည်း တူသော အကျိုးကို ရပါ၏။ (မုဒုံဆရာတော်)

မထိုက်ထိုက်လှိုင် (မွေးနေ့ အလှူ) မှ လှူဒါန်းပါသည်။

**If undelivered please return to:**
**1, Old Church Lane**
**Kingsbury, London**
**NW9 8TG**