THE VIHARA
Dhamma Newsletter
ဓမ္မစာစောင်

BRITAIN BURMA BUDDHIST TRUST LONDON

March 2006 **Issue (9)**

ချစ်ခြင်း – မေတ္တာဟူသည်

မုဒုံဆရာတော်

,civrtqu

arwmqwm u,wxm;í csr;omapvw pweU ,Owoabmygy 'g[m arwm ayg em;vn atmiajymn&&i arwmpp arwmre tcsppp tcspre vU qygw,? tcsppp tcspre arwmpparwmre wu,&bU wu,jzpbU[m wrra,mieUeu v,i ra,mi eUcuygw, &vov &jye&ivn; a&v at;ly; ye;var;ygw,?a&eUye;wU[m tat; "mweU tar;"mwaqmiov aomuo;o yeqioluvn; at;ap ar;apygw,? vrs; ra½; bmomra½; ½oi jzpoi usio;oiw w&m;wcygy? bmalumiv qawm rr\ tus;uply;ajrmuatmi unaqmi ½uay;rnqv{i b,oulii;y,rmv tm;v;0r; ajrmu0r;omeU vuclurmygy? t'g[m csr;omapv w arwmoabmu vwi;uvu cEiwtwu v wi; vwi; usioiw,qwm az:jyaewoabmygy? vuawUvpr; lunEiygw,? vwa,muu jy;½i w rsuEmeUunv{i t'vuv jy;½iwrsuEmeU y jyely;lunygvrr,? vwa,muu cslcsOomomeU EIwquv{i t'vuv cslcsOom omely jyely;EIw quygvrr,? arwmqwm x;jcm;w "mwobm0 wrs;yg? avmurm "mwcuw, "mwcuw,vUajym luw, ½vn;½ygw, jzpvn;jzpygw,?0o{po; u r;zwvu&i t'0o{pyiay:rm½w 0o{po;aw tceawtuuw, a‹uusue w,? uire;yi atmurm zr;½U&i tyiay:u uire;o;aw a‹uus uew,? vuye yiu jri;vm;p,eU ½uxn&i tyiay:u tyito;aw a‹uusuew,? 'g[m"mw cuwmb? yiv,xrm acsmi;awxrm a&wuvU½ &i iyt;xu ijym&nawwuvm w,? x;qe; w,vU xiaumi;xip&my 'gayr rx;qe;ygb; "mwcuwoabmaw yg? vawc;pm;aew wrmyi rcg;b;? vrpm;w wrmyi ycg;aew,? 'gaw[m ½y0w aw "mwcujci;oabmawyg? emr0waw "mwcuwoabmluawm w0;&Upwel w0; &Upw

wnrl "mwwEpc xawUom;woabmygy? lunav u,jy;awm oly;w,? u,ucsawm ocsw,? o raumi;wpweUvy&i u,raumi;wmjzpom;w,? oraumi;lu&iu,raumi;wmus;&w,?oUu,csp jrwel;&i oUuvcspjrwel;wmy? arwmw&m;&U tus; arwmw&m;&U "mwcurlqwm½ygw,? rjri&ayr emrw&m;wU&U t½et0gu tirwelu;rm;ygw,/

wcseaomtcgu jrwpmb&m;½i tmyP qw t&yr uoem½oU aemuygoCmawm wpaxmi Ep&mig;q,Eitw ‹ucsawmrcw,?uoem½jyn rvmri;wUu b&m; ½i‹uvmrn talumi; lum;&w twu trelwcxwjyew,]]jrwpmb&m; ‹uvm wtcg lrUolrUom; vlu;vi,tm;v; lu‹q&r,i rlu‹qo 'gPaiig;&m ay;aqmi&rn}} vU owrw luow? uoem½ jrwpmb&m; ‹uvmwtcg lu‹qluwoawxrmt½itmeEm&Ui,oi,csi;rw aqjzpcw]a&mZ}vUac:w ri;om;wa,muygvm w,? t½itmeEmu o\oi,csi; a&mZ uawU awm 0r;ajrmu0r;omayg jrwpmb&m;lu‹q &wm aumi;jrwwtalumi; EIwqupum;ajymawm a&mZ ri;om;u ,cvlu‹qwmu b&m;?w&m;?oCmu jrwel;lunn‹vUr[wygb; rlu‹bae&i 'gPaiig; &may;aqmi&rm alumuvUygvU pwq;rmeq;eUajym wmayg? t½itmeEmrmawm o\oi,csi; a&mZ ri;om;'vpum; bmalumirsm; ajymwmygvrrw; awmawm½i;pi;wvb b&m; w&m; oCmu lunn &aumi;re; ro½mb; 'twi;omq&iawm &oi &xuwtus;p;yg;awoUrmq;½‹;ueawmr,vUqi jcily; 'talumi;awujrwpmb&m;½itm; av{mu xm;ygw,a&mZri;om;omoemawmululunn‹&i tus;rsm;rntalumi;awuvn;av{muxm; ygw,/

t'tcgrm jrwpmb&m;u]]'a&mZri;om;[m igb&m;u awUae&wtcgrmawmi b&m; w&m; oCm

u lunnl& jrwel;&aumi;re;rovU½&i olrmjzp oiw uovw&m;awjzpcir&y q;½l;om;½mawm r,}}vUqijciawmrly; jrwpmb&m;u owO;wn; uomp;puly; arwmyg;awmrygw,? ,cumvrm tirwetm;Bu;w qvur;aw t us,jzeUx;xm; &mu wae&mwn;uom px;vuovayg jrwpm b&m;½iu owOg tm;v;tay: jzeUuuyg;rsm;aew arwmqvur;Bu;awu a&mZri;om;wa,muwn; tay: paygi;yg;vwvuwm a&mZri;om; raeEi awmbl; jrwpmb&m;&U arwm"mw tm;aw a&mZ ri;om; rcEiawmbl; jrwpmb&m;tay: tvelun nl jrwE;wpwaw xr;r& or;r&jzpvmw,? ar;umpEm;uav; rciEm;rBu;ucspov rccgEi ovygy a&mZri;om; ausmi;wcr ausmi;wcoU tv(itjreajy;om;ly; jrwpmb&m;u½mw,? awU or(oCmawmawuvn;jrwpmb&m;b,rmvb&m; b,rmvb&m; nejyawmryg nejyawmrygeU tajy;tvm;jrwpmb&m;u vu½mae&w,ayg? 'gbm vqawmjrw pmb&m;&U arwm"mwon a&mZri; om;u cuom;apwmygb? b&m;½iuawlawm t ve½aopm½c;ly;xiaew,? 'geuxm ovuxm ponjzioeUoiav(mww&m;u jrwpmb&m;½ia[m lum;awmrw,? w&m;emly;wmeUtw aomwmyewn ygw,? t' tcgluawmv jrwpmb&m;u obm av(muovq,i]]jrwpmb&m;\ wynoCmawm wlon ovL'ge;wypn;av;yg;uom c,luygap tjcm;orsm;vL'ge;w ypn;u rc ,luygapeU}} vU av(muxm;ygw,? 'g[marwmpr;tm;alumi &wem o;yg;tay: lunnlav;pm;om;yyg y?,cvarwm "mwjzi tjcm;owU&U pwaepwxm;jy(jyiay;Eiyu axmuqly;awm ,caetcgrm arwm"mwjzi p;p; pupu Ev;oi;ay;&iarwmcy*(v rsm;u cspci lun nlwww,qwm orw&ygw,? vomr [wygbl; w&pmersm;vcsp wwluygw,/

]]O;bx;\arwm"mw}}

O;bxl;[m w&pmeawu tveoem; wwygw,? txl;tm;jzi ac;owOgawu yly;oem; luiemwwygw,?t½ir½wac;awu tx;aul; ar;ly;apmia½muav½ygw, uslupapwawm Oi;xuac;awu oowrwxm;w&uwi; aumi; repm csujy(wly; om;a&muaul;ar;av½ygw,?ac; awuv ovmwtcgBulqluow 'guawmoyx; vwm r[wao;ygbl;? wcguawm O;bxl;[m oU taz:rsm;Eitw usluxawmipe; Xme auvmo jroywapwawmrsm;u z;ar(mzUom;ygw,? awmiajcu½mrm½wac;awu q;vq; uuvuu www, vpr;q&i Oi;ly;uuwwygw,? awmi ay:apw½&m om;&iv '½mawxuy om;&w,? O;bx;acgi;aqmily; ac;q;aw½w½mxu jzw om; wtcgac;q;awu twi;ajy;vmluow?tw ygorsm;ua&m ½muvawua&m uu awmrmbvU p; &rae luw,?'gayrac;awu O;bxl;u ruu wtjyirrwU\t½iocivyi yww&yly;Elw quluow? t'g[marwm"mw&U pr;tm;wcvU rw,&rmy? "mwcuwoabmayg/

arwmw&m;&Ut½etapm[m'vou½ owOg rajymygeU ourt&mOwlwU&U tE&m,uyi umu, ay;Eiw pr;tm;aw½aeygw,?omrmOwrz&m;Bu; [m Oaweri;Bu; tay:rm aus;Z;w&m;awqijcily; arwmyg;aeygw,? t'tcerm omrmOwrz&m;x ypvwvuw Oaweri;Bu;&Ujrm;[m omrmOw qura&muy olqujyevnvmw,? tOnmPu tE&m,umu,wm;q;yayg? aemuwcu o[Am [Zmwrm om;elr,m; aysmuom;w jcaoBu;[m vr;qwly;vuv½mazaew,? a&mu&m ½maw uvawu Eypuw,?'owi;u O*wi; ½ib &i Bu;oawm owjzwEli olu½m&w,? aemu q;awm jcaoBu;&Uom;uy owci;awmygw,?o[Am[ri;om;[m zcijcaoBu;½&moUom;ly; av;jrm; Eiyp oww,? jcaoBu;uawm om;ujrivuwmeU csp jci;arwmaw jzpvmvuwm Or;ajrmuOr;om jzpvmvuwm ta&xta&yg; tuewu,v;jyelEU aewmayg? ri;om;ypvuwav;jrm;[m jcaoBu; urxbl; jyevnvmly; o[Am[ri; om;&Ua½Urm uswmygy? 'w,ç ww,o;Buro;cg ypaomvn; ri;om;a½Urmyjye jyelly;uswmygy? t'tcgjcaoBu; u igrmawmy& aq;&ia(u;&eU cspvu&wm ou awmigu bcivUrowrwawmyu;vU arwm pw awysuly; a'gopwawjzpvmw, av;Burajrmu ypvuwlav;jrm;[m jcaoBu;uxre aoq;apyg ow?'ae&mrmuawm arwmouour[wayri om;wn;[laomcspjci; a*[owayralumivn; jrm;vu eurxrerp;Oiwm½alumi; rw,&wmayg? arwmpwysucserm tE&m,OivmEiw, qwm em;vn&wmayg?'galumiri]]arwmlc(rvw,}} qwpum;oyrewmygy/

စာမျက်နှာ ၁၁ သို့–

သား နှင့် အမိ

မောင်သလ္လာ

&mZI*I[jynr oaX;or;wa,muon i,½, pO tcser pí traxmiom;ar; vrIa&;uprsm;u ½½mpuqyvojzi vUb0upeUy,í bukerjyK vy&eom pwtm; xuoeae\? xtaIumi;u rb Epyg;tm; zi[ajymIum;í bukerjyKvyci ay;yg&e ciawmi;&m wO;wn;aomor;jzpí rbrsm;u ci ray;Iuacs/ tcset½,a&muaomtcg xoaX; or; u wO;aomoaX;;om;Ei xr;jrm;vuxyí ay;pm;Iuvu\?]]aoQmiaemu qx;yg&pNrjzpí}} vitroUvuc&aomvn; oaX;or;um; traxmi onb0ü aysmyujci;r½ 0waIumiupeUy,í bukeb0oU u;ajymi;ci&½&eom tjrrjyw aw;awmpO;pm;ae\/

oaX;om;um; nm;cgp Ze;acsmuav;tm; Iui em,,pmjzi t&ywIunIunEi aeav\? oUaom vn; Ze;onrm rruoU ½i½iysys[í r½vy cyrKirKi jzpíjzpí aeonuom awU&ojzi p;&r rui; ½aeavon rbay;pm;íom ,c&jci;jzpí rr tay:arwmrrQEiy jzpaeoavm[í aw;awmyye ae\? oU&mwi½ww&uzi[ívn; rar;&uaom aIumi wtaE;aE;jzpum traxmia&;ocu tjyn t0 rcpm; &y tcseum vrsm;uevec&avon/

þoUjzi &uyi;rvyi;oU u;vmaomtcg oaX;om;on rr\cpm;csuu quvuí rsK oyrxm;Ei awmacs? xUaIumiUwaeUwi oaX;or;tm; zi[ar;jre;av awmon]]cspEr vuxywaeUupNy; 'aeUtx Er&UrsuEm[m waeUw&urQ IunIunomomr½cygvm; 'vjzp aewmbmaIumiv armitay: arwmrou0iEivU vm;}}]]armitay: arwmrou0ieKivUawm r[wyg b;armi&, 'gayrEr[m traxmiom; ar;tvyu i,i,uwn;u tve½½mpuqycojzpygw,? 'gaIumirUv cvtr axmionb0rm waeUw&urQ raysmyuEijci;jzpygw,? jzpeKi,iawm Er[m 'aeU ytruxuNy; bukervycsiygw, armi&,}}

oaX;om;u awawqiqi ar;jre;vmaom tcg oaX;or;uvn; rr\pwqE u yiyi vi; zi[ajymIum;vurawmon/ xtcg o aX; om;twu pO;pm;p&m tuuquvmawm\?]]avm utm½umr*Pu ruarmw,jci; r½on trsK;or;wO;tm; Ze;ontjzp or;yu xm;jci; um; u,twuvn; tusK;r½ oUtwuvn; "rE&m,yijzpíaeayawmrn? oUtvoUvuí oUpwBuKutwi; bukerOwciay; vurnqygr oUyg&ru uníjznpr;ay;&myi a&murnr[w ygvm;}} oaX;;om;on ,i;oUpO;pm;rojzi wxiwn;jziyi rrpwuq;jzwum oaX;or;tm; þoU ajymqvuavon/

]]vUb0rm Erraysmb;q,iawm buker 0wcsiw,qwmu armirwm;vygb;wm;vrwm; aumi;ygb;cspEr}} oaX;om;xr rarQmviaom pum;u½ww&u Ium;vu& aomtcg oaX; or; on twi;ro 0r;ajrmuom;av\? xUaIumi tcseqraeawmb aeUcsi;&ucsi;yi buker ausmi; oU om;&ejyiqiavawm\?oaX;om;uvn; vty aomy&u&mypn;rsm;Eitw bukerausmi;oU aumi;repm yUaqmiay;avon/

xoaX;or; bukerjyKvyonausmi;um; t½ia'0'w\ IoZmc bukersm;ae xionausmi; jzp\? xtcsewi t½ia'0'won A'½i awmjrwtm; uPaump jyK vyí piNyKioC *P;wc wnaxmi&e tm;xwBuK;yr;aeq umv jzp\?t½ia'0'wtm; axuctm;ay;aeorsm;wi t otvrmen;yg;aom&[e;i,rsm;omru ,i;wUEi ciri&i;E;aom buketcsKUvn;yg0iaeIu\/

&mZI*I[oaX;or;on buketjzpoUa&mu í Epvço;vceUIumaomtcg u, av; vu0e ½vm\? xtcsi;t&mu tjcm;aombukerrsm; jriIu vQi xwveUwIum;jzpvsu rrwUq&m ½ia'0 'wxoU om;a&muwiwe;Iu\? t½ia'0'wum; taIumi;jci;&mu ppr;ppaq;jci;rjyKb rr \y&ow emrnysurnu p;&raomaIumi buke av;tm; v0wvay;ap[q;jzwcsucsay;vu\/ xtcgbukeuav;on iBu;csurjzi]]t½irwU

wynawmon ½ia'0'wu &nne;í bule vyconr[w A'½i awmjrwuom &nne;í jyvycjci;jzpygon? ,cwynawmu A'½i awmjrwxyaqmiay;luyg} [ajymq awmi;yeav on/ oljzpíbuleuav;tm; A'½iawmjrw o wi;o;awmr&m om0wjyn aZw0eausmi;awmol ac:aqmiom;lu \? A'½iawm jrwon talumi;jzp tiu lum;oawmr&avaom 0en;t&mü vrm ulr;usiaom t½i0ygvrax&uac:í þjyóemu p&iq;jzw&e wm0eay;tyawmravon/

xtcg t½i0ygvon aumovri;Bu; Eiwu temxyPoaX;Bu;ç 0omcg ausmi;trBu; paom vy*lvrsm;\ a½lrmuü jyóemu ½i;vi; relum;ly; xbuler \u,0eu ppp&e0omcgtm; xyqiwm0eay;jye\? 0omcgon bulertm; tce; i,wctwi;ol ac:om;ly; twi;yi; u, t*grsm;u lun½ppaq;&m buler rjzpr vb0 u&½caom u,0ejzpalumi; aumi;pmo½av\? xtalumi;t&mu t½i0ygv rax&tm; avmu lum; avaom t½i0ygvuvn; xbuletm; ov pilu,ojzpalumi; q;jzwcsucsvuavon/

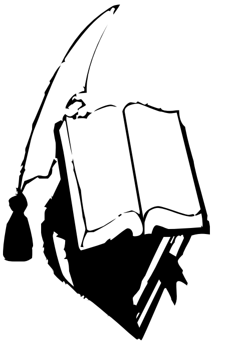
xbuleon vç&uapaomtcg om;a,musm; av;wa,mu ar;zm;av\?waeloü aumovri;Bu; on buleausmi;te;r jzwom;p0 uav;i olum; ojzi trw wltm;]]b,u uav;iov}[ar;jre; av\?trwwlu talumi;puavmuwiaom tcg]] bulerausmi;ü uav;i,½jci;on ravsmuyw w&m;bm0em yg;a&;wivn; taEmit,ujzp\}} [relum;ly; bulexr uav;i,u awmi;,lí ee;wi;ü ar; pm;xm;av\? xuav;i,tm;] urm&uóy} [lí trnay;xm;av\/

urm&uóyon t½,a&muvmaomtcg rr \rbt&i;tcsmrnojzpalumi; xwaz:ajymlum;&e ri;Bu;xüyqmavon?ri;Bu;vn; tBurBuryqm aomtcg rae omawmojzi]]cspom;oircium; bulerwyg;jzp\}}[xwaz:ajymlum;&avawm\ xtcg urm&uóyon ee;wi;üyiae&aomvn; rr zrb0um; rsuEmi,v\[xijri,qvsu omoemabmiol0ií &[e;jylavon? t½iurm& uóyon &[e; jylly;aemu awmxuí ur|me; w&m; u Bulpm;tm;xw&m wq,EpEplumr t& [wzvolqua&muav\? xwq,EpEptwi;ü t½iurm&\r,awmjzpaom buler on om;u

rjrirawl&aomalumi rsucuEi rsu&n rjyw atmi ½aeavawmon/

waeloü xbuleon om0wlrlwi;ü qr;c vnvnp0 t½iurm&uvr;í jrivu\/ or on wq,EpEplumatmi uumaeonom;u ½ww&ujriawlvu&jci;alumi £ajEoumu rxe;or;Eiawmlb aemurtv{itjre vuajy;ly; t½i urm&\ oue;uquiavon xtcgt½i urm&u rsuEmxm;cywnwnjzi-]]t- bule oi um; b&m;omoemawmü &[e;jylaeo jzpygvsu wPmayru jzwawmu jci;rjyleic þrlavuaom umvywv; oibmvyaeov}}[í relum;avon þ olom;t&i; acguacguuyi rrtay:ü oa,m Z0rxm;y jywjywwi;wi; ajymqjci; c&aomtcg xbuleron om;tay:ü xm;½aomcspjci;u jzw awmuí ur|me;w &m;u yg;rsm;tm;xw&m aelcsi; yi t&[wzvol qua&muavon/

waeloü w&m;obirm pa0;rluaom &[e; wlon t½iurm&uóyEi ol r,awm ax&r wl\ talumi;u aq;aE;ajymqaelu\ ]]ig½iwl yg&r"mwc &ioeo rsm;jzpon t½iurm& uóyEi olr,awmwlon a'0'w\ ya,m* alumi b0q; &rnab;r oouav; vwclu\? A'½iawmjrwEi awlqrjci;alumiom owlEp0; v;r*zvol qua&muEilujci; jzpay\? A'½iawmjrwum; ow0gwl\ tm;u;&m tppjzpyg ay\}} xtcsewi A'‹uvmí &[e;wl\pum;u lum;oavaom-]]&[e;wl w0;wa,mu\ csr;omoc &½jci;wlon owyg;\ya,m*alumir [w rr\Bul;pm; tm;xwrlalumiomjzpay\?tre pipp rronom rr\u;u,tm;xm;&mjzp\?tjcm; b,orl rr\u;u,tm;xm;&mtpp rjzpEiay}} [í relrua[mlum;awmravon? xpum;u lum; &ojzi &[e;rsm;pmtulww&m; &½om;lu avon/



ARRIVAL OF BUDDHISM IN BURMA (NOW MYANMAR)

Ven. Tosana

Theravada Buddhism, in reality, was born at the same time as *Siddhattha* became the Buddha (in India). But Theravada Buddhism came to its stability through the range of the sea. The course of success never runs smooth.

Without mentioning the Great Buddhist Councils, arrival of Buddhism in Burma is incomplete. So the history of the Great Buddhist councils in brief is expounded here.

The First Council was held at *Rajagaha* (India) soon after the passing away of the Buddha, the Venerable *Maha Kassapa* presiding. The Second Council was held at *Vesali* about 100 years later. The Third Council was held in the reign of *Asoka* at *Pataliputra* (Patana) about 300 B. C. The Fourth Council was held in Sri Lanka under the patronage of King *Vattagamani*. This was the first time that they wrote *Tripitaka* on palm leaves. The Fifth Council was held in A. D. 1871 under the patronage of King *Mindom* of Burma (now Myanmer). It was this Council that Theravada *Tripitaka* was carved on 729 marble slabs and preserved in Mandalay. The Sixth Council was held in Rangoon (now Yangon), Burma (now Myanmar). *Sangha* Meeting were held in a huge hall inside the Cave especially built in Kaba Aye Hill. The Council started in 1954 and sat until 1956. The then Prime Minister of Burma (now Myanmar), U Nu, delivered the opening address to 2,500 monks from six Theravadan countries in attendance. These monks edited and recited Buddhist scriptures for two years.

> *So the road along which Theravada Buddhism walked is not a road of flowers but a road full of thorns.*

Of all these Buddhist Councils, the Third Council held by *Asoka* was of importance to “Arrival of Buddhism in Burma (now Myanmar).

Asoka sent his son Venerable *Mahinda Thera* and daughter Venerable *Sanghamitta Theri* to Sri Lanka where they converted the ruler and people to Buddhism. In the seventeenth year of his reign, Buddhism spread throughout India, Southeast Asia and into some areas of Western Asia, missionaries abroad was dispatched under r oyal patronage of *Asoka*. Venerable *Mahinda Thera* converted the King, *Devanampiya Tissa*, and received a site on the island to build a monastery. A branch of “*Bodhi* Tree” was brought from *Bhddhagaya* and planted in Sri Lanka as well. Thus Theravada Buddhism began to grow on the island.

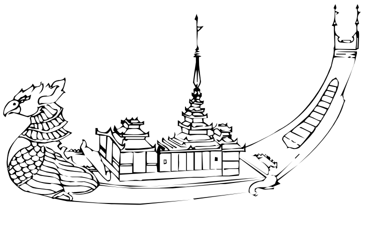
Sri Lanka was converted to Buddhism by the son and the daughter of *Asoka* who were sent to Sri Lanka in the 3th century B. C. Southern Buddhism, the general name for the early Buddhism, propagated after *Asoka* in the south of India, Sri Lanka, Thailand, Burma (now Myanmar), etc. The scriptures preserved in these countries were written in Pali language and belong to Theravada teachings. Venerable *Sona* and Venerable *Uttara* were sent to Thaton, Burma, by Venerable *Moggalliputta Tissa Thera*, Chief of Sangha in the Third Council, while Venerable *Mahinda Thera* and Venerable *Sanghamitta Theri* were sent to Sri Lanka by *Asoka*. At that time the king of Thaton was *Manuha*. Thus

Theravada Buddhism rooted in Thaton. When the development of Buddhism took place in Thaton, a Bhikkhu by the name of Venerable *Arahan* arrived in Pagan where he practiced insight meditation as a forest dweller Bhikkhu.

One day, *Anawrahta*, king of Pagan, being dissatisfied with the monks in his land, rode away to a quiet woodland where he unexpectedly met a forest dweller Bhikkhu. The Bhikkhu was no other than Venerable *Arahan*. *Anawrahta*'s heart was electrified by physical as well as verbal actions of Venerable *Arahan*. To king *Anawrahta*, Venerable *Arahan* was the only Bhikkhu that could give him full satisfaction as to Buddhism. Knowing that Venerable *Arahan* came from Thaton, he came to his firm decision to go to Thaton with intention of carrying Buddhist scriptures to his land.

According to Burmese History, so clever was king *Anawrahta* that he could soften *Manuha*'s heart with violent rage. Eventually, *Anawrahta* was able to invite the wise from Thaton together with Buddhist scriptures to his land under the concern of *Manuha*. Thus the spread of Theravada Buddhism took place not only in Lower Burma but in Upper Burma even during Pagan Dynasty. So the road along which Theravada Buddhism walked is not a road of flowers but a road full of thorns.

May all of you, following the Lord Buddha's teaching, achieve liberation from suffering and may you all attain the supreme bliss of Nibbana. ✡



Contemplation of Mind
(cittānupassanā)

Regarding contemplation of mind (cittānupassanā) it is said, *"Sarāgam vā cittam 'Sarāgam cittan' ti pajānāti, vitarāgam vā cittam 'Vitarāgam cittan' ti pajānāti"* —

"(A monk) is aware of a passionate mind as 'passionate mind'; of a dispassionate mind as 'dispassionate mind'." There are sixteen kinds of mind to contemplate. So, while contemplating the rising and falling, if a passionate mind arises, you must note 'passionate mind'. As you note thus, the passionate mind will disappear. Then a dispassionate mind appears. Note it as 'dispassionate mind'. Likewise, if an angry mind arises, note as 'angry mind'. If a deluded thought occurs such as "I am permanent", "I am happy" or "I am", note it as 'delusion'. Similarly, if a wandering mind appears, note it as 'wandering'. If a lazy mind appears, note it as 'lazy'. You must note whatever mind appears and be aware of it as it is. When concentration is strong, whenever you note, you will find such minds arising and passing away, never remaining for a moment. So it is said,

"*Samudaya-dhammānupassī vā vaya-dhammānupassī vā samudaya-vaya-dhammānupassī vā cittasmim viharatī*" —

"He abides contemplating the arising of things in the mind, or he abides contemplating the passing away of things in the mind, or he abides contemplating both the arising and passing away of things in the mind."

(Mahasi Sayadaw)

အပြောချိုလျှင် လူချစ်ခင်

ဦးစန္ဒောဘာသ

,aeUurmay:wi atmijriausmlum;aeluaom urmacgi;aqmi trsm;pvvrm pum;t&mvrm ulr; usiluly; wbuom;wU\ Ev;truqui vly½m; peliavmu atmia[majym pn;½;elipr; ½luay on?niomacsmarmElwtajymjziowUv&mq aqmi eliluayon? rnonbmom rnon vrsl;ürq E; najyjyp cspb,aompum;u vtrsm; vvm;Ep ouluon? pum;wv;on rnontwi; twm tx ta&;ygt &ma&muonu trsm;o½ly;jzpyg vrrn? pum;wce;alumi touEixy wcsp&o rsm; auui;lu&on? pum;wce;alumi rom;prsm; &ejzpyg;lu&on?tcspq;oi,csi;rsm; ccglu& on? ravlmaompum;wce;alumi urmppyaygi; rsm;pm jzpyg;ly; touao; aygi;rsm;pm q;½l;lu& on?]]aeUpOao;vsu rxuwmu"m; aeUpOajym vsurwwwmupum;}}[q½;jylluon? ar;zm;vm ontcserpí ,aeUwiajymqaeluaom pum;jzp aomvn;rrowyg;EpO;om;wU rxryi r½Urapmi; vwbuom;wUtm;em;Oicslatmi ajymqEibU&erm tawmBu;urv,ulvay? wpw&m ruercr; rpu rxw&btrsm; jynowU \pwEv;u ,usl; or; yuelliaom wcwn; aom y,aq;rm E;najyjyp cspb,aom pum;uajym qrlyijzpon?w;wu xe;um;vmaom acwBu; Eitn ½yrjri tolum; w,vze; puui;ypaom urmacwr u&,mrsm;jzi wurmv;r rwaumi; aqpprsm;uyi pum;v; tvav;rsm;o;ly; v,vi wu½mazelliluayly/

reayon o*awm (aumi;reaompum;u q awmrwwxaom) [aom*Pawmtx;uqwc; yi qiawmrxm;luw b&m;½iwUon rnontcgr(lur;wr;aom pum; wzuom;wUtm; xyg; apmi; csw tusl;rujzpapaom pum;rsm;u vvm;awmrr eAmeoUom;&m vr;rBu;jzpw r*i ½pyg;üyi-orm Ogpm [aomr*itx;jzi pum;t&m vrmajyjyplubU oeoiq;rawmrcayon? avmu om;wU aeUpO bOwivuemusiio;bUa[mawmrxm;wo*[Owl av;rsl;wUwivn; E;najyjypcspb,aom pum;u omajymqo;plubU a[mxm;awmrcayon?yi u,oabmtm;jzi lur;wr; rltm;v;r ui;a0; awmraombb&m;½iwUon ,Oaus;vrm niomE;n rluom tpOwpu vvm; Epouawmrluayon/

tcgwyg;rm wynom;wUtm; q;r awmr ví cspom;wU vy*lvwUurqxm;b w&pme wUyi aomvn; lur;wr;aompum;u rvvm;rEp ou luay? rrwUb&m;tavmi;awmon b&m;jzp&m jzpalumi; yg&rawmwUuqn;y;pO wcaombOrm Em;vm; (Oob)trsl;üjzpawmr& ½mon (b&m;qu yeqiawmrxm;ly;jzpw tavmi;awmBu; rsm; yiw&pmebOwUü tBur Burtcgcg jzpawmrlu& ayao;on?ra&r&mrao rcsmao;w omrevwUt bUrm bOoo&m c&;Bu;um; alumuruz,aumi; vavp) b&m;tavmi;awmBu;rm Em;bOüjzpapum r omreEm; rsm;eUrw cetm;AveUjynply; ausmu otjyn xnxm;aom vn;tp;w&mu wcswn; Ei qom;Eipr;½on? tavmi;awmBu;u ar;pm; aomEm;½i yPm;Bu;rmvn; tavmi;awmEm;Bu;&U tay:rm om;&i;wr(cspci,,ly; pm;aumi;aomu z, vavao;r½&avatmi jylpapmia½muar;jrLav on?waeUrm tavmi;awmEm;Bu;u 'yPm;[mig tay:rm aus;Z;rsm;w, igaus;Z;qy t;rb[tBujzply; yPm;Bu;xom;ug yPm;-'lrUrm Em; ta&mi;t0, ueonypm; aw½w,?owUqom;ly; igrmEm;waumi½w, ausmuotjynxnxm;w vn;tp; w&mu wcswn;EiqEiw,vUajym o wUr,v(i tojymwaxmi tavmi;tpm;vy vmc [ajymqly;vwvuavon?yPm;Bu;on b&m; tavmi;ajymwtwi; tavmi;tpm;vyly; jyevmc on?wjynv;twtwaomi;aomi;eU pnum; ou lrlupm Em;lyli yBu;uqi,i usi;yavon? lyliy usi;yaomaeUrm Em;½iyPm;Bu;u *P, Oikum; pmjzi-[aumuuspwEm;om;avm-[pO;v wEm;qavm[ajymqly;armi;avon/

tavmi;awmEm;Bu;rm wwwwr(rvlyb

au sm u½yuoU llir oupm&yaeav on aemu q;ü yPm;Bu;on toj ym waxmi q;½d;&avawmon? r½r½rpaqmi;xm;w toj ym waxmi q;½d;om;½mw yPm;Bu;crsmrm rpm;EiraomuEi wyeyeEipw "mwusdy;rd iaeayawmon?aemuwaeUrm tavmi; awmEm;Bu;u yPm;qvmdy; yPm; bmalumipw "mwusdy; rd iaewmv¿ raeUu toj ym waxmiBu; awmi½d;xm;wm b, aysm½iEi ygrvcspom;? t' rm b&m;tavmi;awmEm;Bu;uyPm; igoitru a&muw tcseupdy;,aeUx igwpwa,muu ow jzw wmuoiawUb;ovm;¿ igalumiwpw&m ysu p;om;wmuaum oijrib; o vm;¿ rjrib;rawU z;b;cspom;? 'gjzi&ibmalumi oiu iguaumu uspwEm;om; pO;vwEm;om;[ajymq&wmv? 'gig tjyp r[wb; oitjypb/

om;acsç 'wBurtojymEpaxmi avmi;dy;jye vmc iguvn;lur;wr;wpum; rsm;jzirajymqeU[rmxm;dy; apvwvuavon? yPm;Bu;on tavmi;awmEm;Bu; rmxm;ontwi; tojymEp axmi avmi;dy;jyevmcavon? dyd iyusi;yaom aeU rmyPm;Bu;on ausmuotjynxnxm;aom vn; tp;w&mwyqidy; vrmwEm;av;om; zat om;av; q[ajymqdy;armi;avon? tavmi; awmEm;Bu;rm vn;tp;w&mu wcswn;jzi qom;av&m aomi; aomi;jzjz dyd iyvmlunluw y&owBu;rmtlor uecs;usL;rd tzzwUjzivuaqmiyPmvmboyyum wUjzi yaZmyovuluu onrm a½r;air; ½moe;lzd; ouoUpn;prtrsd;rsd;u&½avon?yPm;Bu;rm tojym EpaxmiEi ontjyi tavmi;awmtwu ay;tyluaomvuaqmiypn;rsm;uyg&½dy;E;n ajy jyp cspb,aom pum;\ tusd;tmeoiu vuii; yi cpm;vu&ay awmon? þoU jzib&m;½ion pum;t&m vrmajyjypluU rr&Ujzpawmp0u aemu alumi; jyeí a[m awmrcayon/

trewu,tm;jzi u,jzijyd vyaom um,utrd rm Edwjziajymqw0putrd xu tpe; xuaomvn;u,jzijyd vyaomtvytrsm;prm Edw r qi;ouayguzg; vm&onurm;on? yiu,o abmtm;jzi pw&i;aumi;dy;aomy*d vrsm;tbU w buom;wUtm;xyg;ywcw epemapEiaom raumi; aomtajymtqrsm;xuay:vmEip&mtalumi;r½ay? pwEiEdwuxr;csdydy;jzpaom xy*d vwUü tb, rmv(iraumi;aom trd ujydygten;?þo;yg;u Ei Eiei;ei; apmixe; dy;jzpv(i b&m;½i wUoeoijy oqq;rcaom tq;trawtm;v; vn; tvt avsmujynpdy;om;jzpom;ygvrrn?raorcsm ra&&m ao;wa½;qurn b0ooo&mc&;twuuvn; wp w&m xwwvelalumuruz,&mrvawmay? tcita&; wpw&mu &narm u;dy; rrtusd;up jynp½r(tajymcsdjci;wUrmum; oawmaumi;wUtjyd trrsm;r[way?]]tolum;u oem;lunnd rsuEm jriucspciapv}} [aomq Bu;u ,cb0ypuüyi csucsi; vuii;&apedidy;[eaqmirduui;rw arwm ye;uav;rsm;a>c&umE;najyjypcspb,aompum; rsm;u ajymlum;luygv(i va&mewygEpEpumum vvm; w tvyi½iav;rsm; jzpEilurnrmrv {ueyi jzpygawmon/

သူတော်မြတ် ကင်းပြတ်သံသာခွင်

ကောင်းဆိုးတွေ့ငြား လောကဓံရှစ်ပါးကြောင့် စိတ်ထားမပြောင်း ကောင်းသောအကျင့်ရှိသော အကြင် ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည် မြေကြီး တံခါးတိုင်အလား သည်းခံတရားရှိသည်ဖြစ်၍ အမျက်ဒေါသဖြင့် ဆန့်ကျင်မှုမပြု၊ ရွှံ့ညွန်ကင်းစင်သည့် ကြည်လင်သော ရေအိုင်ပမာ ကိလေသာမယှဉ် ကြည်လင်သော စိတ်ရှိသော ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား သံသရာ၌ ကျင်လည်ခြင်းတို့သည် မဖြစ်တော်ပြီ။

(ဓမ္မပဒ)

Like the earth, like an indakhila, a balanced and well-cenduted person is not resentful; like a pool unsullied by mud is he; to such a stable one life's wanderings are no more.

(Dhammapada)

ဆန့်ကျင်မရှိ မြေကြီးပုံသွင်၊
တံခါးတိုင်လား လှုပ်ရှားမထင်၊
ကောင်းစွာကျင့်ဘိ တာဒိဂုဏ်ရှင်၊
ရွှံ့ညွန်ကင်း သန့်ရှင်းရေကန်သွင်၊
သူတော်မြတ် ကင်းပြတ်သံသာခွင်။

(ဗုဒ္ဓဂီတိကာ)

သတင်းလွှာ ကဏ္ဍ

Myanmar New Year-day

အင်္ဂလန်ရောက် မြန်မာလူမျိုး ဗုဒ္ဓဘာသာတို့၏ **(New year)** ကို ၁၆၊ ၄၊ ၂၀၀၆ မြန်မာသင်္ကြန်အတက် နေ့တွင် မြန်မာဝိဟာရကျောင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာလူမျိုး ဗုဒ္ဓဘာသာအားလုံးနှင့် စိတ်ဝင်စားသူ အခြားဘာသာ လူမျိုးများအားလည်း ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

အစီအစဉ်

(၁၅၊ ၄၊ ၂၀၀၆) စနေနေ့ ညနေ ပန်း၊ ဖယောင်းတိုင်၊ စားဘွယ်၊ သစ်သီးတို့ဖြင့် ဆွမ်းတော်ကြီး
ပို့ဆောင်တင်လှူပါမည်။

(၁၆၊ ၄၊ ၂၀၀၆) တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် ၅ နာရီတွင် အာရုံဆွမ်းနှင့်လှူဒါန်းဘွယ်များကို မြတ်စွာဘုရားအား
လှူဒါန်းပြီး တရားရှုမှတ်ပူဇော်၍ အမျှပေးဝေကြပါမည်။

(၁၆၊ ၄၊ ၂၀၀၆) တနင်္ဂနွေနေ့ – နေ့ဆွမ်းကို သံဃာတော်တို့အား စုပေါင်းဆက်ကပ်ကြပါမည်။
〃 〃 – နေ့ (၁)နာရီ နှစ်သစ်ကူး တရားနာယူကြပါမည်။
〃 〃 – နေ့ (၂) နာရီမှစ၍ မြန်မာမုံ့မျိုးစုံတို့ဖြင့် လာရောက်ညော်သည်တို့အား
ကျွေးမွေးညော်ခံပါမည်။

ကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓနေ့

အင်္ဂလန်ရောက် သာသနာပြုကျောင်းထိုင် ဆရာတော်များနှင့် သံဃာတော်များ ဦးဆောင်၍ မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာ ဝင်များ၏ ကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓနေ့ကို (၇၊ ၅၊ ၂၀၀၆) တနင်္ဂနွေနေ့ (**Ealing Townhall**)၌ခန်း၌ ကျင်းပပူဇော်မည် ဟု သိရပါသည်။

ထမနဲပွဲတော် ကျင်းပပြီး

(၁၂၊ ၂၊ ၂၀၀၆) နေ့က လန်ဒန်ဝိဟာရ၌ **BBBT** အဖွဲ့ကြီးနှင့် သဟပုညကာရီ လူငယ်အသင်းတို့ စုပေါင်း၍ ရာသီထမနဲထိုးပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ရာ လန်ဒန်ရောက် မြန်မာမိသားစုများ သဟပုညကာရီအသင်းသူ အသင်းသားများ၊ စိတ်ပါဝင်စားသူ လူကြီး လူငယ်များ တက်ရောက်ကြပြီး အောက်ပါ အလှူရှင်များမှ အသီးသီး ပါဝင်လှူဒါန်းခဲ့ကြပါသည်။

၁။ ဦးမင်း၊ ဦးဝင်း	£ 30
၂။ ကိုဇော်မင်းသူ၊ မအေးနှင်းသူ	£ 10
၃။ ကိုသက်ထွန်းဦး၊ မသင်းသင်း	£ 20
၄။ ဦးအောင်သိန်း၊ ဒေါ်သန်းသန်းသိန်း	ဆီတစ်ပုံး
၅။ မတိုးတိုး	နှမ်း၊ ဆား

တပေါင်းပွဲတော် ကျင်းပပြီး

မြန်မာဝိဟာရကျောင်း၌ တပေါင်းလပြည့်ပွဲတော်ကို ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်နှင့်သံဃာတော်များ၊ **BBBT** အဖွဲ့နှင့်သဟပုညကာရီ အသင်းသူ/သား များသည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအား အာရုံဆွမ်း နေ့ဆွမ်း ပန်း၊ ဖယောင်းတိုင်၊ သစ်သီးတို့ဖြင့် လှူဒါန်းပူဇော်ခြင်း မေတ္တာဘာဝနာ ပွားများခြင်းတို့ဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်ကြပါသည်။

ကျောင်းပြုပြင်ရန်အတွက် နောက်ထပ် လှူဒါန်းသူများ စာရင်း

220/ tzm;a':½ciEi tb0;xe;atmi½ewtm;&np;í or;r,ri;0;	£ 50
221/ u,vely;aomrbrsm;Ei 0;oe;at;&np;í a':oe;oe;at;Eiom;rsm;	£ 100
222/ 0;armiarmivi;tm; &np;í a':p;p;rom;p	£ 80
223/ Fabian Family	£ 30
224/ ree;vi;vi; (bm;t)	£ 10
225/ uarmiarmioe;+roe;oe;jri	£ 20
226/ jrjrçt tço&ဝဏ္ဏço&pEmun ça½jzL (နံ့ရံ့အကာမှန်တချက်အတွက်)	£ 150
227/ zciBu;0;ausmpetm; &np;í or; roe;aX;	£ 50
228/ rciBu;a':retm; &np;í om;or;rsm;	£ 20
229/ a':ci0i;jri om;armia0v(ar;ae) (qvmaeumjym;wcsutwu)	£ 56
230/ a':ci0pe (ar;ae)	£ 20
231/ 0;xe;a½atmi+a':½ri;-om; ounatmi	£ 15
232/ rcia':ee;cia0jri\ ar;aetwu or;ee;cs,&p;	£ 20
233/ r&&ci	£ 10
234/ Mr Tay Kian Hoo	£ 750
235/ Ma Wa Wa Tin	£ 250

ဓမ္မရတနာ စာကြည့်တိုက်အတွက် လှူဒါန်းသူများ စာရင်း

ဓမ္မရတနာ စာကြည့်တိုက်ဖြစ်မြောက်ရေး ပါဝင်လှူဒါန်းပါသည်။

၁။ ကျောင်းနေ ဆရာတော်နှင့်သံဃာတော်များ	£ 200
၂။ ဦးမင်းသုခ	£ 20
၃။ ကိုကောင်းညွန့်စိုး	£ 30
၄။ ကိုကြည်စွမ်	£ 20
၅။ ကိုသက်ထွန်းဦး	£ 20
၆။ ကိုသီဟနောင်	£ 10
၇။ ကိုဝင်းအောင်	£ 20
၈။ ကိုအေးလွင်	£ 20
၉။ ကိုလှမျိုးသိမ်း	£ 15
၁၀။ ကိုထွန်းဝင်း	£ 10
၁၁။ ကိုကျော်ခိုင်လင်း	£ 100
၁၂။ ကိုရှိမီ၊ မဒေါ်လီ သမီး မရတနာ	£ 100
၁၃။ ဒေါက်တာအောင်ကြည်မြင့်၊ ဒေါ်ဌေးဌေးရီ သား မိုက်ကယ်	£ 35
၁၄။ ဒေါ်ခင်ဥစိန်	£ 10
၁၅။ ဦးခင်မောင်ဝင်း၊ ဒေါ်သက်သက်	£ 20

စာအုပ်စာပေ လှူဒါန်းခြင်းသည် အသိပညာကို လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အလှူရှင်များအား ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။

ဓမ္မရတနာ စာကြည့်တိုက်အဖွဲ့

စာမျက်နှာ ၂-မှအဆက်

]]a* [owayruvpr;ygw , }}

o[Am[Zmw em;vn&ovl ,cusr;*ermvmw Em;rBu;tallumi; ajymcsiyg ao;w,? tarEm;rBu; Em;uav;u ElwuaewÚ rq;uvuilly;a&muvmw,?oUvl uajrmully;awm Em;rBu;uypvuwm vBu;acvyom;w,wU? Em;rBu;&Urciarwmayg om;uav;EU0ygapç csr;omygapqw rbwU&UjA[0[m& arwmav b,uavmut½e ½ovl rq;Bu;tieUtm;eU ypvuwvl rp;Eib;?ojzpayrl om;a&urazguEib; acawmiom;vuao;w,?Em;rBu;u pr;wmr[wygb;?arwmupr;wmyg txuajymcw o[Am[Zmwrm llunayg jcaoBu;u pr;wmr[wb; arwmupr;aewm o;Buro;cg jrm;rp;b; av;Burajrmua&muawm arwmu r½awmb; a'go0ivmlly; arwmtpm; a'gouae&m,vuawm jrm;p;0iom;wmygy? 'awmZe;armiEtcsi;csi; twaey*lv tcsi;csi; om;or;rbtcsi;csi; ntuarmiErtcsi;csi; jA[0[m&arwmu tcsersm; pmyg;r,q&i tirweaumi;ygw,?tusl;ausZ;½aewmygy? 'varwmyg;luvUqw ,wom;w,qwm urm0;tpu'uaeUtxr½ao;ygb;? u,wivuawUusio;lunEilluygw,/

]]arwmptr}}

rbom;or;twaelluw,l om;or;awuvn;rbucspvU rbawuvn;om; or;awu cspvUjrwE;luvU q;rluvUoeoilluvU ajymwwqwwaexiwwatmi raumi;rlaw rjy|jzp atmi aumi;rluovawjzpatmi oillum;vr;nelluvU om;or;awuvn;vrvrrmrmeU rb pum;em;axmilluvU 'vomaellu&i 'trBu;[mtx; arwmryg;ayr arwmptrBu;jzpaeygw,? tr½vtm;v;arwm"mwaway:aeygw,?rbuom;or;tay:rm om;or;urbtay:rm um,u arwmeU om;or;0w&m;ausye pm0puarwmeUcslcslomomajymvU raemuarwmeU tusl;vvm;wU pwawjzpvUrbaw uvom;or;awtay:rm 'twi;jzpvU aexiom;lur,q&i twi;xu tvearwm a*[mBu;ayg "mwcaumi;aew tr½vom;aw arwmubm0emwctaeeUom yg;lu &i wcPellatmijriEiygw,? 'trua&m tr½vawua&m bmtE&m,r rusa&muEiygb; bmalumiw;qawm arwm[m tusl;q,wprsl;½aevUygy-

(1) oc oyw? csr;ompmty&\/
(2) oc y#AZlw? csr;ompm E;lum;\/
(3) eygyu oye yów? tyruq;rjriru/
(4) relóme ya,m a[mw? vwUcspciEpou\/
(5) trelóme ya,m a[mw? ewwUcspciEpou\/
(6) a'0wm &uE? ewwUapmia½mu\/
(7) emó t*0g 0o0g ow0g urw? tqyçr;ç"m;vçjrm; vueurxa&murp;½Ei/
(8) w0# pw orm",w? pwwnlunrl v|ipm&\/
(9) rc0aPm 0yo'w? rsuEmtqi; lunvivy\/
(10) torlaVm umv ua&mw?awa0jci;ui;vsuao&\/
(11) Ow& ty#0ZlaEm jA[avmuya*g a[mw?aoon\ tjcm;rü jA[jynoU a&mu&\/

(vum) tyçel;csr;om;?aumi;pmtyru?cspvsuvew?apmivwewrsm;?r;çqyç"m;wU? a½mi½m;u,rm?v|ipmpwwn?½ilunrsuEm?aoumraw?vm;avjA[m?q, wpjzmon?arwmyg;rl tusl;wn;/ / (r[mpnq&mawm)

ArmawEiijcm;jzprm p;&rw,

t'gu bmv q,i-,cae tcgrm [Oa&myç tar&u tp½w tjcm;Eiiawu w;wuxe;um;aew,? ArmEiiu aumi;r½iawu t' tjcm;Eiiaw pwnwly; t'Eiiaw om;jzpuerm be;Bu;up;&rrw,? t'v jzpaeluw,vv be;Bu;u ,qxm;w,/ wcsYu ar;luw,]]A'bmom0i y*Kvaw[m uovaumi;rawu tyaeluygvsue A'bmomEii[m bmalumi rw;wurBu;yg;&ov}}var;luw,/ owu]]Armjynu ao,i Armjynrmb jzpw,}}v 'v xiaeluy&ygw,/ treuawmt'vr r[wb? uovuEi jynpaew o[m otv½,ib,rm rqjzpEiwmcsn;b/ Armjynuuovu ½aew y*Kvaw[m w;wuBu;yg;aew [Eiiawrm jzpcsi,i t'eiiawrm om;ly; jzpEiygw,/

'galumi tjcm;Eiiawu ,caetcgrm Bu;us,cr;em;aew y*KvBu;aw[m 'Armjynu A'bmom0i aumi;r½iawv jzpEiwmb/ Armjynu ,caetcgrm oe½i; pilu,w aumi;r tBu;tus,awulyvyaew y*Kvaw tveb rsm;ygw,? t'y*Kvawrm owlyxm;w uovtm; avsmpm tBu;tus, tus;ay;ci&atmi ow&U rbjzprn oaw[mv tirwe aygrsm; jynpw y*Kvaw jzp&vrr,/Armjynrmawm 'v aygrsm;jynpw y*Kv0;a&u w,rsm;rsm; r½b;? tjcm;Eiiawrmr 'vy*Kvawursm;w,/ 'awm Armjynu rbavmi;aw rvavmuwmalumivb Armjynu aumi;r½iaw[m wjcm;Eii a&muom;bl&m talumi; ½aeygw,/ t'v wen;en;jzi Eiijcm; bmomjcm;awxrm om;jzpw,q,i ,cb0u A'bmom0i oawmpiBu; jzpaeayr,v? b&m;'g,um ausmi;'g,umBu; jzpaeayr,v t'bmomjcm;awx om;jzpwou yxZ0b0eq,i t'u rbtopaw&U bmomtopu vuc ,lunom;rmb? vurcbe jzpEiygrnvm;/ t'g[m tveb ta&;Bu;ygw,/

(မဟာစည် ဆရာတော် ဘုရားကြီး)
(ဝိပဿနာအခြေခံ တရားတော်မှ ကောက်နှုတ်ဖော်ပြပါသည်)

လန်ဒန်ဝိဟာရ၌ တပေါင်းပွဲတွင် ဆရာတော်များနှင့်ပရိသတ်များ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သနေစဉ်
(၁၂၊ ၃၊ ၂၀၀၆)

လန်ဒန်ဝိဟာရ၌ ရာသီ ထမနဲပွဲတွင်သဟပုညကာရီ အသင်းဝင် လူငယ်များ ထမနဲထိုးနေကြစဉ်
(၁၂၊ ၂၊ ၂၀၀၆)

လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၆–ခု၊ ဇန်နဝါရီလ
နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

နေ့စွဲ	အလှူရှင်အမည်	ရည်မှန်းချက်	နေရာ	အချိန်
၁၊ ၁၊၂၀၀၆	ဦးမြင့်အေး၊ ဒေါက်တာမာလာယဉ် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၊ ၁၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မောင်မျိုးမင်းသောင်း (ကွယ်လွန်)	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၃၊ ၁၊၂၀၀၆	မိုက်ကယ်၊ ချောစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၄၊ ၁၊၂၀၀၆	ကိုသက်ထွန်းဦး၊ မသင်း	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ကိုတိုနီ၊ မသိဂီ မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၅၊ ၁၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာတင်တင်လွင်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၆၊ ၁၊၂၀၀၆	မဝါဝါတင်	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၇၊ ၁၊၂၀၀၆	ဒေါ်သန်းသန်း မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၈၊ ၁၊၂၀၀၆	မယမင်းဦး	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	အောင်အောင်လွင်	။	။	နေ့ဆွမ်း
၉၊ ၁၊၂၀၀၆	မောင်မျိုးမင်းဦး၊ မမေဦး	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၀၊ ၁၊၂၀၀၆	ကိုမင်းသန့်၊ မသန္တာလင်း (မင်္ဂလာနှစ်ပတ်လည်)	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၁၊ ၁၊၂၀၀၆	Mr. Peter Wickman ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၂၊ ၁၊၂၀၀၆	မြမြလွင်၊ရွှေဖြူလှိုင်၊သီရိဝဏ္ဏ၊သီရိစန္ဒာကြည်၊အိအိခင်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၃၊ ၁၊၂၀၀၆	မောင်ကောင်းညွှန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၄၊ ၁၊၂၀၀၆	ကျောင်းနဝကမ္မ		ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၅၊ ၁၊၂၀၀၆	ကျောင်းနဝကမ္မ		ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၆၊ ၁၊၂၀၀၆	ဒေါ်သန်းသန်း၊ သမီး ကေသီမျိုးသန်း၊ ကိုအောင်ကိုး၊ ကေသွယ်မျိုးသန်း	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၇၊ ၁၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာကြည်ထွန်း၊ ဒေါက်တာမြင့်မြင့်စိုး	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၈၊ ၁၊၂၀၀၆	မပို့ပို့	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၁၉၊ ၁၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာတင်တင်လွင်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၀၊ ၁၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာခင်ဇော်အေး	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၁၊ ၁၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာဝင်းနိုင်၊ ဒေါက်တာခင်ဝင်းနွယ် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၂၊ ၁၊၂၀၀၆	ကျောင်းနဝကမ္မ		ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၃၊ ၁၊၂၀၀၆	Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၄၊ ၁၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာသီတာအောင်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၅၊ ၁၊၂၀၀၆	Mr. Peter Wickman ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၆၊ ၁၊၂၀၀၆	မြမြလွင်၊ရွှေဖြူလှိုင်၊သီရိဝဏ္ဏ၊သီရိစန္ဒာကြည်၊အိအိခင်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၇၊ ၁၊၂၀၀၆	မောင်ကောင်းညွှန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၈၊ ၁၊၂၀၀၆	မခင်ကျော်ညို	မွေးနေ့ဆွမ်း	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၂၉၊ ၁၊၂၀၀၆	မစန်းသီတာ	အိမ်တက်ဆွမ်း	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၃၀၊ ၁၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၃၁၊ ၁၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာကြည်ထွန်း၊ ဒေါက်တာမြင့်မြင့်စိုး	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း

လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၆–ခု၊ ဖေဖော်ဝါရီလ
နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

နေ့စွဲ	အလှူရှင်အမည်	ရည်မှန်းချက်	နေရာ	အချိန်
၁၊၂၊၂၀၀၆	ကိုတိုနီ၊ မသိဂီ မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၊၂၊၂၀၀၆	ကိုတိုးမြင့်ဆွေ၊ မမာလာထွေး	မွေးနေ့ဆွမ်း	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၃၊၂၊၂၀၀၆	ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၄၊၂၊၂၀၀၆	ကိုကျော်ဇင်လတ်၊ မအိငြိမ်းချမ်း	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၅၊၂၊၂၀၀၆	ကျောင်းနဝကမ္မ	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၆၊၂၊၂၀၀၆	Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၇၊၂၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာကျော်ဇေယျာဝင်း၊ ဒေါက်တာဝါဝါခိုင်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဒေါက်တာသီတာအောင်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၈၊၂၊၂၀၀၆	Mr. Peter Wickman ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၉၊၂၊၂၀၀၆	မြမြလွင်၊ရွှေဖြူလိုင်၊သီရိဝဏ္ဏ၊သီရိစန္ဒာကြည်၊အိအိခင်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၀၊၂၊၂၀၀၆	မယမင်းကျော်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဒေါ်စုးစုး မိသားစု	ရည်စူးဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၁၊၂၊၂၀၀၆	ကိုလင်းထွန်းဝင်း၊ မသက်မွန်မြင့်	မွေးနေ့ဆွမ်း	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၁၂၊၂၊၂၀၀၆	သိရီလက်ာ မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ကိုကျော်နေလင်း၊ မပုံ့ပုံ့	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၃၊၂၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၄၊၂၊၂၀၀၆	မဇာနီပြုံး	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၅၊၂၊၂၀၀၆	ကိုတိုနီ၊ မသိဂီ မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၆၊၂၊၂၀၀၆	မမြမြလွင်	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၁၇၊၂၊၂၀၀၆	ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၈၊၂၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာဝင်းနိုင်၊ ဒေါက်တာခင်ဝင်းနွယ် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၉၊၂၊၂၀၀၆	မသိန်းဌေး	ရည်စူးဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ကိုကျော်ခိုင်၊ မမီးလေး မိသားစု	ရည်စူးဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၀၊၂၊၂၀၀၆	Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၁၊၂၊၂၀၀၆	ကိုသုစံ၊ မညွန့်ညွန့်စမ်း	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၂၊၂၊၂၀၀၆	Mr. Peter Wickman ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၃၊၂၊၂၀၀၆	မြမြလွင်၊ရွှေဖြူလိုင်၊သီရိဝဏ္ဏ၊သီရိစန္ဒာကြည်၊အိအိခင်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၄၊၂၊၂၀၀၆	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၅၊၂၊၂၀၀၆	မလေးရှား မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၆၊၂၊၂၀၀၆	မယမင်းဦး	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဒေါက်တာဥမ္မာမြင့်၊ ညီမ မသဲနီလာ	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၇၊၂၊၂၀၀၆	ကိုသက်ထွန်းဦး၊ မသင်းသင်း	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၈၊၂၊၂၀၀၆	ကိုသက်ဦး	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း

လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၆–ခု၊ မတ်လ
နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

နေ့စွဲ	အလှူရှင်အမည်	ရည်မှန်းချက်	နေရာ	အချိန်
၁၊ ၃၊၂၀၀၆	မအိဖြူသွင်၊ မခိုင်ညွန့်သွယ်၊ မစုလတ်သွင်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၊ ၃၊၂၀၀၆	ကိုရဲဇံမောင်၊ မနှင်းနှင်း	မွေးနေ့ဆွမ်း	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၃၊ ၃၊၂၀၀၆	မမိုးမိုး	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၄၊ ၃၊၂၀၀၆	ကိုကျော်ထွန်းဝင်း၊ မသိရိဟန်	မင်္ဂလာဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၅၊ ၃၊၂၀၀၆	ကိုထက်မြတ်ဦး၊ မအိအိဖြိုးအောင်	မင်္ဂလာဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၆၊ ၃၊၂၀၀၆	Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၇၊ ၃၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာသီတာအောင်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၈၊ ၃၊၂၀၀၆	Mr. Peter Wickman ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၉၊ ၃၊၂၀၀၆	မြမြလွင်၊ရွှေဖြူလှိုင်၊သီရိဝဏ္ဏ၊သီရိစန္ဒာကြည်၊အိအိခင်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၀၊ ၃၊၂၀၀၆	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၁၁၊ ၃၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာဝင်းနိုင်၊ ဒေါက်တာခင်ဝင်းနွယ် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၂၊ ၃၊၂၀၀၆	မောင်ဝေလ	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၃၊ ၃၊၂၀၀၆	ကိုဇော်လင်းထွန်း	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၄၊ ၃၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာကြည်ထွန်း၊ ဒေါက်တာမြင့်မြင့်စိုး	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၅၊ ၃၊၂၀၀၆	ကိုတိုနီ၊ မသိဂ္ဂီ မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၆၊ ၃၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာတင်တင်လွင်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၇၊ ၃၊၂၀၀၆	ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၈၊ ၃၊၂၀၀၆	မတိုးတိုး	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
။	မလေးရှား မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၉၊ ၃၊၂၀၀၆	မလှနုခင်နှင့် သူငယ်ချင်းများ	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၀၊ ၃၊၂၀၀၆	ကိုသီဟနောင်၊ မဒွေးဒွေးခိုင် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၁၊ ၃၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာသီတာအောင်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၂၊ ၃၊၂၀၀၆	Mr. Peter Wickman ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၃၊ ၃၊၂၀၀၆	ကိုသူရိန်၊ မယဉ်မင်းသွယ်	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မြမြလွင်၊ရွှေဖြူလှိုင်၊သီရိဝဏ္ဏ၊သီရိစန္ဒာကြည်၊အိအိခင်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၄၊ ၃၊၂၀၀၆	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၅၊ ၃၊၂၀၀၆	မောင်ထူးအောင်ရှိန်၊ မဇာဇာဝင်း	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၆၊ ၃၊၂၀၀၆	ကိုလင်းထွန်းကို	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဒေါက်တာအောင်ဌေး	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၇၊ ၃၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၈၊ ၃၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာကြည်ထွန်း၊ ဒေါက်တာမြင့်မြင့်စိုး	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၉၊ ၃၊၂၀၀၆	မရီရီဌေး	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၃၀၊ ၃၊၂၀၀၆	မမြသဲဖြူ	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၃၁၊ ၃၊၂၀၀၆	ဒေါက်တာစမ်းစမ်းအေး	ရည်စူးဆွမ်း	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း

ဤစာစောင်တွင်

❖ ချစ်ခြင်း မေတ္တာဟူသည် — မုဒ့ံ ဆရာတော် — ၁

❖ သားနှင့်အမိ — မောင်သလ္လာ — ၃

❖ Arrival of Buddhism in Burma — Ven. Tosana — ၅

❖ Contemplation of mind — Mahasi Sayadaw — ၆

❖ အပြောချိုလျှင် လူချစ်ခင် — ဦးစန္ဒောဘာသ — ၇

❖ သူတော်မြတ် ကင်းပြတ်သံသာခွင် (ဓမ္မပဒ) — ၈

❖ သတင်းလွှာ ကဏ္ဍ — ၉

❖ ကျောင်းပြုပြင်ရန် နောက်ထပ်အလှူရှင်စာရင်း — ၁၀

❖ ဓမ္မရတနာစာကြည့်တိုက် အလှူရှင်စာရင်း — ၁၀

❖ ဗမာတွေနိုင်ငံခြားဖြစ်မှာ စိုးရိမ်တယ် — မဟာစည် ဆရာတော် — ၁၂

❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း (ဇန်နဝါရီလ) — ၁၃

❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း (ဖေဖော်ဝါရီလ) — ၁၄

❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း (မတ်လ) — ၁၅

ဆက်သွယ်ရန်–

The Britain-Burma Buddhist Trust
1, Old Church Lane, Kingsbury, London
NW9 8TG
Tel: 020 8200 6898, Charity No. 284619

တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လွှာ

ဤဓမ္မစာစောင်ကို (၃) လတစ်ကြိမ် ဖြင့် တစ်စောင်လျှင် 75p ခန့် (ပို့ခ အပါ အဝင်) အကုန်အကျခံ၍အုပ်ရေ ၂၀၀– ကျော် ပုံနှိပ် ထုတ်ဝေလျက်ရှိပါသည်။ စာစောင် ဖြစ်မြောက်ရေး အတွက် ဓမ္မဒါန ပြုလိုပါက အုပ်ရေ ၂၀၀–အပြည့်အဝသော်၎င်း၊ တစ်စိတ်တဒေသသော်၎င်း တတ်စွမ်းသမျှ ကုသိုလ်ပြုနိုင်ကြပြီ ဖြစ်ကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုး ဆော်အပ်ပါသည်။ ဓမ္မဒါန ပြုလိုသူများသည် လန်ဒန် ဝိဟာရကျောင်း သို့ ဆက်သွယ် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

ယခုအကြိမ် စာစောင် အလှူရှင်

အလိမ္မာ စာမှာရှိ–စာအုပ်စာပေ လှူဒါန်းခြင်းအားဖြင့် အလိမ္မာတရားကို လှူရာရောက်၏။ လှူသူလည်း တူသော အကျိုးကို ရပါ၏။ (မုဒ့ံဆရာတော်)

ဗြိတိန် မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာ အဖွဲ့ မှ
လှူဒါန်းပါသည်။

If undelivered please return to:
1, Old Church Lane
Kingsbury, London
NW9 8TG