



ylydaumi f w, fwynh y&vbwf u h rjyE h l w m  
x u f v j y E h l w m u y l y d a u m i f w, ? ' g a l l u m i f y g y /

t m v m & a o b u d x h i e n f c j b i f

t V m & a o b u d x h o b t a & m u l y d e n f c y l u h ' B h  
j y x m y g w, ? a o m t [ H b & m t a v m i f a w n j z p f  
a o m x l g o n ? y A l d w m o r m a e m - a w m x u l i &  
[ e f y l y d a e m u ? u d u b v m E k ( o b u b l v u m  
t b, e n f [ k 1/2 b u l v s u ? t E k v & h o E d & y ' H o l  
x u j r w i r 1/2 a o m t n d i ' m v j r w e d a e l u h y & d,  
o r m a e m - 1/2 r d a e p O ? a, e t m / m a & m u m v m a r m  
a w E l y o u r e u m v m r t E G i t m / m & a o b u d 1/2 a m o l l  
c O f u y t h y d O y o u r d v b - c O f u y l y d i ? t m O h o m  
u m v m r - i g h s i u m v m r ? ( t E G l u l y i f t r n t y i a j y m  
q b n f 1/2 h o x l u h o m o l t m t r n & i f z i h r a j y m y l  
p o l l t E G i p o n j z i h a c : a 0 : a j y m q j c i f o n f  
y n m / v l o p e h t a v y i f j z p b n ) t m O h o m  
u m v m r - i g h s i u m v m r ? E r o p " r o e a , - i g h s i  
a [ m l u m , ñ e f y a e a o m p w & m O e n f u ? O g - i g h s i  
t q l t r o m o e m u ? j A [ p & d H p & d v k t u s i h  
j r w u l u s i k e l t [ H E p a r d v e i g t v l y g o n [ i ?  
{ w h - p a w m i f y e p u m , u h t m / m & h u m v m r h -  
u m v m r t E G i t m / m & t m ? ( j r e f m p u m , a c s m a p & e f u l u h  
o r d g e f t e u j y e b n ) t a O g p h - a j y m q j c i f y d w h

t w h e y f t m j z i h t m / m & a o b u d x h o b t a & m u l  
l y d a w n h j i g h s i u m v m r ? o i a [ m l u m , ñ e f y a e  
w l t u s i j r w u l u s i f v l y g w, } v l q l v l v m y g y /  
t j d a w n h t m / m & a o b u d u - t m, o m - a \* g w r E G i  
O i f t 1/2 & [ e f o n ? O d [ & w k p X m e p o m o e n u  
a e v s h y g u s i f v s h y g ? t, H a r m - u E l y i a [ n j y  
a e a o m p t u s i f v l y i e f w & m o n ? w m ' h o m - x h  
o h o a b m / y g \ ? O g - , c k a j y n j y r n f t j c i f  
t & m t a b m 1/2 y g \ ? , w = , i f t u s i f v l y i e f w & m u ?  
O d h l y & d o m - y n m / h o m y k l v b n ? e p & a o 0 -  
r l u m r y i v u ? o u h t m p & d u h r d d q & m a w b d  
x m a o m w & m x l u h o, H t b o h m o p l u w b -  
u h j y l O P j z i h r s u a r s u f y v s u ? O y o r d E O d  
[ a & , s - a & m u f i & i a e E h l y g o n f - v l t m a y ; p u m  
a j y m y d t m x k v l y l u h j y m l u m y g w, ?

t m ; a u s e y z g f a u m i f w p u m ;

t j d t m / m & a o b u d a j y m l u m y k l v b n j j o b [ m  
w h t w i l f u s i f v l b l [ m q & m o d v h w & m x l u h r l u m  
c i f y l u h j y l O P j z i h a w b l y d a e E h l y g w, } q l v h  
p u m [ m t i f w e f t m u h p & m , M u n p & m a u m i f w h

p u m y l v u f a w l v & m q h i f ' B h u h l w l h a w E h l f y l  
t m ; a u s e y z g f a u m i f w, ? a e m u l y d a w n h r l u m c i f y l  
u h l w l h a w b E h l w, i q l v m v l t m ; p & m y ? t l u m  
c i f r e f r e a w f y l t m ; w u z g j z p l y g w, ? ' g a l l u m i h t m  
V m & a o b u d \ t j d v p u m ; u h l u m ; w l t w l f b & m ;  
t a v m i f a w n l u o a b m u s y d ' B h q i j c i f r d y g w, ?

u h i r p m ; O h v h a q ; o l w y g t m ; r a u R o i h

t m / m & [ m ' d v & m u h , M u n l v h o ' g  
w & m ; r o z i h a j y m v m r [ k v b l ? p i p p f r a w n h o l u h i  
w l l i a w f r i b o l y d a j y m a [ m a e w m y l v l q i j c i f y g  
w, ? [ k v l v, i t m / m & a j y m v h p u m ; x l f n j j u s f  
\* e l u b, M b l v, } v l ' B h u s f \* e l u h t m ; u h y d  
a j y m v m v l r [ k v b l ? ] ' B h o & o w } p o n j z i h  
w q i l u m ; t a e e h j y m v m v l r [ k v b l ? ] j q & m o d v h  
w & m ; x l u h u h l w l f y i f o d y g w, } v l ' B h u h i  
a w l t a e l a j y m v p u m ; o m j z p l v, ? b m D e m v l y i e f  
u h ñ e f y w h q & m q h i f ' B h & d v i f w i f a j y m E h l b l  
v l y g w, ? u h l w l i u t m r x k v b l y l u h l w l i u  
b m r d r a w f o b l y l u s f \* e a w t e l y q & m v l y a e l u  
w m a w e b m D e m v l y i e f w & m a [ m l u m a e l u w m a w e  
b m D e m t v l y i u s f p m t l y h & ; x k v a e l u w m a w l u  
a w n h o y h a e m r u s b l ? u h l w l i r p m ; b l ? r o m b l  
w h q ; ? u h l w l i r p m ; O h v h a q ; u h o l w y g t m ; w l l i f  
a u R a e w m e l c y l v l v l j z p h e w, ? t j d v h [ m a j y m  
c s u r d e u s f p m t l y f r s u a w n h , M u n f t m ; u h p & m  
t m ; w u p & m o y f r a u m i f b l /

o b m O u s w h q i j c i f y l

, c k t m / m & a o b u d a j y m a [ m ñ e l u m ; w m u  
a w n h u h l a w l t a e l & d v i f w i f a [ m l u m ; ñ e f y w m  
j z p l v l t w l b & m t a v m i f a w n l u w x p t s , M u n f  
t m ; w u b b t w, ? t m / m & r f n o m , M u n l v h o ' g 1/2  
w m r [ k v l i g r f v l 1/2 v m y ? t m / m & r f n o m O b d e o w d  
o r m ' d y n m 1/2 v m r [ k v l i g r f v l 1/2 v m y ] - v l ' B h  
q i j c i f y d t m / m & a o b u d x m ; w h w & m u h u h l w l f  
a w l t a t m i f t m ; x k v l y g w, ? t m ; x k v a w n h r l u m c i f  
y l t j d t m u o t m, w e p s r e b r m y w l v & m ; u h & o b t  
y g w, ? t j d t c g b & m t a v m i f a w n l u t m / m & a o  
b u d x h o b t l y d a w n h j j q & m b u d u h j y l i f O P j z i h r s u f  
a r s u a h a w l y d a & m u h e w, l q l v h t m u o t m,  
w e p s r e l v & m [ m u i E l y i , c h a w & m ; w h ' d v & m ;  
t w l f y l [ k v l y g & l v m ; } v l a r ; j r e f l u n h y g w, ?

# မေတ္တာဟူသည်

မုဒုံဆရာတော်

ယခင်လမှအဆက်

တနေ့သုံးခါ၊ အိုးတစ်ရာဖြင့်၊ ချက်ကာထမင်း၊ ကျွေးလှူခြင်းထက်၊ မယွင်းစင်စစ်၊ နို့တညှစ်စား၊ ကြိမ်သုံးခါမျှ ၊ မေတ္တာပွားများ၊ ကျိုးကြီးမားသည် ဘုရားမြတ်စွာမိန့်ခွန်းတည်း။  
(မဟာစည်ဆရာတော်)

မေတ္တာဘာဝနာ အကျိုးကြီးပုံကိုမြတ်စွာဘုရားရှင်က နိဒါနသံယုတ်မှာဟောထားပါတယ်။ ထမင်းအိုးကြီးတစ်ရာဖြင့် နံနက်တကြိမ် နေ့တကြိမ် ညနေတကြိမ်ကျွေးမွေးလှူဒါန်းတာထက်၊ မေတ္တာစိတ်ကို တကြိမ်မျှစီ နံနက် နေ့ ညနေမှာ ပွားမယ်၊ သို့မဟုတ် နံ့သာနံ့ကို တကြိမ်မျှ နမ်းရှူတာလောက် ဖြစ်ပွားစေတာက ပိုပြီးအကျိုးကြီးတယ်လို့ မိန့်တော်မူပါတယ်။

ထမင်းတအိုးချက်ကို ဆယ်ယောက် စားလောက်တယ်ဆိုရင်၊ အိုးတစ်ရာချက်ဆိုတော့ လူတစ်ထောင်စားလောက်မှာပေါ့။ နံနက် နေ့ ညနေ သုံးကြိမ်ဆိုတော့ လူပေါင်းသုံးထောင်ကျွေးနိုင်မှာပေါ့။ အဲဒီထမင်းအလှူထက် နို့တညှစ် (သုံးစက္ကန့်) လောက် သုံးကြိမ်မျှ မေတ္တာပွားတာဟာ ပိုပြီး အကျိုးကြီးတယ်ဆိုတော့ မေတ္တာပွားတဲ့ အလှူကို အားထုတ်စရာ အလွန်ကောင်းပါတယ်။ စရိတ်လဲမကုန် အချိန်လဲမကုန် မပင်ပန်းဘဲ အကျိုး ကြီးမြတ်တဲ့မေတ္တာ ကုသိုလ်ကို ယူနိုင်တာဟာ အလွန်ကို ကျေနပ်စရာ ကောင်းပါတယ်။

မိန်းမ များ၍ ယောက်ျားနဲ့သောအိမ်မှာ သူခိုးခားပြုများ အလွယ်တကူ တိုက်ဖျက်နိုင်သကဲ့သို့၊ မေတ္တာပွားများခြင်း မရှိသူအား နတ်ဘီလူးများက အလွယ်တကူဖျက်ဆီးနိုင်ပါတယ်။ ယောက်ျားများ၍ မိန်းမနဲ့သော အိမ်ကိုမူ သူခိုးခားပြုများ တိုက်ဖျက်ရန်မလွယ်ကူသကဲ့သို့ မေတ္တာပွားသူအား နတ်ဘီလူးများ မဖျက်ဆီး နိုင်ပါ။ ဤအကြောင်းအရာကိုလည်း နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်မှာ ဟောထားတော်မူပါတယ်။

ထို့ကြောင့် တန်ခိုးရှိသော နတ်ဘီလူးများပင် မဖျက်ဆီးနိုင်လျှင် တန်ခိုးမရှိသော လူရမ်းကားများကား၊ အဘယ်မှာ ဖျက်ဆီးနိုင်တော့မည်နည်း။ ဤသို့မည်သူမျှ မဖျက်ဆီးနိုင်ဆိုသဖြင့် မေတ္တာဘာဝနာဟာ တကယ်အကွယ်အကာ အရံအတား ကောင်း တခုဆိုတာလည်း သိရှိနားလည်နိုင်ပါ တယ်။

ဘေးရန်ဟူသမျှ ကွယ်ကာတတ်သော၊ ထိုမေတ္တာဘာဝနာအရံအတားကို အဘယ်သူသည် မပြုထိုက်ဘဲ၊ မပွားထိုက်ဘဲ ရှိပါမလဲ၊ ကြိုးစားအားထုတ်ခြင်းဖြင့်၊ မေတ္တာ ဘာဝနာ၏ စွမ်းအား အာနုဘော်ကို ခံစားရရှိနိုင်ကြပါတယ်။ ဘုရားဟော မေတ္တသုတ်ကိုပင် ပါဠိတော်မျှ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် ဘေးအသွယ်သွယ်အန္တရာယ်အရပ်ရပ်တို့မှ၊ ကင်းလွတ်ကြရသူများ မနည်းလှတော့ပါ။ အနက်အဓိပ္ပါယ်သိ၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရသူ-မေတ္တာ ဘာဝနာကို ပွားများနိုင်သူတို့အဖို့ ပြောဆိုဘွယ်ရာ မရှိနိုင်တော့ပါ။

## မေတ္တာ ပွားများလိုသူ

မေတ္တာ ဘာဝနာပွားတော့မယ်ဆိုရင် အောက်ဖော်ပြပါ (မေတ္တာ ပုဗ္ဗ ဘာဝ ပဋိပဒါ)ရှေ့အဖို့ကျင့်ရမည့် ပြည်စုံရမည့် အင်္ဂါများကို ပြည်စုံမှမေတ္တာ၏ စွမ်းအားကို ရရှိနိုင်ပါလိမ့်မည် မေတ္တသုတ်တော်လာ အတိုင်း ဖော်ပြပေးပါဦးမယ်။

- ၁။ သက္ကာ - စွမ်းဆောင်နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။
- ၂။ ဥဇ္ဇ - ဖြောင့်မတ်သူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၃။ သုဟုဇ္ဇ - အလွန်ဖြောင့်မတ်သူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၄။ သုဝဇ္ဇော - ဆုံးမလွယ်သူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၅။ မုဒု - နည့် သိမ်မွေ့သူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၆။ အနတိမာနီ - မာန်ထောင်လွှားခြင်း မရှိသူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၇။ သန္တုဿကော - ရောင်ရဲလွယ်သူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၈။ သုဘရော - မွေးမြူလွယ်သူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၉။ အပ္ပကိစ္စော - အမှက်စွ နံ့သူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၁၀။ သလ္လဟုကဝုတ္တိ - ပေါ့ပါးသော ဖြစ်ခြင်းရှိသူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၁၁။ သန္တိန္ဒြိယော - ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေရှိသူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၁၂။ နိပကော - ရင်ကျက်သူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၁၃။ အပ္ပဂစ္ဆော - ကြမ်းထမ်းရိုင်းပြခြင်း ကင်းသူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၁၄။ အနနု ဝိန္ဒော - မက်မောတွယ်တာခြင်း ကင်းသူ ဖြစ်ရမည် ။
- ၁၅။ ပညာရှိများ အပြစ်တင်ဘွယ် ကဲ့ရဲ့ဘွယ်ဖြစ်သော အသေးအဖွဲ့ကိစ္စ၊ မကောင်းမှု၊ ကလေးများကိုပင်ရှောင်ပယ်ရမည်။

## ‘စွမ်းဆောင်နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်’

လောကအကျိုးစီးပွားကို နားလည်တဲ့သူဟာ အဲဒီအကျိုးစီးပွားဖြစ်ကြောင်း အလုပ်ကို လုပ်ရမယ်။ လယ်ယာကိုင်

ကျွန်းအလုပ်ဖြစ်ဖြစ်၊ အရောင်းအဝယ်အလုပ်ဖြစ်ဖြစ်၊ လခစား အလုပ်ဖြစ်ဖြစ်၊ အကျိုးစီးပွားဖြစ် အောင် လုပ်ကို လုပ်ရမှာဘဲ။ လောကမှာ ရွှေငွေစသည်က အကျိုးစီးပွား ဖြစ်သလိုပင် သံသ ရာမှာ ကတော့သီလ သမာဓိ ပညာ ဆိုတာတွေက အကျိုးစီး ပွား အစစ်တွေပါဘဲ။

ယခုလို သီလ သမာဓိ ပညာကို ပြည့်စုံအောင် ကျင့်ရတဲ့အကျင့်ဟာ အကျိုးစီးပွားဖြစ်ကြောင်း လုပ်ငန်း အစစ် အမှန်တွေပါ ၊ အောက်ထစ်ဆုံး သီလနှင့်ပြည့်စုံနေရင် အပါယ် မကျနိုင်တော့ပါဘူး ၊ လူ့လောက နတ်လောကမှာ ချမ်းသာစွာ နေရတော့တာဘဲ။ ဈာန်သမာဓိ ရရင်တော့ ဗြဟ္မာလောက ရောက်ပြီး ချမ်းသာစွာနေရတယ်၊ ကမ္ဘာနဲ့ချီပြီး အသက်ရှည်ရ တယ်။ ဝိပဿနာ ပညာနဲ့ပြည့်စုံပြီး သောတာပတ္တိ မဂ်ဖိုလ် ပညာ နဲ့ပြည့်စုံရင်တော့အပါယ်လေးပါးမှ ထာဝရ လွတ်မြောက်သွား တယ်။

လူ့ဘဝ နတ်ဘဝ မှာလဲ အများဆုံး ခုနစ်ဘဝမျှသာ ဖြစ်ပြီး ရဟန္တာအဖြစ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ဝင်စံရတယ်။ အရဟတ္တမဂ်ဖိုလ် ပညာနဲ့ ပြည့်စုံရင် နောက်ထပ်တဖန် ဖြစ်ရမည် ဘဝဆင်းရဲတွေ အကုန်ငြိမ်းတော့တာပါဘဲ။ ဒါ့ကြောင့် သီလသမာဓိ ပညာဟာ သံသရာနဲ့စပ်တဲ့ အကျိုးစီးပွား အစစ်တွေပါဘဲ။ အဲဒီ သီလ စသည် ဖြစ်ကြောင်း အကျင့်တွေဟာ မုချပြုလုပ်သင့် ကျင့်သုံး သင့်တဲ့ လုပ်ငန်းအစစ်တွေ ဆိုတာကို နားလည် ထားရမယ်။

ဒီတော့ သီလစသော အကျိုးစီးပွားအစစ်တွေမှာ ကျွမ်း ကျင်နားလည်တဲ့သူဟာ အဲဒီသီလ စသည် ဖြစ်ကြောင်း အကျင့် တွေကို ပြုကျင့်ရမယ်။ ပြုကျင့်ဖို့လည်းစွမ်းနိုင်ရမယ်။ ‘ဒီသိက္ခာ ပုဒ်ကိုတော့ စောင့်ရှောက်ဖို့ ခက်တယ် မကျင့်နိုင်ဘူး’ လို့ ဒီလိုမ ဖြစ်စေရဘူး။ ‘သမာဓိ ဘာဝနာအလုပ်က ခက်တယ် ပင်ပန်း တယ်’ လို့ အပြစ်တင်ပြီး မစွမ်းနိုင်ဘဲ မရှိစေရဘူး။ ‘ဝိပဿနာ ရှုတာဟာ ပင်ပန်းတယ် ဘာမျှမလုပ်ဘဲ အငြိမ်းစားနေရတာက ချမ်းသာတယ်’ လို့ ဒီလိုအပျင်းစိတ် အပျင်းစိတ်များဖြင့် မစွမ်းနိုင် ဘဲ မရှိစေရဘူး။

ယုံကြည်ချက် မရှိသူ ၊ မကျန်းမာသူ ၊ ပျင်းသူ ၊ ဉာဏ် မရှိသူ များကား ထိုအရာများကို လုပ်လိမ့်မည် မဟုတ်၊ လုပ် သော်လည်း ဖြစ်မြောက်အောင် ပြုစွမ်းနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ယုံကြည် ချက်ရှိသူ ၊ ကျန်းမာသူ ၊ ဝီရိယရှိသူ ၊ ဉာဏ်ရှိသူ များ သာလုပ်နိုင်ကြ၏ ၊ စွမ်းနိုင်ကြပါ၏။ ဤအချက်ကို မဇ္ဈိမ ပဏ္ဏာသ မှာ ဟောကြားထားတော်မူပါတယ်။

**ဗောဓိကုမာရမင်းသာ**

တနေ့မှာ ဗောဓိကုမာရမင်းသားက မြတ်စွာဘုရားကို

လျှောက်ထားဘူးပါတယ်၊ ‘အရှင်ဘုရား မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟူ သော ဆုံးမနည်းညွှန်မည် ပုဂ္ဂိုလ်ကိုရသော ရဟန်းသည် ဘယ် လောက်ကြာမှ အရဟတ္တမဂ်ဖိုလ်ကို ရပါသနည်း’ ဟုလျှောက် သော် ‘မင်းသားဤအရေး၌ သင့်ကိုပင်မေးရပါဦး မည် “သင် မင်းသား ဆင်စီး ချွန်းကိုင် အတတ်ကို တတ်ပါသလော’” ဟု မေး တော်မူရာ ‘တတ်ပါကြောင်း’ လျှောက်ထား၏။

‘လူတယောက်သည် သင့်ထံ ဆင်စီး ချွန်းကိုင်အတတ် ကို သင်ကြားလိုသည်ဟု လာ၏။ ထိုသူကား ယုံကြည်မှုလည်း မရှိ၊ ကျန်းလည်း မကျန်းမာ၊ ကောက်ကျစ်လှည့်ဖျား တတ်သူ လည်းဖြစ်၏၊ ပျင်းလည်း ပျင်း၏၊ ဉာဏ်လည်းမရှိ၊ ထို သူသည် ဖြစ်မြောက်အောင် သင်နိုင်ပါမည်လော’ ဟု မေးတော်မူ၏။

‘ဤအင်္ဂါ ငါးပါးအနက် တပါးပါးနှင့် ပြည့်စုံနေလျှင်ပင် သင်နိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ ငါးပါးလုံးပြည့်စုံနေလျှင်ကားဆိုဖွယ် မရှိ တော့ပါ’ ဟု လျှောက်၏။ ‘တယောက်သော်ကား ယုံကြည်ချက် ရှိသူ ၊ ကျန်းမာသူ ၊ ဖြောင့်မတ်သူ ၊ မပျင်းမရိ ကြိုးစားတတ်သူ ၊ ဉာဏ်ရှိသူဖြစ်၏။

ထိုသူကား သင်ကြား တတ်မြောက်နိုင်ပါမည်လော ၊ ဟု မေးသော်၊ အရှင်ဘုရား ထိုသူမျိုးမှာ တခုခုသော အင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံ လျှင်ပင် သင်ကြား တတ်မြောက်နိုင်ပါ၏။ ငါးပါးလုံး ပြည့်စုံ ပါမူကား ဆိုဘွယ်ရာ မရှိတော့ပါ’ ဟု လျှောက်ထား၏။

‘မင်းသား ထိုအတူပင် တရားအားထုတ်သူ ဖြစ်ကြောင်း အင်္ဂါ (ပမိနိယင်္ဂီ) များကား ငါးပါး တို့တည်း။ ဘုရား၌ ယုံကြည်သော သဒ္ဓါတရားရှိခြင်း၊ ကျန်းမာခြင်း၊ မစဉ်းလဲ မလှည့် ဖြား မိမိ၏ အဖြစ်မှန်ကို တင်ပြတတ်ခြင်း ၊ အားထုတ်ကြိုးစားမှု ရှိခြင်း ၊ အမျှော်အမြင်ဉာဏ် ပညာရှိခြင်း တို့ ဖြစ်၏။

ဤငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော် တရားထူးကို လျှင်မြန်စွာ ရနိုင်ပါ၏’ ဟု ဟောတော်မူသည်။ ထို့ကြောင့် ဤနေရာ၌ သက္ကော = စွမ်းဆောင်နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်ဟုဆိုသည်မှာ ထို(ပမိ နိယင်္ဂီ) တရားငါးပါး နှင့် ပြည့်စုံသူ ဖြစ်ရမည် ဟု သိအပ် ပေ တော့သည်။

★ ယုံကြည် ၊ ကျန်းမာ ၊ ဖြောင့်စွာ စိတ်တား ၊ ကြိုးစား တွင်တွင် ၊ ဖြစ်ပျက်မြင် ၊ ငါးအင် အားထုတ်ကြောင်း ၊ (မဟာစည် ဆရာတော်)



# အဘိဓမ္မာနှင့်ပုဂ္ဂိုလ်ကော

မောင်သလ္လာ

“Oda, memr AR'omoeo t m, R Oda, Xdw omoeh Xdw/ 'Odenfonf AR'omoemawm\ tou? Odenfwnlvif omoemwn\ [ hom yxr o\*ij, emwif & [ EArax&jrwBudsru oCmDaothif t&sr [ muoy & [ EArax&jrwBudsru av@ubxm, cMlonh Odenf t | uxmygVpum;ES ft nD bkm&SN om;awmfpMuaom & [ ef oCmawmfrsronf AR'om oemawm\ touzpaom Odenf oLmyR frsru ul apmi bxf vluemaecMli AR' bkm&Sf y&eAhepawm rlyd aemuEpfu (1)Epf [ k pi a&wlvvcmhom omoemawmEpf (2550) umva&muivmonh , ael txd wll htmif jrwar'omoemawmfonf urfay:u ruq fraymylqufvuwn/heygonf

AR' bkm&SN om;awm & [ ef oCmawmfrsronf rnbnt csef rnbne h h' o o lyif a&mu h e lu ap umrl omoemawm\ touzpaom Odenf oLmyR frsru ul apmi h xef lu & rnjzpf MvdeE h h & mu f ax & Og' & [ ef oCmawmfrsronf vnf 'Ogwef oLmumvywv v h OgqDguyMuaom & [ efawmfvbnf oLvi furvf vjnhelvf tcsi fcsif wpyg;ES hvpyg; zdvMum;R (ygvpum;jzih yOg&Pm) ul jyMum;Rnf [ hom AR' bkm&SN Odenfynwtsuf oLmyR ul apmi bxf Muaomt mjzih vef el h h tcsi fcsif wpyg;ES hvpyg; zdvMum;onh oCmlyOg&Pmyul usifjykvlyvncMlonf , cEpfqlvif (5) Butajrmulyif & l mlyjzpf ygonf

AR'aelyf s tubll txlaNujimlyjykvlyvnyf r [ kvbjzih vbl/enfaeyg ao;onf, cih ciu qlvif ul busnifwlv/ oCm tcsi fcsifom yOg& Pmyjclm ygonf (2002)cEpfpwi lum oCmrsru tcsi fcsif ylydnh v&eqbn&n&G tsuf jzih jyiD vbf q& mawmDbaqmif ausnifwlvftodod tvsh ususifjykvlyvncMum (yxrtbut) vef eDq m&? (' kvd tbut) w b & P O q m & ajrmi f j r a u s m i ? ( w w d t b u t ) o m o e & l b D u l v e h ' a u s m i ? ( p w k v t b u t ) o E l b c O p p l v b f a u s m i f w l l i w p l v s h p d u s i f j z p t c M l u y g o n f

, cEpf(yOurtbut)yOg&Pmyjclm vef eDq m& w b & P O q m & ? o m o e & l b D O q m & ? o E l b c O q m & w l l t j y i f r l u k v a u s m i ? a t m u p z l a u s m i f w l l u n f o l C m r [ m y O g & P m y b l l y i h q m i l y d o l v i f u r v f v j n h r [ m y O g & P m a e l l v n f j z p f t b r m t c g a w m f a e l v n f j z p a o m ( 6 . 1 0 . 2 0 0 6 ) a e l r n o l C m a w m ( 1 9 ) y g ; p l a y g i l y d v e f e D q m & r n y O g & P m v n f j y k t b r m t c g a w m a e l v n f u s i f j y k v l y v n r n j z p f A R b m o m O i f o b a w m p O f r s r v m a & m u l y b z n f M u n h b ' g y g ; E l l f M u y g o n f

& [ ef oCmawm\ yOg&Pmyjclm vef AR' bkm;S h [ mlum;awmfrhom tbd " r m t c g a w m a e l \ x l j r w a o m D a o o u l w l v g v t h r n a / S O p h w n D w d o m e w f y n u j r w p h b k m & S f o n f t b r m l w & m a w m f u l a [ m l y j c i f ? w n D w b m r S q i f o u h a w m f j c i f ? v e w j A [ m w l l y a z n b u m & j y l j c i f ? A R b k m ; S N w e f c h a w m h a l m i h v e w f j A [ m o w d g t m v h v l o n f t x u f t u e d j A [ m y n f a t m u f t O p d l b u d w l h t m i f p l u m O v m w l u f t a y g i f u l t y d v t y i f t q d t w m r / S [ i f v i t j y i j z p l y d e w j A [ m w l u v n f v l w l u r i M u & v l w l u v n f e w j A [ m w l u r i M u & j c i f ? y O g & P m y j c i f w l o n f o l v i f u r v f v j n h r [ m y O g & P m a e l l x l j r w a o m a e l l v p h e l t j z p f a w l j r i h e l u & y g o n f x b l w n D w b m e w f y n f S v j n b l o u f q i f a w m h o m a e l u j r w p h b k m ; S N M u n h b G f t o a & a w m u l t a j r m l u & i o h q , h j c m u f , Z e m t O e f / S o m y & b w l u b k m t j z p l u l r a w m i h v a o m o r / S y g a c s /

Odenfawmft & oLvi furvf vjnhelvf vjnhelvf ES h Ogurvfjclm lyjynpny [ k r q b i h o ; a y ? o l v i f u r v f v j n h e l v y O g & P m y j k a o m & [ e f o l C m a w m l o n f o m u x e c i f E l l u x e N t u s t m e b i u l l & E l l b j z i h o l v i f u r v f v j n h e l v u y O g & P m j y l y d r s o m O g u r v f j c i f u p o l y j y n p l b n f [ k b i l y g o n f

'yOg&Pm' qbnrfn & [ efawmfvlt csi fcsif zdvMum;jcizp ygonf wenf tmjzih yeMum;jciz [ l v n f q l y g o n f a / S O p h r a x & B u l j z p a o m &

[efawntoni vuDyckay:ü 'uH Dwf {uobuefuli ply, iwif vuftlyc&vuf }t½f b&mwll oICm uH zlvNlumyg\ t½fwlloni b&mwynhawnftay:ü tjypluHriVÜjzpáp Num; vÜjzpáp tjypluHriVÜjzpáp [k, H&fob, ½&Üjzpáp wynhawnftm; tpObem; onul taNumiHjyH ajymqMuygulehvmH tjypluHriVÜjzpáp xHtjypluH wynh awmf upmygtH} [k o&vuf½&vqH zlv Num;Mu&ygonf

xHemuf ax&pOftwll; o&vuf, h&on& [efawntuHvuf vuftlyc&vuf }t½f b&mw ll oICmullzlvNlumyg\ tjypluHriVÜjzpáp (ajymNuyg) pojzih txuu rax&vufenfwl o&vuf½&vqH tcsiHcsiH tjyftv&f zlvNlum;Mu&ygon? oabm t"yH, rH oICmawnftcsiHcsiH tjypluHriVÜjzpáp rawlonjzpáp ajymqMuyH tjypluHriVÜjzpáp ajaysu&ap&eESH O&enHawnftwll; aqmi½&vuf EHH MuNyD cr&ompH aeEH Muap&efjzplygonf

AR b&mw½&f bnf aZwO&h&usmi rH o&vuf, o&vuf awntpOf aumovZeyRü OgqDguycMu&om & [efawntuHtcsiHcsiH wpDgwf½&vuf wplyg;ESHvplyg; pum; rajym? tultn&vufyVÜjzpáp awntpOf pum;ESH rajym vuf, y&ac: ponfta&vufHriVÜjzpáp uH Num;O& o&vuf 'tcsiHcsiHwplyg;ESHvplyg; tjypluHriVÜjzpáp? Num;vÜjzpáp? , H&fob, &½&Üjzpáp o&vufapmiH&vufH&omt; jzih ajymMu&ef tcsiHcsiH zlv Num;rK yO&Pm jyMu&ef atmuygtwll; o&vufHriVÜjzpáp awntpOf

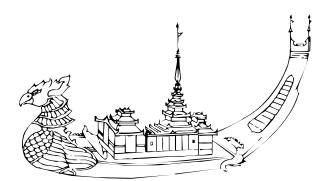
"& [efwll w&vuf aqmuHwnftyaom pum;rqH&omtusiuH raqmuHwnft ty? aqmuHwnft & [efwll 'kuHftmywbiH? & [efwll Ogr&xaom (OgqH OgvuH&vuf) & [efwllm; jriHjzpáp? Num;Hjzpáp? , H&fob, jzpáp o&vuf; aom ta&vufHriVÜjzpáp zlvNum;HriVÜjzpáp 'yO& PnyHcsiH' iH c&vuf? xH zlvNum;HriVÜjzpáp o&vufHriVÜjzpáp tcsiHcsiHvufH&vufHriVÜjzpáp tmywH x ajymu&apciH O&enH&vufHriVÜjzpáp (O&enH r [mDg jrefnyef 221- 222)/

jrwpHb&mw&vuf bnf z&vuf awnt t&vufE& [efu tjc& [efwll uH joiwll uvnf iguH aumiH&vufHriVÜjzpáp raumiH&vufHriVÜjzpáp vnr&vufHriVÜjzpápESH iguHvuf o&vufHriVÜjzpáp bmr&vufHriVÜjzpáp} [k ajymqHb&mw

pum;uH Num;odwntpOf jzih tcsiHcsiHajymMu&rn? tajymcuffqH&vuf [efwll, oICm' dooftmywH ('kvD BuDqHtjypluHriVÜjzpáp) o&vuf [k o&vufHriVÜjzpáp ynwf awntpOf; \? '& [efawntm; tcsiHcsiH wplyg; ESHvplyg; tust&vuf vufHriVÜjzpáp ajymMu&vufHriVÜjzpáp tjypluHriVÜjzpáp xajymu&apciH jzih jrW&vuf \ tqH&vuf pum; awntuH em, usi&vufHriVÜjzpáp y&vufHriVÜjzpáp pnyHriVÜjzpáp y&vufHriVÜjzpáp [riVÜjzpáp 4i&vufHriVÜjzpáp a [mMu&vufHriVÜjzpáp clygonf

pubH AR b&mw½&f vufx&vufHriVÜjzpáp pi , c&vufHriVÜjzpáp (2550) a&vuf AR'omo&vufHriVÜjzpáp quvufvufHriVÜjzpáp c&vufHriVÜjzpáp AR b&mw½&f pum; awntuH vufHriVÜjzpáp & [efoICmawnftm; tcsiHcsiH tjypluHriVÜjzpáp Num;vÜjzpáp , H&fob, &½&Üjzpáp ajymMu&ef ½&vuf o&vuf; pnyHriVÜjzpáp zlvNum;HriVÜjzpáp (Og)yO&PnyHcsiH [hom O&enH&vufHriVÜjzpáp awnt u&vufHriVÜjzpáp x&vufHriVÜjzpáp \ tust&vuf quvufHriVÜjzpáp p"avlonf jrW&vuf'omo&vufHriVÜjzpáp \ x&vufHriVÜjzpáp' av&vufHriVÜjzpáp vufHriVÜjzpáp

xH&vufHriVÜjzpáp' av&vufHriVÜjzpáp tpO&vufHriVÜjzpáp jrefm vufHriVÜjzpáp o&vufHriVÜjzpáp c&vufHriVÜjzpáp i , bu BuDol u&vufHriVÜjzpáp? vufHriVÜjzpáp vufHriVÜjzpáp r&vufHriVÜjzpáp morm; & [ef awntm; u&vufHriVÜjzpáp aumiH? r&vufHriVÜjzpáp tjypluHriVÜjzpáp xHtjypluHriVÜjzpáp w&vufHriVÜjzpáp yaysu&ap&ef um, u&vufHriVÜjzpáp ue&vufHriVÜjzpáp jciH&vufHriVÜjzpáp AR' tqH&vufHriVÜjzpáp vufHriVÜjzpáp aom jrefm w&vufHriVÜjzpáp jrW&vufHriVÜjzpáp h&vufHriVÜjzpáp aom tpOf tvnjz&vufHriVÜjzpáp ptpOf vufHriVÜjzpáp quvufHriVÜjzpáp o&vufHriVÜjzpáp jzih wpD&vufHriVÜjzpáp wp&vufHriVÜjzpáp tcsiHcsiH tust&vuf vufHriVÜjzpáp Num; vufHriVÜjzpáp c&vufHriVÜjzpáp? aq&vufHriVÜjzpáp q&vufHriVÜjzpáp vufHriVÜjzpáp wpD&vufHriVÜjzpáp wp&vufHriVÜjzpáp - S&vufHriVÜjzpáp zlv&vufHriVÜjzpáp n&vufHriVÜjzpáp vufHriVÜjzpáp uH us&vufHriVÜjzpáp rmp&vufHriVÜjzpáp jzih r&vufHriVÜjzpáp tr&vufHriVÜjzpáp om&vufHriVÜjzpáp awntESH&vufHriVÜjzpáp w&vufHriVÜjzpáp vufHriVÜjzpáp y&vufHriVÜjzpáp aqmiH &vufHriVÜjzpáp vufHriVÜjzpáp jzih Num; vufHriVÜjzpáp a&vufHriVÜjzpáp w&vufHriVÜjzpáp ygonf ☆



# သေခြင်းတရားကို အောက်မေ့သတိရခြင်း

အရှင်တောသန (မန်းတက္ကသိုလ်)

ယခုတလော လန်ဒန်တွင် မကြာခဏ ကြားနေရသည့်က “တလောက မြန်မာပြည်ကို ပြန်ကြွသွားတဲ့ မြောင်းမြ ဆရာတော်ကြီးလဲ ဘဝနတ်ထံပြန်လွန်တော်မူသွားပြီတဲ့၊ ဗြိတိန် မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာ အသင်းကြီး စတင်တည်ထောင်စဉ်က ကမကထ ပါဝင် ဆောင်ရွက်ပြီး အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး ဖြစ်ခဲ့တဲ့ ဘုရားအမ၊ ကျောင်းအမ၊ ရဟန်းအမကြီး ဒေါ်အုန်းမြင့်အေးလဲ ကွယ်လွန် အနိစ္စရောက် သွားပြီတဲ့၊ ဒေါက်တာ မျိုးအောင် လဲ ဘဝတစ်ပါးပြောင်းသွားပြန် ပြီတဲ့။” စတဲ့ စတဲ့ နာရေးသတင်းများကို ကြားခဲ့ရပါတယ်။ ဒါနဲ့ပဲ ဒီတပတ် စာစောင်မှာ ဓမ္မမိတ်ဆွေများကို သတိပေးခြင်းတာရယ်၊ သေခြင်းတရားဟာ မိမိထံသို့ အချိန်မရွေး ရောက်ရှိလာနိုင်တာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသည့်အနေဖြင့် သေခြင်းတရားကို သတိရအောက်မေ့ ပွားများထားကြဘို့ရန် အတွက် နိုးဆော်တိုက်တွန်းခြင်းတာရယ်ကြောင့် ဒီဆောင်းပါးကို ရေးသား လိုက်ရပါသည်။

လောကသဘာဝ သူသူငါငါ သတ္တဝါမှန်သမျှဟာ မသေနိုင်တဲ့ အချိန်ရယ်လို့ မရှိဘူး၊ မသေနိုင်တဲ့ အခါရယ်လို့ မရှိဘူး၊ အချိန်မရွေး သေနိုင်ပါတယ်။ နေ့မြင်ညပျောက် ညမြင်နေ့ပျောက် ဆိုသလို သေခြင်းတရားဆိုတာက သေမယ်ထင်ပေမယ့် သေချင်မှသေတာ၊ မသေဘူးထင်ပေမယ့် သေချင်သေသွားတာပဲ။ သေမင်းဆိုတာက အချိန်မရွေးဘူး။ အချိန်မရွေး သေနိုင်လို့ နေ့မြင်ညပျောက် ညမြင်နေ့ပျောက်ဖြစ်တတ်ပုံကို မြတ်ဗုဒ္ဓရှင်တော်ဘုရားက ‘ရဟန်းရှင်လူ အဆူဆူ ထိုထိုများစွာသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို နံနက်ခင်းအခါက မြင်အပ် တွေ့အပ် ပါပေကုန်၏။ မနက်ခင်းအခါက မြင်ရထိုထို အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို ညနေခင်း အခါကျတော့ မမြင်ကြရပါပေကုန်။ ရဟန်းရှင်လူ အဆူဆူ ထိုထိုများစွာသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို ညနေခင်းအခါက တွေ့ကြ မြင်ကြရပါပေကုန်၏။ ညနေချမ်းက မြင်ရ တွေ့ရတဲ့ အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို နံနက်ခင်းအခါကျတော့ မတွေ့ရ မမြင်ကြရပါပေကုန်။ ~ ဟူ၍ ဟောကြားထားတော်မူခဲ့ပါပေသည်။

ထိုနည်းတူစွာ သူသူငါငါ သတ္တဝါ မှန်သမျှ မသိနိုင်သော အရာငါးမျိုးရှိကြောင်းကိုလဲ ဘုရားရှင် ဟောကြားထားတော်မူခဲ့ပါသည်။ ‘ဘယ်သက်ရွယ်မှာ၊ ဘယ်ရောဂါနဲ့၊ ဘယ်ခါကာလ၊ ဘယ်ဒေသရှိ၊ ဘယ်ဂတိ၌၊ သေရမည့်တာ၊ တို့သူငါ၊ မှန်စွာမသိပါ တကား~ ဆိုအတိုင်း မိမိတို့ သေရမယ့် အချက်တွေကို မသိနိုင်ကြ

ဘူး။ ဘယ်အသက်အရွယ်မှာ သေရမယ် ဆိုတာလဲ မသိနိုင်ကြဘူး။ အသက်ငယ်ငယ်နဲ့လဲ သေနိုင်တယ်။ အသက်ကြီးပေမယ့် အရွယ် မကုန်ခင်လဲ သေနိုင်တယ်။ ဘယ်အနာ ဘယ်ရောဂါမျိုး နဲ့ သေရမယ် ဆိုတာလဲ မသိနိုင်ကြဘူး။ ပြင်းထန်တဲ့ရောဂါ ခံစားနေ ရပေမယ့်လဲ သေချင်မှသေတာ၊ တချို့ ကင်ဆာရောဂါတွေ ခံစားနေရလို့ ဘယ်၍ဘယ်မျှလောက်သာ နေရတော့မယ် ဆိုပေ မယ့်လဲ အကြောင်းညီညွတ်သွားလို့ ကြာကြာနေသွားရတာတွေ လဲ တွေ့ရတတ်ပါတယ်။ ဘယ်ရောဂါနဲ့ သေရမယ်လို့ ပိုင်းခြား သတ်မှတ်ချက်မရှိ မသိနိုင်ပါဘူး။ သေချင်တဲ့ ရောဂါနဲ့ သေတတ်တယ်။ မနက်ခင်းသေမယ်၊ နေ့လယ်ခင်းသေမယ်၊ ညနေခင်း သေမယ်ဆိုတဲ့ အချိန်ကာလကိုလဲ ပိုင်းခြား သတ်မှတ်လို့ မရနိုင် မသိနိုင်ပါဘူး။ သေချင်တဲ့ အချိန်မှာ သေသွားတတ်ပါတယ်။ သေတဲ့အခါကျတော့လဲ ဘယ်မှာသေရ မယ်ဆိုတဲ့ သေရမယ်သင်္ချိုင်းလဲ ပိုင်းခြား သတ်မှတ်ချက် မရှိဘူး။ ရန်ကုန်မှာမွေးပြီး လန်ဒန်မှာ လာပြီးသေကြရတဲ့သူတွေလဲရှိသလို လန်ဒန်မှာ အကြာကြီးနေပြီ မြန်မာပြည် ကိုယ့်ရပ်ကိုယ့်မြေမှာ ပြန်ပြီး ခေါင်းချကြရတာတွေလဲ တွေ့မြင်နေကြရပါတယ်။ မမျှော် လင့်ပဲ ကုန်းပေါ်မှာနေနေတဲ့ သူတွေက ရေလမ်းခရီးသွားရင်း ရေထဲသွားသေတာတွေလဲ ရှိကြတာပဲ။ လေယာဉ်နဲ့ခရီးသွားရင်း ကောင်းကင်မှာ သေကြရတာတွေလဲ ရှိကြပါတယ်။

သေခြင်း သဘောတရားဆိုတာ သတ်မှတ်ချက်မရှိဘူး။ သူ ဖြစ်ချင်သလို ဖြစ်တာ။ အနတ္တဆိုတဲ့အတိုင်း ဒီခန္ဓာကိုယ်ကြီးကို မိမိတို့ အစိုးမရဘူး။ လိုချင်တိုင်း ဖြစ်ချင်တိုင်း မရဘူး။ ဒီခန္ဓာ ကိုယ်ကြီးဟာ တစ်နေ့ကျ ပျက်စီးမှာသေချာတယ်။ မြန် မြန်နဲ့နွေးနွေးပဲ ကွာမယ်။ အဲဒီလို ပျက်စီးတတ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ် ကြီးဟာ ပျက်စီးမှာ ဖြစ်တော့ မိမိ ခန္ဓာကိုယ်ကြီး အကြောင်းပြု ပြီးတော့ မိမိတို့ ဘာမှကြောင့်ကြစရာမရှိဘူး။ သူဖြစ်ချင်တိုင်း ဖြစ်နေတာ။ ကြောင့်ကြစရာက မိမိတို့မှာ အားကိုးစရာ တရားလက်ကိုင်မရှိမှာကို စိုးရိမ်ကြ၊ ကြောင့်ကြကြရမယ်။

နောက်ပြီးတော့ သေလွန်ပြီးသည့်နောက် ဘယ်ဘုံဘဝကို လားရောက်ရမယ် ဆိုတာကိုလဲ မသိနိုင်ကြဘူး။ တန်ခိုးရှင် အဘိညာဉ် တန်ခိုးရှင်တွေမှ လွဲလို့ တခြားပုဂ္ဂိုလ်တွေ မသိနိုင် ကြဘူး။ မသိနိုင်တော့ နောက်ဘဝ စိတ်ချရအောင် အားကိုးရလောက်အောင် လုပ်ထားရမယ်။ မိမိတို့ဟာ ဒီဘဝ နောက်ဆုံးဖြစ်ချင်မှဖြစ်မယ်။ နောက်ဆုံးဘဝ မဟုတ်သေးရင်

ဘဝကျင်လည် ကြရဦးမယ်။ ရဟန္တာ ဖြစ်မှဘဝ ဆုံးတယ်။ ၎င်းတို့ဟာ နောက်ကို ဘယ်ဘဝမှ မဖြစ်ရ ဘူး။ ဘယ် ဒုက္ခမှ မခံရတော့ဘူး။ မိမိတို့ကတော့ ဘဝမဆုံးသေးတဲ့အတွက် သံသရာကျင်လည်ကြရဦးမှာဖြစ်တယ်။

ဒါကြောင့် အဲဒီနောက်ဘဝမှာ သံသရာခရီးသွားအဖြစ်နဲ့ သွားရတဲ့အခါ မိမိတို့မှာ အားကိုးစရာပါဖို့လိုတယ်။ အားကိုး စရာဆိုတာက ပစ္စည်း ဥစ္စာကို ဆိုလိုတာမဟုတ်ပါဘူး။ ဆွေမျိုး ဥာတိ မိတ်ဆွေတွေလဲ မဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ်အားထုတ်ထားတဲ့ တရားတွေ၊ ဒါနတွေ၊ သီလတွေ၊ ဘာဝနာတွေကို ဆိုလိုတာပါ။ အဲဒီအားထုတ်ထားတဲ့ ကုသိုလ်တရားတွေသာ ကိုယ့်သံသရာ ခရီးအတွက် ရိက္ခာများဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီရိက္ခာများများ ထုပ်မိပြီ ဆိုရင်ဖြင့် ဘာမှစိုးရိမ်စရာ မရှိတော့ပါဘူး။ ဘာမှကြောင့်ကြစိုက် စရာ မရှိတော့ပါဘူး။ ထိုကဲ့သို့ စိုးရိမ်စရာ၊ ကြောင့်ကြစိုက်စရာ မရှိရအောင် မိမိတို့ မအိုခင်၊ မနာခင်၊ မသေခင် ကြိုတင်ပြီး ကောင်းမှု၊ ကုသိုလ်များကို ကြိုးစားပြီး ပြုထားသင့်ကြောင်း မြတ်စွာပုဂ္ဂိုလ် မိန့်မှာချက်ကို ကျေးဇူးရှင် မင်းကွန်းဆရာတော် ဘုရားကြီး ရေးစပ် သီကုံးထားသော သံဝေဂ လင်္ကာကို မှတ်သားဖွယ်တင်ပြလိုက်ပါတယ်။

“ရုပ်နာမ်ဓမ္မသင်္ခါရတို့ကိုယ်က ဤပုံဖြစ်လိုတုံလည်း၊ တစ်ပုံ ဆင်တွဲ ၊ သူတန်ဖြင့်၊ ဖောက်လွဲတတ်စွာ၊ ဓမ္မတာကို၊ ပညာစက္ခု၊ မျှော် ထောက်ရှု၍ -  
၁။ယခုပင်လျှင်၊မအိုခင်ကကြိုတင် ကောင်းမှု၊ ကြိုးစားပြုလော့။  
၂။ယခုပင်လျှင်၊မနာခင်ကကြိုတင်ကောင်းမှု၊ ကြိုးစားပြုလော့။  
၃။ယခုပင်လျှင်၊မသေခင်က၊ ကြိုတင်ကောင်းမှု၊ ကြိုစားပြုလော့။  
ရတုချိန်ထောက်၊ ဤခါရောက်မှာ၊ ချုပ်ပျောက်ခန္ဓာ၊ သေပိမ့်ငှာဟု၊  
သတ္တဝါခပင်း၊ ရှင်သေမင်းနှင့် မိတ်သင်းဖွဲ့လျက်၊ ချိန်းအချက်လျှင်၊  
တစက်ကမှာ၊ မရှိကြဘူး၊ အပ္ပမာဒေန၊ သမ္မာဒေဝ၊ ဘုရားစကား၊  
လိုက်နာပွားကာ၊ တရားလက်မလွတ်ကြစေနှင့်။”

ဒါကြောင့်မို့ သေသွားတဲ့သူတွေကို အောက်မေ့တသ သောကပရိဒေဝတွေ ဖြစ်မနေကြပဲ သေခြင်းသဘောရှိလို့၊ သေ ခြင်း သဘောကို မလွန်ဆန်နိုင်လို့၊ သေခြင်းသဘောတရားသာ လျှင် အမှန်စင်စစ် ဧကန်ဖြစ်လို့ ခုလိုသေဆုံးသွားကြရတာပဲ။ ငါတို့လဲ ထိုနည်းတူစွာ သေခြင်းသဘောရှိပေတယ်။ သေခြင်း သဘောကို မလွန်ဆန်နိုင်ချေ။ သေခြင်းသဘောတရားသာလျှင် အမှန်စင်စစ် ဧကန်ဖြစ်ပါပေတယ်လို့ မရဏာနုဿတိ ပွားသောအနေဖြင့် သေခြင်းတရားကို အောက်မေ့သတိရနေ ကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ထိုသို့ သေခြင်းတရားကို အောက်မေ့သတိရနေကြ ဘို့ရန်အတွက် မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က အင်္ဂုတ္တိုရ်

မှာ “ချစ်သား ရဟန်းတို့ သေခြင်းတရားကို အောက်မေ့ဆင် ခြင်မှု မရဏာဿတိကို ပွားများအပ်၊ ကြိမ်ဖန်များစွာ အလေ့ အလာပြုအပ်သည်ရှိသော် များသောအကျိုးရှိ၏။ များသော အာနိသင်ရှိ၏။ အမြိုက်နိဗ္ဗာန်သို့ သက်ဝင်စေနိုင်၏။ အမြိုက် နိဗ္ဗာန်လျှင် အဆုံးသတ်၏။ ချစ်သားတို့ သင်တို့သည် သေခြင်း တရားကို အောက်မေ့ခြင်ဆင်မှု မရဏာဿတိကို ပွားများကြ ကုန်လော့” ဟုမိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါတယ်။

မရဏာဿတိ ခေါ် သေခြင်းတရားကို အောက်မေ့သတိရဆင် ခြင်ပုံကို တင်ပြရလျှင် -

အစုဝံ မေ ဇီဝိတံ၊ စုဝံ မေ မရဏံ။  
မေ-ငါ၏၊ ဇီဝိတံ-အသက်ရှင်ရသော ဘဝသည်၊ အစုဝံ-မမြဲလေ စွတကား၊ မေ-ငါ၏၊ မရဏမေဝ-သေခြင်းတရားသည်သာ လျှင်၊ စုဝံ-မြဲလှချေ၏တကား။

အနိယတံ မေ ဇီဝိတံ၊ နိယတံ မေ မရဏံ။  
မေ-ငါ၏၊ ဇီဝိတံ-အသက်ရှင်ရသောဘဝတစ်ခုသည်၊ အနိယတံ- သတ်မှတ်ချက် မရှိလေစွတကား၊ မေ-ငါ၏၊ မရဏမေဝ-သေ ခြင်းတရားသည်သာလျှင်၊ နိယတံ-သတ်မှတ်ပြီး ဖြစ်ချေ၏ တကား။

မရဏံ ပရိယောသာနံ၊ မေ ဇီဝိတံ။  
မေ-ငါ၏၊ ဇီဝိတံ-အသက်ရှည်ရသော ဘဝတစ်ခုသည်၊ မရဏ ပရိယောသာနံ-သေခြင်းတရားသာလျှင် အဆုံးရှိချေ၏တကား။

အဝဿံ မယာ မရိတဗ္ဗမေဝ။  
မယာ-ငါသည်၊ အဝဿံ-မချွတ်မယွင်း၊ ပရိတဗ္ဗမေဝ- သေရမည်သာလျှင်တကား။

နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့် ကမ္ဘာလောကရှိ သူသူငါငါ သတ္တဝါ မှန်သမျှတို့သည် တစ်နေ့နေ့ တချိန်ချိန်တွင် ရှင်သေမင်း၏ခေါ်ရာ နောက်သို့ မလွဲမသာ လိုက်ပါကြရမည်သာဖြစ်ပေသည်။ ထိုသို့ လိုက်ပါရသောအခါဝယ် သံသရာခရီးအတွက် အားကိုးအားထား ပြုရလောက်သော ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ ရိက္ခာထုပ်များ ပြည့်စုံလုံလောက်စွာ အားထုတ်ထားကြဖို့ရန်နှင့်မရဏာဿတိ ခေါ် သေခြင်းတရားကို အောက်မေ့သတိရနေကြဖို့ရန် တိုက် တွန်းလိုက်ရပါပေသည်။ ☆



# ကြို့ရဆုံရ ဘဝလောကဓံ

ဦးစန္ဒောဘာသ

မကောင်းမှုတို့ကို ပယ်ရှားပြီး ကောင်းကျိုးအလီလီ တိုးပွားစေ တတ်သော မင်္ဂလာ တရားတော်တို့တွင် ပုထုဇဉ်တွေနဲ့လည်း သက်ဆိုင် ရဟန္တာတွေနဲ့လည်း ပတ်သက် အလွန်မတန် အစွမ်း ထက်တဲ့ မင်္ဂလာ တရားတော်လေး တခုမှာ ပုဗ္ဗဿ လောက ဓမ္မဟိ စိတ္တံ ယဿ နကမ္မတိ ဟူသော မင်္ဂလာ တရားတော်ပင် ဖြစ်သည်။ ဤတရားတော်မှာ သတ္တ လောကကြီး တခုလုံးနဲ့ တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ် ထိစပ်နေပြီး၊ ကမ္ဘာမြေပြင်ပေါ်ရှိ သက်ရှိသတ္တဝါ တရပ်လုံး မလွဲမသွေ ရင်ဆိုင် ကြုံတွေ့နေရသည့် အတွက်ကြောင့်လည်း လောကဓမ္မ (လောကဓံ) ဟု အမည်တွင် နေပေသည်။ ဤဂါထာတော်ကြီးကိုပင် အချို့ပညာရှင်များက ဘေးအန္တရာယ်တို့မှ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ပြီး၊ အလုပ်အကိုင် အကြံအစည်တို့ကို အောင်မြင်စေနိုင်သော အဆောင်ဂါထာ အဖြစ် ကြည့်ညှိရွတ်ပွား ဆောင်ထားကြပေသည်။ အလွန်ကောင်းမွန် သော ကျင့်စဉ်ဖြစ်သည်။ မိမိသည်ပင် ၎င်းဂါထာတော်ကြီးကို အလုပ်အကိုင်အားလပ်၍ အမြဲမပြတ် မရွတ်ဖြစ်သည်တိုင် စိတ်ညစ် စရာ၊ စိတ်ဆင်းရဲစရာ၊ ဝမ်းသာစရာ၊ ဝမ်းနစ်စရာ၊ ဘဝရဲ့ အနိမ့်အ မြင့် အတက်အဆင်း လောကဓံ တရားတို့နှင့် ရင်ဆိုင်လာရတိုင်း ၎င်းဂါထာတော်ကြီးကို ပြေးမြင် သတိရပြီး အကြိမ်များစွာ ကြည့်ညှိရွတ်ပွား အဓိဋ္ဌာန် ထားလေ့ ရှိပေသည်။ လောကတွင် သတ္တဝါတို့ ကြုံတွေ့နေရသော လောကဓမ္မမှာ များပြားလှ သော်လည်း ယခု တကြိမ်၌ အထူးသဖြင့် ရေးသား ဖော်ပြလို သည်မှာ နည်းမှန် လမ်းမှန် စိတ်စေတနာ မှန်ဖြင့် ကုသိုလ်၊ ပညာ၊ ဥစ္စာရရေး ဘဝတိုက်ပွဲ ဆင်နွှဲနေကြတဲ့ လူငယ် လူရွယ်များ အတွက် သော်၎င်း၊ မိမိ သူတပါး နှစ်ဦးသားတို့ အကျိုးများဘို့ ကြိုးစားနေကြတဲ့ သူတော်စဉ်တွေ အဘို့သော်၎င်း၊ ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် နှစ်တန်ဘဝ လှသထက် လှဘို့ ဘဝတက်လမ်း ကြိုးပမ်း ရှာဖွေနေကြတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ အဘို့သော်၎င်း၊ ပြစ်တင်ရှုတ်ချ ချီးမွန်းမြှောက်စား လောကဓံ တရားတို့နှင့် ရင်ဆိုင် ကြုံ တွေ့လာလျှင် ရှင်တော်ဗုဒ္ဓက မည်သို့မည်ပုံ ကျော်လွှားကြဘို့ တိုက်တွန်းအားပေးထားသည်တို့ကို သက်ဆိုင်ရာ ကျမ်းဂန်များ နှင့် ကိုးကား၍ ရေးသားဖော်ပြပါမည်။

မိမိတို့ ပုထုဇဉ်သားတို့မှာ အများအားဖြင့် အောင်မြင် ကျော်ကြားမှု၊ တပါးသူတို့၏ ချီးမွန်း မြှောက်စား မှုတို့ကို ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာဖြင့် ဆီးကြိုနိုင်တဲ့ စွမ်းရည်သတ္တိ အပြည့်ရှိကြပေမဲ့၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု၊ ထိခိုက်နစ်နာမှု၊ ပြစ်တင် ကဲ့ရဲ့မှု တို့ကိုမူ အပြုံးမပျက် ရင်ဆိုင်နိုင်သော သတ္တိမရှိကြပေ။ ဤသည် မှာ မင်္ဂလာတရား မရင့်ကျက်သေး၍ ဖြစ်ပေမည်။ လောကဓမ္မ သဘာဝကို ယဿနန နားမလည်ကြတဲ့ အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့မှာ ရှေးကုသိုလ် ထောက်မ၍ ပစ္စည်းဥစ္စာ ပညာဓန ပြည့်စုံလင်

ဂုဏ်အင်ကြီးမား သူဌေးသူကြွယ်များ ဖြစ်လာချိန်မှာ အကောင်း လောကဓံတို့၏ ဒဏ်ကိုပင် မခံနိုင်ဘဲ ဘဝမေ့ အောက်ခြေ လွတ်ကာ လူ့အကျင့် စရိုက် ဖောက်ပြန် ပျက်စီးသွားသူ များကို လည်း မကြာခဏ တွေ့နိုင်ပေသည်။ ထိုသူတို့အဘို့ ထိုအချိန်မှာ ဥစ္စာတန်ခိုး အမျိုးမျိုးကို ပိုင်စိုးသနင်း ပဒေသရာဇ် ဧကရာဇ် စ ကြာဝတေးမင်း၊ နတ်မင်း၊ ဗြဟ္မာမင်း၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ရဟန္တာများ၊ တုစရာ တူစရာ ရှာဖွေမရ ရှင်တော်ဗုဒ္ဓတို့ပင်လျှင် အရာရာကို စွန့်ခွာသွားကြရသည်ကိုမူ သတိပြုမိကြဟန်မတူချေ။ လောကဓမ္မ (လောကဓံ) ဟူသည် လောကသားတို့အဘို့ဖြစ်သည်။ မည်သည့် နည်းနဲ့မျှ ရှောင်ရှား၍ မရ။ သတ္တလောကကြီးထဲသို့ ဝင်ရောက် လာလျှင်ဟောဒီတရားတွေနှင့်မလွဲမသွေရင်ဆိုင်ရပေမည်။ ဘုရား ရဟန္တာတို့သည်ပင်လျှင် သတ္တလောကထဲတွင် အကျုံး ဝင် နေ ပေရာ လောကဓံ တရားတို့နှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ကြရပေသည်။ မင်္ဂလာ တရားတော်တို့တွင် ဘုရားရှင်က အောင်မြင်ကြီးပွား အကောင်းလောကဓံ တရားတို့ကို ဝမ်းပမ်းတသာ လက်ခံနိုင် သော သတ္တိရှိကြသလို ဆုံးရှုံးပျက်ပြား အဆိုး လောကဓံ တရားတို့နှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့လာလျှင်လည်း အပြုံးမပျက်၊ ဖက်လှဲတကင်း၊ ဝမ်းမြောက်ကြည်ဖြူ၊ စိတ်မညည်းညူကြဘို့မိန့်မှာ တော်မူခဲ့ပေသည်။ နေ့စဉ်ကြို့ရ လောကဓံ သာဓကတခုမှာ မိမိတို့အနန္တ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဘုရားသခင်သည် ဇေတဝန် ကျောင်းတော်မှာ သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ် သာဝတ္ထိပြည်၌ အတုလ အမည်ရှိသော ဥပါသကာတယောက် ရှိခဲ့ဘူးလေသည်။ တနေမှာ အတုလ ဥပါသကာသည် သူ့ရဲ့ အခြွေအရံ ပရိသတ် ငါးရာနှင့်အတူ တရားနာလိုသော ဆန္ဒရှိ၍ အရှင်ရေဝတ မထေရ်ထံသို့ ချဉ်းကပ်ကြလေသည်။ အရှင်ရေဝတ မထေရ်မှာ တောရဆောက်တည်သူ ဖြစ်၍ တပါးတည်း နေထိုင်လေ့ရှိသည်။ စကားနဲသည်။ စကားပြောမှု၌ မွေ့လျော်ခြင်း၊ အပေါင်းအဖော် ပရိသတ်၌ နေထိုင်ခြင်းမှ ကင်းဝေးသူဖြစ်၏။ မိမိ၏ တရား ဓမ္မ၌သာ မွေ့လျော်ပြီး နေပေရာ အတုလ ဥပါသကာတို့အား တစုံတခုနဲ့သော စကားကိုမျှ ဆိုတော်မမူပေ။ အတုလ ဥပါသကာနှင့် အဖွဲ့မှာ အရှင်ရေဝတ မထေရ်အား မိမိ တို့နဲ့ စကားပြောဖော်လေးတောင်မရဟု အမျက်ထွက်ပြီး အရှင် သာရိပုတ္တရာ မထေရ်ထံသို့ ချဉ်းကပ်ကြပြန်သည်။ အရှင်သာရိ ပုတ္တရာ မထေရ်က အကြောင်းစုံကို မေးမြန်းစဉ်တွင် အရှင်ဘုရား တပည့်တော်တို့ တရားနာလို၍ အရှင်ရေဝတထံ ရောက်ခဲ့ ကြပါသည်။ အရှင်ရေဝတမှာ တပည့်တော်တို့အား တစုံတခု သော စကားကိုမျှ ပြောဟောဖော်မရ သို့ဖြစ်၍ တပည့်တော်တို့ အမျက်ထွက်ပြီး အရှင်ဘုရားထံသို့ ရောက်လာကြပါသည် ဘုရားဟု လျှောက်ထားရာ၊ ဒကာတို့ ဒါဖြင့် ကောင်းပြီ လာကြ ထိုင်ကြဟု မိန့်တော်မူပြီးလျှင် အရှင်သာရိပုတ္တရာ မထေရ်သည် များစွာသော အဘိဓမ္မာ တရားတော်ကို အကျယ် ချဲ့၍ ဟော တော်မူပေသည်။ အတုလ ဥပါသကာနဲ့ အဖွဲ့မှာ ဒီ လောက် နက်နဲ ခက်ခဲတဲ့ အဘိဓမ္မာ တရားတော်ကို အကျယ်ချဲ့၍

များများကြီး ဟောပြောရမည်လားဟု အရှင်သာရိပုတ္တရာအား တဖန် အမျက်ထွက်ကြပြန်သည်။ သို့နှင့် အရှင်အာနန္ဒာ မထေရ်ထံသို့ ချဉ်းကပ်ကြကာ အကြောင်းစုံကို လျှောက်ထားကြလေသည်။ အရှင်ဘုရားတပည့်တော်တို့ တရားနာလို၍ အရှင်ရေဝတထံသို့ ရောက်ခဲ့ကြပါသည်။ အရှင်ရေဝတမှာ တပည့်တော်တို့အား တခွန်းမျှသော စကားကိုမှ ဆိုတော်မမူ။ ၎င်းနောက် အရှင် သာရိပုတ္တရာ မထေရ်ထံသို့ ချဉ်းကပ်ကြရာ အရှင်သာရိပုတ္တရာ မထေရ်မှာ နက်နဲခက်ခဲသော အဘိဓမ္မာ တရားတော်တို့ကို ကျယ် ဝန်းစွာ ဟောပြောပါသည်။ ဒီလောက် များပြားတဲ့ အဘိဓမ္မာ တရားဖြင့် တပည့်တော်တို့အား အကျိုးမရှိ ဟု အမျက်ထွက်ပြီး ပြန်ခဲ့ကြပါသည် ဘုရားဟု လျှောက်ထားရာ ယင်းသို့ဖြစ်လျှင် လာကြထိုင်ကြ ဟုမိန့်တော်မူပြီး၊ အရှင်အာနန္ဒာ မထေရ်သည် ဒါယကာတို့ နားလည်လွယ်အောင် အကျဉ်းချုံး၍အနဲငယ်မျှသော တရားစကားကို ဟောကြားတော်မူလေသည်။ အတုလ ဥပါသကာနဲ့ အဖွဲ့သည် ဤမျှလောက်သာ ဟောပြောရမည်လားဟု အရှင်အာနန္ဒာ မထေရ် အားလည်း အမျက်ထွက်ကာ ထပြန်ကြလေသည်။ နောက်ဆုံး၌ မြတ်စွာဘုရားထံသို့ ရောက်လာကြသည်။ မြတ်စွာဘုရားက ဥပါသကာတို့ အဘယ်အကြောင်းကြောင့် ဤနေရာသို့ ရောက်လာကြသနည်း ဟု မေးတော်မူရာ အရှင်ဘုရား တပည့်တော်တို့ တရားနာခြင်း အကျိုးငှာ ရောက်လာကြပါသည်ဘုရား။ သင်တို့တရားကိုနာကြားရပြီလောဟုမေးတော်မူရာ တပည့်တော်တို့ ပထမဆုံး အရှင် ရေဝတထံသို့ ရောက်ခဲ့ကြပါသည်။ အရှင်ရေဝတမှာ တပည့် တော် တို့အား စကားတခွန်းမျှ မဆို၍ အမျက်ထွက်ပြီး ပြန်ခဲ့ကြပါသည်ဘုရား။ အရှင်သာရိပုတ္တရာ မထေရ်ထံသို့ ရောက် ခဲ့ရာတွင်လည်း အရှင်သာရိပုတ္တရာ မထေရ်မှာ ခက်ခဲနက်နဲတဲ့ အဘိဓမ္မာ တရားတော်ကြီးကို အကျယ် တဝင့်ဟောပြောတဲ့ အတွက် စိတ်ဆိုးပြီး ပြန်ခဲ့ကြပါသည်ဘုရား။ ၎င်းနောက် အရှင် အာ နန္ဒာ မထေရ်ထံသို့ ချဉ်းကပ်ခဲ့ကြပါသည်။ အရှင်အာနန္ဒာ မထေရ် သည် ဘုရားတပည့်တော်တို့အား တရားအနဲငယ်မျှ ဟောပြောပါ သည်ဘုရား။ သို့ဖြစ်၍ အမျက်ထွက်ပြီး အရှင်ဘုရားထံသို့အခုလို ရောက်လာခြင်း ဖြစ်ပါသည်ဘုရားဟု လျှောက်ထားရာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည် အတုလ ဥပါသကာ၏ စကားကို ကြားတော်မူရလျှင် ဒါယကာအတုလ ထိုကဲ့ရဲ့ခြင်းမည်သည် ယခုမှစ၍ ဖြစ်ပေါ်လာသည် မဟုတ်။ ရှေးအစဉ်အဆက်မှ ဆင်းသက်လာသော ရှေးရိုးအစဉ်အလာတခု ဖြစ်သည်။ စကားမပြော တုဏှီဘောဖြင့် ဆိတ်ဆိတ်နေသော သူကိုလည်းကဲ့ရဲ့ကြကုန်၏။ စကားအရာ ကြွယ်စွာပြောဟော များများပြောသောသူကိုလည်း ကဲ့ရဲ့ကြကုန်၏။ ကာလ၊ ဒေသ၊ ချဉ်းချိန်ဆ၍ အနဲငယ်မျှ ဟောပြောသောသူကိုလည်း ကဲ့ရဲ့ကြကုန်၏။ အမှန်တကယ်အားဖြင့် ကဲ့ရဲ့ထိုက်သောသူ၊ ချီးမွန်းထိုက်သောသူရယ်လို့ ကွဲကွဲပြားပြား တသီးတခြားမရှိ။ အချို့ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ရေမြေသခင် ရှင်ဘုရင်ကိုလည်း ကဲ့ရဲ့ကြကုန်၏။ အချို့ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ချီးမွန်းကြကုန်၏။ နှစ်သိန်းလေးသောင်း

အထုရှိသော ဤမဟာပထဝီ မြေကြီးကိုသော်၎င်း၊ လ နေ နက္ခတ် တို့ကိုသော်၎င်း၊ အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ကဲ့ရဲ့ကြကုန်၏။ အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ချီးမွန်းကြကုန်၏။ ဒါယကာ အတုလ ပရိသတ်လေးပါး အလယ်၌ တင့်တယ်စွာ နေတော်မူလျက် တရားစကား ဟောကြားတော်မူသော ဝါဘုရားကိုပင် သော်လည်း အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ကဲ့ရဲ့ကြကုန်၏။ အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ချီးမွန်းကြကုန်၏။ ဟောဒီ လောက၌ အကဲ့ရဲ့လွတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍မရှိ။ ဒါယကာ ဤချီးမွန်းခြင်း ကဲ့ရဲ့ခြင်း အရာ၌ ပညာနိပါး သူယုတ်မာများ၏ ကဲ့ရဲ့ခြင်း ချီးမွန်းခြင်းကို ပမာဏအားဖြင့် အသိအမှတ် မပြုသင့်ပေ။ ပညာရှိပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ကဲ့ရဲ့ခြင်း ချီးမွန်းခြင်းသည်သာလျှင် ကဲ့ရဲ့ခြင်း ချီးမွန်းခြင်း အစစ်အမှန် ဖြစ်ပေသည်။ ၎င်းကိုသာ အလေးတမူ အရေးယူသင့်ပေသည် ဟုမိန့်တော်မူခဲ့လေသည်။ ပုထုဇဉ်တို့ရဲ့ ပင်ကိုယ်စရိုက်မှာ မကောင်းမှု၌သာ ပျော်ပိုက်တတ်လေရာ တစုံတယောက်အား ချီးမွန်းစကား ပြောကြားရမှာကို နှုတ်တွန့် ဝန်လေး ဖင့်နေပြီး နေတတ်သော်ငြားလည်း၊ ပြစ်တင်ရှုတ်ချ အပြစ်ပြောရမှာကိုမူ တပင်တပန်း စုံစမ်းဖွေရာအားမနာတမ်း ဒလကြမ်းပင် ပြောဆိုတတ်ကြပေသည်။ ကဲ့ရဲ့ခြင်း ချီးမွန်းခြင်းဟူသော လောကဓမ္မ (လောကဓံ)မှာ ကြီး၊ ငယ်၊ မဟူမည်သူမဆို မလွဲမသွေ ကြိုခွဲ၊ ကြိုဆဲ၊ ကြိုရလတံ့ ဖြစ်ပေရာ ဘုရားရှင်ရဲ့ နှုတ်တော်မှ ထုတ်ဖော်မိန့်မြွက်ခဲ့သော အထက်ပါ သြဝါဒတော်ကို ကြည်ညိုလေးစား လိုက်နာသောအားဖြင့် မိကောင်းဖခင် ဆရာကောင်းသမားတို့၏ သွန်သင်ပြသ ဆိုဆုံးမမှုအောက်တွင် ဘဝစခန်း အထက်တန်းသို့ တက်လှမ်းရန် ကြံစည်နေကြသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အဘို့ မလိုတမာ သူယုတ်မာတို့၏ ကဲ့ရဲ့ခြင်း ချီးမွန်းခြင်း ဟူသော အကြောင်းကြောင့် မိမိတို့၏ ဘဝလမ်းကြောင်း မပြောင်းလဲသင့်ပေ။ ကံ ဉာဏ် ဝိရိယ အသုံးချကာ ဘဝပန်းတိုင်ဆီသို့သာ ဦးတည်သင့်ပေသည်။ အကျိုးလိုလား စိတ်ထားဖြူစင် သူတော်စဉ်တို့၏ ပြစ်တင်ညွှန်ပြ ဆိုဆုံးမမှုကိုမူကား - မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ရွှေရင်တော်နှစ်သားတော်ချစ်ဖြစ်သော ရာဟုလာ ကိုရင်ငယ်လေးသည် စောစီးစွာ အိပ်ရာက ထပြီးလျှင် လက်ခုပ်ဖြင့် သဲမှုန့်များကို ကျိုးယူပြီးနောက် ငါသည် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အထံတော်မှ၎င်း ဆရာ ဥပဇ္ဈာယ်တို့၏ အထံတော်မှ၎င်း ဤသဲမှုန့်နှင့်အမျှ အဆုံးအမ သြဝါဒတို့ကို ခံယူရပါလို၏ ဟု ဆိုလေ့ရှိသော သူတော်စဉ် သာမဏေငယ်လေး၏ ထုံးကို နှလုံးမူ၍ ပြောလွယ် ဆိုလွယ် ဆုံးမလွယ် လိုက်နာလွယ်ကြပြီးလျှင် အနှောင့်အယှက် အဖျက်အဆီး အခက်အခဲ ပြဿနာပေါင်း များစွာတို့ဖြင့် ပြည့်နှက်နေသော ဘဝပင်လယ် မြစ်ပြင်ကျယ်ကြီးကို လောကဓံတည်းဟူသော လေမှန်တိုင်း လှိုင်းတံပိုး ရိုက်ခတ်မှုတို့ကြောင့် တစုံတရာ တုန်လှုပ် ရွှေ့ရှားခြင်းမရှိဘဲ မိမိတို့၏ ဘဝရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်ဆီသို့ ခလုတ်မထိ ဆူးမငြိဘဲ အေးချမ်းကြည်ဖြူ ကူးမြောက်တော်မူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

# သုံးဆယ်ရှစ်ဖြာ မင်္ဂလာ

ပဏ္ဍိတာနန္ဒသေဝနာ ၊

တေမင်္ဂလမုတ္တမံ ။

ပညာရှိကိုဆည်းကပ်ခြင်းသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏ ၊



## To associate with wise

လောကမှာ လူမိုက်ကို ပေါင်းသင်းမိလို့ ကောင်းကျိုး ချမ်းသာ ရတယ်ဆိုတာ မရှိသလောက်ရှားလှပါတယ်။ လူလိမ္မာ ပညာရှိကို ပေါင်းသင်းသော ကောင်းကျိုး ချမ်းသာ ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ရှေးကဖြစ်ခဲ့ဘူးတဲ့ ဇာတ် တခုမှာ ဘုရားအလောင်း တော်ကကုန်သည်မျိုးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အတူဒေဝဒတ်အလောင်းကလဲကုန်သည်မျိုးမှာဘဲဖြစ်ခဲ့တယ်။ ကုန်သည်နှစ်ဦးလုံးဟာ လှည်းငါးရာကိုယ်စီနဲ့ ကုန် ရောင်းကုန်ဝယ် ပြုလုပ်နေကြပါတယ်။

ဒေဝဒတ် အလောင်းကုန်သည် ကတော့ ဘာမှအကျိုးအကြောင်း နားလည်တဲ့သူမဟုတ်ပါဘူး။ ကုန်သွယ်ကြတဲ့အခါ တနေ့မှာ ဘုရားအလောင်းကုန်သည်ဟာ ကုန်သွယ်တဲ့ လှည်းတွေပေါ် ကုန်ပစ္စည်းတွေ တင်နေပါ တယ်။ ဒေဝဒတ်အလောင်း ကလဲ လှည်းတွေပေါ် ကုန်တွေတင်ပါတယ်။ ဘုရားအလောင်းကုန်သည် စဉ်းစားတယ်-တို့နှစ် ယောက်စလုံး အတူ တူသွားကြမယ် ဆိုယင် လမ်းမှာ ထင်း-ရေ-မြက် အခက်အခဲတွေနိုင်တယ်။ ဒီတော့ သူ့အရင်သွား ချင်သွား၊ သူမသွား ငါသွားမယ်ဆိုပြီး သူ့ကိုခေါ်မေးပါတယ်။ ဒေဝဒတ်အလောင်း ကုန်သည်က သူ့အရင်သွားမယ်လို့ဆိုတယ်။ ဘုရားအလောင်း ကုန်သည်ကလည်း မိတ်ဆွေမင်းသွားယင် ငါနောက်မှလိုက်ခဲ့ပါမယ် လို့ သဘောတူလိုက်ပါတယ်။

### ဘီလူးတွေအလှည့်ဖျားခံရ

ကန္တာရ ခရီးတခုကို ရောက်သွားကြတယ်။ ကန္တာရဆိုတာ လွန်မြောက်ဖို့ရာ ခဲယဉ်းတဲ့ခရီးကိုခေါ် ပါတယ်။ အဲဒီကန္တာရရောက်သွားတော့ ရေမရှိဘူး နားခိုစရာအရိပ် သစ်ပင်မရှိဘူး။ ဘီလူးတွေရှိတယ်။ ဘီလူး တွေက ဒီလူတွေ စားရအောင် လုပ်မှဘဲဆိုပြီး တခါထဲလှည်းတွေ လူတွေဖန်ဆင်းလို့၊ လူတွေမှာ ကြည့်လိုက်လဲ ကြာစွယ်တွေ စားလို့၊ ကြာပန်းတွေပန်လို့၊ ရေတွေရွဲလို့၊ လှည်းဘီးတွေမှာလည်း ရွံ့ညွန်တွေလူးပေလို့။ အဲဒီလို ဖန်ဆင်းထားကြတာ ဒေဝဒတ် အလောင်း ခေါင်းဆောင်တဲ့ လှည်းငါးရာနဲ့တွေ့ကြတယ်။ ဟိုဘက်ဒီဘက်လမ်းဖယ်ပေးကြ၊ အချင်းချင်းမေးကြပါတယ်။

လူယောင် ဆောင်ထားကြတဲ့ ဘီလူးတွေကမေးတယ် မိတ်ဆွေတို့ တွေ့ရတာ ဝမ်းသာပါတယ် ဘယ်သွား ကြမှာတုန်း ဘယ်ကလာကြတုန်း ဘာတွေပါကြတုန်း နောက်ကလည်း တွေ့ကလေးပုံရတယ်။ ဘာတွေလဲပေါ့ မေး တော့-လမ်းမှာသုံးကြဖို့ ရေတွေဖြစ်ပါတယ်လို့ ဖြေကြတယ်။ ဒီအခါဘီလူးတွေက မိတ်ဆွေတို့ ဟိုမှာလှည်းကြည့် ကြစမ်းပါ တောကြီးက စိမ်းစိမ်းညိုညိုနဲ့ အဲဒီမှာ- ရေကန်တွေရှိတယ်ရေတွင်းတွေ ရှိတယ်။ ရေတွေအလှည့်ပယ် စီး ဆင်း နေပါတယ်။ အပင်ပန်းခံပြီး မသယ်ကြပါနဲ့လို့ ပြောပြီးထွက်သွားကြတယ်။ ဒေဝဒတ်အလောင်း ကုန်သည်ကြီးက ‘အေး ဟုတ်တယ်ဟေ့ သူတို့ပြောတာမှန်လိမ့်မယ် သူတို့ကိုယ်မှာ ရေတွေရွဲလို့ ကြာစွယ်တွေစားလို့ ကြာပန်းတွေ ပန်လို့ လှည်းတွေမှာလည်း ရွံ့ညွန်တွေပေလို့ သေချာပါတယ် တို့အကျိုးကို လိုလားကြလို့ မိတ်ကောင်းပီပီ ပြောကြတာ သူတို့ပြောသလို အပင်ပန်းမခံကြနဲ့တော့ သွန်ခဲကြ ဖျက်ဆီးခဲကြလို့ မဆင်မညင် မစဉ်းမစား အမိန့်ပေးလိုက်ပါတယ်။ လှည်းသမားတွေက ရေတွေသွန်ကြတယ် ရေအိုးတွေအောက်ကို ကန်ချခဲ့ကြတယ်။ အဲဒါနဲ့ ရှေ့ကိုသွားတော့ ဟိုနေ ရာကျလဲ ရေမတွေ့ ဒီနေရာကျလဲ ရေကမတွေ့နဲ့ ခရီးကပင်ပန်း လူကနွမ်း ရေကဆာ အဲဒီည လှည်းဝိုင်းကြီးဖွဲ့ပြီး အိပ် ကြတာပေါ့။ အားကလဲမရှိ လူတွေကလဲနွမ်း ပင်ပန်းပြီး အိပ်ကြတဲ့အခါမှာ ဘီလူးတွေကလာပြီး သူတို့ကို အကုန်စား ကြလို့ အရိုးချည်ဘဲကျန်တော့တယ်။

### ပညာရှိလှည်းကုန်သည်

သူတို့သွားလို့ မကြာခင်မှာ ပညာရှိဘုရားလောင်း လှည်းကုန်သည် လှည်းငါးရာနဲ့ထွက်လာခဲ့ကြတယ်။ ဘီလူးတွေက အခုလိုဘဲ ဖန်ဆင်းထားပြီးတော့ ရေတွေဘာတွေရှိတဲ့ အကြောင်း လှည်းစား ပြောဆိုကြတယ်။ ဘုရားလောင်း လှည်းကုန်သည်က စဉ်းစားတယ် ဒီလူတွေဟာ လူမဟုတ်နိုင်ဘူး။ ဘာကြောင့်တုံးဆိုတော့ သူတို့ကို ကြည့်ရတာ ကြောက်လဲ မကြောက်ဘူး။ ပြီးတော့ အရိပ်လဲမထွက်ဘူး။ ဒီလူတွေဟာ လူမဟုတ်တာ တော့သေချာပါတယ် ဒီကန္တာရထဲမှာနေတဲ့ ဘီလူးတွေဘဲဖြစ်ရမယ်။ ရှေ့ကသွားနှင့် ကြတဲ့ ကုန်သည်တွေတော့ ဘီလူးတွေရဲ့ လှည်းစားတာကို သေချာပေါက် ခံကြရပြီ ထင်တယ် လို့စဉ်းစားမိလိုက်ပါတယ်။

ဘုရားလောင်း လှည်းကုန်သည်ကြီးက သူ့လူတွေကိုပြောလိုက်တယ်။ ရေမတွေ့သမျှ မသွန်ကြပါနဲ့။ ဒီလူတွေ ပြောတဲ့အတိုင်း မင်းတို့မလုတ်ကြပါနဲ့။ ငါဟာမင်းတို့တတွေရဲ့ ခေါင်းဆောင် ဖြစ်တယ်။ ငါရဲ့စကားကို သင်တို့ နားထောင်သင့်တယ် လိုက်နာသင့်ပါတယ်။ ရေမတွေ့သေးသမျှ ရေတွေကိုမသွန်ပါနဲ့။ ဒီအတိုင်းဘဲဆက် သွားကြမယ်။ အားလုံးသတိရှိကြပါ။ လက်နှက်တွေ ကိုင်ဆောင်ထားကြပါ။ အဲဒီလို ဘုရားအလောင်းတော် လှည်းမှူး ကုန်သည်ကြီးက ပြောလိုက်တယ်။ အဲဒီမှာဘဲ လူယောင် ဆောင်ထားကြတဲ့ ဘီလူးတွေ အားလုံး ထွက်ခွာ သွားကြပါတော့တယ်။

တချို့သောလှည်းသမားတွေက အထင်အမြင် လွဲမှား နေကြပါသေးတယ်။ ဘုရားအလောင်း ကုန်သည်ကြီးက ရှင်းပြပါတယ် အမောင်တို့ စဉ်းစားကြ လေတို့ မိုးတို့ဆိုတာ က တယူဇနာ လောက်က တွေ့နိုင် သိနိုင်ပါတယ်။ ကဲဘယ်လိုလဲ မင်းတို့တွေကြရသလား။ မတွေ့ကြရဘူး။ မိုးတိမ်ဆိုတာဟာလဲ သုံးယူဇနာ လောက်က တွေ့နိုင် မြင်နိုင်ပါတယ်။ မင်းတို့ တွေ့ကြရပါသလား။ လျှပ်စီးလက်တယ် ဆိုတာဟာလဲလဲ လေးငါးယူဇနာက မြင်နိုင် တွေ့နိုင်ပါတယ်။ မိုးချိုးသံဆိုတာ ကရောကွာ တယူဇနာ နှစ်ယူဇနာလောက် ကနေ ပြီးကို ကြားရနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ မိုးရွာမယ် မိုးရွာထားတယ်ဆိုရင် မင်းတို့တတွေ ယုံကြည် နိုင်ကြမှာလား။ ဒီကန္တာရကြီးထဲ ရေရှိတယ် ဆိုတာ မင်းတို့ ယုံကြည်နိုင်ကြပါသလား။ အဲဒီလူတွေဟာ လူအစစ်မဟုတ်ကြပါဘူး။ လူယောင်ဆောင်ထားကြတဲ့ ဘီလူးတွေသာ ဖြစ်ပါတယ် ဆိုတဲ့အကြောင်းကို ရှင်းပြပြီး ဖျောင်းဖြရသေးတယ်။

ဘုရားအလောင်း လှည်းကုန်သည်အဖွဲ့ ရှေ့ရိုးဆက်ကြတဲ့အခါမှာ ဘယ်နေရာမှာမှ ရေကိုတွေ့ကြရဘူး။ နောက်ဆုံး တွေ့လိုက် ကြရတာ ကတော့ ဘီလူးအစားခံထားကြရတဲ့ လှည်းသမားငါးရာရဲ့ အရိုးတွေ နွားတွေရဲ့ အရိုးတွေနဲ့ ကုန်ပစ္စည်းတွေပါဘဲ။ အဲဒါနဲ့ သူတို့လဲလှည်းစခမ်းချပြီး အဲဒီကကောင်းတဲ့ ပစ္စည်း အကောင်းတွေနဲ့ သူတို့ပစ္စည်း မကောင်းတာတွေလဲယူ၊ လှည်းကောင်းတွေနဲ့ သူတို့ရဲ့ လှည်းညံတွေ လဲယူကြပြီးတော့ ချမ်းချမ်း သာသနာနဲ့ ကုန် ရောင်းကုန်ဝယ်ကြလို လိုရာခရီး ပြီးမြောက်လို့မို့ မိမိတို့နေရပ်ကို အသက်မသေ ချမ်းသာစွာ ပြန်ရောက်သွားကြ ပါတယ်။

ဆိုလိုတာကတော့ ဘုရားအလောင်း လှည်းကုန်သည်ကြီးဟာ မချွတ်ရှင်းတဲ့ အကျင့်ရှိတယ်။ မလွဲမှားနိုင်တဲ့ အကျင့်ကိုကျင့်ခဲ့တယ်။ ဒါ့ကြောင့်သူရော သူ့တပည့်တွေရော ချမ်းသာမှုကိုရခဲ့ကြတာပါ အကယ် ၍သာ မဆင်မညင် ပြုလုတ်ခဲ့ရင် ဒေဝဒတ်အလောင်း လှည်းကုန်သည်လို သေဆုံး ပျက်စီးရမယ်။ နောက်လိုက်တပည့်တွေလဲ ပျက်စီးကြမယ်။ အခုတော့ သူလဲချမ်းသာတယ်။ တပည့်တွေလဲ ချမ်းသာ ပျော်ရွှင်စွာ ကန္တာရကြီးကို လွန်မြောက်နိုင်ခဲ့ကြတယ်။

ဒါ့ကြောင့် လောကကြီးအတွင်း နေထိုင်ကြသူမှန်သမျှ မှာ ကိုးကွယ်ရာ မှန်ကန်ဘို့နဲ့ ခေါင်းဆောင်ကောင်း ရရှိဘို့ အလွန် အလွန်အရေး ပါလှပါတယ်။ မှန်ကန်တဲ့ ခေါင်းဆောင်ကောင်း ဦးဆောင်မှု ပြုသွားမယ်။ အဖျော်အမြင်ဉာဏ် ပညာ ရှိ သူကို ချဉ်းကပ်လို့မို့ ထိုသူ၏ အဆုံးအမ ခံယူကြမယ် ဆိုရင်ဖြစ်တော့ ယခုဘဝလဲ ကောင်း ပြီးတော့ နောင် သံသရာလဲ ကောင်းကြပါမယ် ဆိုတာ ဘုရားအလောင်း ခေါင်းဆောင် ကောင်းနဲ့၊ ဒေဝဒတ်အလောင်း ပညာမဲ့ ခေါင်းဆောင်ညံတို့၏ ဦးဆောင်ကြမှု မတူညီကြ ပုံကို သတိထား၍ သံဝေဂတရားပွား နိုင်ကြပါစေရန် ရည်သန်၍ တင်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

### နောက်တပတ်အတွက် ပူဇာစ ပူဇနယာနံ ဇေတမင်္ဂီလမုတ္တမံ

ကျော်မြင့်ထွန်း



၁၃၆၈ ခုနှစ် ဝါဆိုသင်္ကန်း အလှူရှင်များ

	တစ်စုံ	ၔ = ၃၀
၁၊ ဒေါက်တာတင်တင်ကြွယ်	။	။
၂၊ ကိုသီဟဝင်း မဖြိုးနန္ဒာဝေ	။	။
၃၊ ဒေါက်တာအောင်ကြည်မြင့် ဒေါ်ဌေးဌေးရီ မိသားစု	။	။
၄၊ ကိုပီတာအေးလွင် မိသားစု	။	။
၅၊ ဦးသန်းအေး အားရည်စူး၍ ဒေါ်သန်းသန်းအေး နှင့်သားများ	။	။
၆၊ ဒေါ်အေးမြခင် နှင့်မိသားစု	။	။
၇၊ ဒေါက်တာစိုးမင်းထွန်း မအေးအေးခင် မိသားစု	။	။
၈၊ ဦးမင်းသုခ ဦးအောင်ဝင်း	။	။
၉၊ မောင်ထူးအောင်ရှိန် မဇာဇာဝင်း	။	။
၁၀၊ ကိုလင်းဝင်းထွန်း မသက်မွန်မြင့် မိသားစု	။	။
၁၁၊ ကိုသီဟနောင် မဌေးဌေးခိုင် မိသားစု	။	။
၁၂၊ ဦးကံညွန့် နှင့် သမီး မလှိုင်မြတ်မြတ်စိန် မိသားစု	။	။
၁၃၊ မိဘနုပါးရည်စူး၍ ဒေါ်ခင်ဥစိန်	။	။
၁၄၊ ဒေါက်တာဦးသန်းထွန်းဝေ ဒေါ်နုနုဝေ မိသားစု	။	။
၁၅၊ ဒေါက်တာမိုးသော်ဦး ဒေါက်တာခိုင်ဆွေဝင်း	။	။
၁၆၊ ဒေါ်အုန်းမြင့်အေး ညီမဒေါ်သန်းနု	။	။
၁၇၊ MR.Daved&DawLyMyoMyintFergusson&Kinမိသားစု	။	။
၁၈၊ ဒေါက်တာဆန်းထွင်မောင်မောင်ကြည် မသဲဆုဝေ	။	။
၁၉၊ ဒေါက်တာဦးအေးနိုင် ဒေါ်သန်းသန်းချို မိသားစု	သုံးစုံ	။ ၁၀၀
၂၀၊ ကိုကျော်ဇေ မစန္ဒာ သမီးလေးရူပါကျော်ဇေ မိသားစု	တစ်စုံ	။ ၃၀
၂၁၊ ဒေါက်တာဦးအောင်ခင် ဒေါ်ခင်ခင်အေး မိသားစု	။	။
၂၂၊ မိဘနုပါးရည်စူး၍ ဒေါ်ညွန့်ရီ	။	။
၂၃၊ ကိုရဲခဲမောင် မနှင်းနှင်းခိုင် သားလေး မောင်သုတဦး	။	။
၂၄၊ ဦးစိန်ထွန်းအောင် ဒေါ်လှလှ မိသားစု	။	။
၂၅၊ DRအောင်မြင်ထွန်း DRနီလာသွင် သမီးဆန်းစုနီလာထွန်း ညီမသီတာသွင်	။	။ ၄၀
၂၆၊ ကိုဇော်သူထိုက်နှင့်ဇနီး မိသားစု	။	။ ၃၀
၂၇၊ မသီရိဝဏ္ဏ	။	။
၂၈၊ မောင်သက်နိုင်ဦး မနန်းအိစန္ဒီ	။	။
၂၉၊ မမေဟန်သီ	။	။
၃၀၊ Mr.Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု	။	။
၃၁၊ SuSan Gray	။	။
၃၂၊ SriGanesh Na Ga Ra Jah& မခင်ကျော်ညို သားလေး မောင်ပြည့်စုံ မိသားစု	။	။
၃၃၊ ဒေါက်တာဒေါ်ခင်လေးသိန်း	။	။
၃၄၊ ကိုဖြိုးဝေအောင် နှင့် ကိုမြင့်ဦးချို	။	။
၃၅၊ ကိုဇော်မင်းသူ မအေးနှင်းသူ သားအောင်မျိုးခန့် သမီး လဲ့ယမင်းသူ	။	။
၃၆၊ မောင်ကျော်နေလင်း မပဲ့ပဲ့ သမီးလေး ချယ်ရီလင်း မိသားစု	။	။
၃၇၊ ဦးသန်းမေင် ရည်စူး၍ မိသားစု (ကပ )	။	။
၃၈၊ ကိုအောင်လင်းစိန် မအေးမြချစ် ( u.s.a )	။	။
၃၉၊ Mr. T Myo	။	။
၄၀၊ မရွှေဖြူလှိုင်	။	။
၄၁၊ ဒေါက်တာအောင်သူ	။	။
၄၂၊ ဦးခင်မောင်ဝင်း ဒေါ်သက်သက် မိသားစု	။	။

၄၃၊ မောင်ဇော်လေးလှိုင် မတင်ဇာဦးဇွန်း	တစ်စုံ	။	၃၀
၄၄၊ မဆွေဆွေအောင်	။	။	။
၄၅၊ မောင်စိုးထွန်းဝင်း၊မကြူကြူ၊မရီရီခင်၊မနန်းမွေဟွမ် သူငယ်ချင်းတစ်စု	။	။	။

### ကျောင်းပြုပြင်ရန်အတွက် နောက်ထပ် လှူဒါန်းသူများ စာရင်း

၂၄၅ ။ နှစ်ဖက်မိဘအမှူးထား၍ ကိုအောင်နိုင်ဝင်း မမိုးသင်မြင့်	£ =	၃၀
၂၄၆ ။ မောင်ရဲထွဋ်	။ =	၁၀
၂၄၇ ။ မောင်ကျော်နေလင်း မပုံပုံ သမီးလေး ချယ်ရီလင်း (မွေးနေ့အလှူ)	။ =	၁၀
၂၄၈ ။ မမေဖူးပွင့်လတ် ( မွေးနေ့အလှူ )	။ =	၃၀
၂၄၉ ။ DR ဝင်းအောင် ( တူ တူမများ )	။ =	၅၀
၂၅၀ ။ ဦးခင်မောင်ဝင်း ဒေါ်သက်သက်	။ =	၃၀
၂၅၁ ။ မောင်ဆန်းထွဋ် မသဲဆုဝေ	။ =	၅၀
၂၅၂ ။ ကိုဖြိုးဝေမိုး မသန္တာကျော်	။ =	၅၀
၂၅၃ ။ ကိုမင်းသန့် မသန္တာလင်း သမီးလေး နဒီမိုး (ရက်တစ်ရာပြည်မွေးနေ့အလှူ)	။ =	၅၀
၂၅၄ ။ ဒေါ်သန်းသန်းအေး (၇၅)နှစ် ( မွေးနေ့ အလှူ )	။ =	၂၀၀
၂၅၅ ။ DR ဦးကျော်မြင့် ဒေါ်မြမြရီ သား DR သန်းဟိန်း (ရန်ကုန်)	။ =	၁၀
၂၅၆ ။ နှစ်ဘက်မိဘအမှူးထား၍ ကိုနိုင်မိုးလွင် မနန်းချယ်ရီစိုး (မင်္ဂလာဦးအလှူ)	။ =	၉၀
၂၅၇ ။ မိဘနှစ်ပါးရည်စူး၍ ဒေါ်ခင်ဥစိန်	။ =	၅၀
၂၅၈ ။ ဖခင်ဦးထွန်းညို (၆၅)နှစ်ပြည်မွေးနေ့အလှူ သမီးစောယုညို နှောင်းထက်ညို	£ =	၃၀
၂၅၉ ။ Shower room ပြုလုပ်ရာမှပိုငွေ	=	၂၀၀
၂၆၀ ။ Mrs.M.C.Daniell Lucknow (India)	=	၁၀
၂၆၁ ။ ဦးတင်ထွန်းအောင် ဒေါ်အေးအေးသက် မိသားစု	=	၁၀၀
၂၆၂ ။ ဦးချစ်စိန် ဒေါ်ရှုရှင် မထက်ထက်အောင်တို့ရည်စူး၍ မိသားစု	=	၁၀၀
၂၆၃ ။ မဇာလီအောင်	=	၂၀
၂၆၄ ။ ဒေါက်တာကျော်သူရ မိသားစု	=	၅၀
၂၆၅ ။ မောင်ရဲနိုင်လင်း မသင်းလတ်စိုး	=	၃၀

### ဓမ္မရတနာ စာကြည့်တိုက်အတွက် နောက်ထပ် အလှူရှင်များ

၂၀။ ဦးခင်မောင်ဝင်း ဒေါ်သက်သက် မိသားစု	£ =	၁၀
၂၁။ ကိုကျော်စွာ မတင်တိုးတိုးအောင်	။ =	၂၀၀

### ဓမ္မစာစောင် ( Dhamma NewsLetter ) အတွက်သီးခြားအလှူရှင်

၁။ ဒေါ်ဒေဗီ ၏သား Fabian Rodgers	£ =	၃၅
---------------------------------	-----	----

တရုတ်နာ ၂ မှအဆက်-

c၁j၁r၁uဘိ & m c၁j၁r၁u၁v m q & m၁v m Oef

t၁j၁v m၁ t၁m၁ & a၁o၁u၁ u ] [ l၁v၁y၁w, ?  
 u၁E၁y၁ u၁ ] y၁ ] O P z i၁w၁ ] a & m၁u၁h၁ew, b၁l၁v၁h  
 w & m [ m i g၁h၁i a \* g၁v r a w၁l၁v m၁v h w & m t w၁l၁l၁y၁g y ?  
 u၁E၁y၁ ] ' g၁v m၁u၁f a w၁l၁v m၁y၁g y } v၁l၁ a j z၁l၁u m, a j y m  
 q၁l၁y၁d၁w m၁ ' b၁l၁l၁t၁p u t; p u m၁ u၁l၁ a j y m၁l၁u m၁y၁g w, ?  
 t၁၁၁ i a \* g၁v r [ m t v e b၁l၁j c m; w h y k l၁v y ? ' D t m u O  
 o n m, w e p s r e f b၁l၁v m၁v G၁ l၁v G၁ b၁l၁w h w & m r [ l၁v b၁l ?  
 i g၁h၁i a \* g၁v r [ m r l၁u m၁r t w e f r b၁y ] ' D v & m, u၁l၁  
 & v m w, ? o g၁t၁ l၁w m y ? ' b၁l၁k l၁j c m; w h o d v i f a w m၁u၁l၁  
 & w l t w e l u၁l၁ E၁y၁w [ m t i f w e f t & a w m၁l၁u w m y ?  
 t i f w e f u၁l၁ u m i f l u w m y u၁l၁ E၁y၁r s u a r f u a f a w၁l၁y၁  
 o g၁w, b၁l၁v h w & m, u၁l၁ t၁၁၁ h \* g၁v r o d l m v, ?  
 t၁၁၁ h \* g၁v r o d l m v h w & m; a v m u f u l y u၁l၁ E၁y၁ ]  
 o g၁w, ? ' g a l u m i h t၁၁၁ h \* g၁v r [ m u၁ E၁y e Y  
 \* P f t & n f t c s i f w e f w l j z p h e y g l y t၁၁၁ h \* g၁v r  
 [ m ' k m e r b၁y ] a e y g ? ' P P \* P r b၁n w y n h y & d v f  
 o w h a w e s m y g w, ? t၁၁၁ h \* g၁v r E s h u၁l၁ E၁y၁w l w e f w l  
 q & m b၁u r s m t j z p e Y ñ e l u m a p m i h၁၁ u f o b၁l u  
 y g p l v l a j y m l y d a w m h w y n h v o u u l b l m; t a v m i f  
 a w n f t m; ñ e l u m j y o b l c h y; v l u y g w, ? t၁ j g [ m  
 a ၁/ ၁ m; u a j y m c b v h w y n h 300- x l u w y n h g; q, l u l  
 c h y; w m j z p l y g v d r, ? t၁ j b l t၁ j a j r f u a f a w m [ m q & m u  
 w y n h u l l o b l v e f w l x m; l y d c၁ j a j r f u a f v l u l v m y g y /

' g a y r h b l m; t a v m i f a w m [ m t၁ j k m e r b၁n  
 t c s l u m v t e n f i, r o m a e y g w, ? t၁ j b l  
 a e, i f p o f p m; q i j c i r y g w, ? ] ] t m u O o n m, w e p s r  
 e f [ m N i d a i w O P j z p e l m w y r u f u i f b l m  
 c s y e l m v l j z p b l ? u a v o m l d f b l O P x l j z p e l  
 x l x c f o b l q i f & t m; v l N d f b l m v l r j z p b l ?  
 t m u O o n m, w e b l b l a & m u e l m a v m u b o n j z p l v, ?  
 t၁ j b l t f a & m u l y d u r g a y g i f a j c m u a b o m i f r o t o u f  
 ၁/ ၁ n b l m a v m u f ? t၁ j b o u p h a w w l t c g u m r b o  
 a w e f n j z p l t j z p l y d q i f & l u a w e Y a w l h a w e  
 & O d r b y ? i g t v l l v h a o j c i f u i f & m w & m r [ l v f  
 a o; b i } v l p o f p m; q i j c i l y d a w m t၁ j D t m u O o  
 n m, w e p s r e f w & m, u၁l၁ t a v; r i y p e l v l u l v, ? t၁ j D  
 t၁ m၁ m & u r f m e f X m e u v l x l u t g o b၁c h v, ?

O' u & a o l u d x l l o b၁; a & m u f i f  
 t၁ j u x l u t g y d a w m t E k v & ( o b x u i t v e f  
 t j r w r ၁/ ၁ v ) o E d & y' ( t N d f " m w l t j r w e A h e )  
 q l v h o j c i f u i f & m v & m, u၁l၁ u၁l၁ ] y၁ ] O P z i y i f ၁/ ၁  
 b u l l e c h y e f v, ? t၁ j b l ၁/ ၁ b u l l e, i f & m r y l v a  
 ( & m r \ o m; - & m r q & m b u d \ w y n h ) a c: w h O' u

& a o l u d \ \* P b w i f u l l l u m; & w m e Y t၁ j D O' u  
 & a o b k H o b၁; a & m u l y d a w m l m r q & m b u d \ w & m; u s i h  
 e n f u l l a r; j r e f c h l j y e f y g w, ? t၁ j D f v l b l m;  
 t a v m i f a w m u e n f c y l O' u & a o l u d u a j y m j y y l  
 b l m; t a v m i f a w m u o a b m u s y d q i j c i p o f p m; y l  
 t m; x l v l r l m u c i y l q & m b u d a j y m v l v & m; u l l y d  
 O' u & a o l u d x l r e f v m v h w & m, u၁l၁ a j y m l u m; y l  
 p o n h a w [ m p u m; v l c s i f x y l v l v l y g y /

x l v m u a w m h O' u & a o l u d q l v m u & m r  
 y l v a v l q l k m; w l t w l l f & m r q & m b u d \ o m; c o l  
 [ l v l w y n j z p l v, ? & m r q & m b u d u a e O o n m e m  
 o n m, w e p s r e f t x d o r m y w l f y g; v l u l & w, ?  
 o l h y r b l m; t a v m i f a & m u b l t; w l t c g r b၁n & m r  
 q & m b u d u r ၁/ ၁ w m b l ? ' g a l u m i h ] ] & m r [ m t b, f  
 r o t x d r s u a r f u a f a w၁l၁y၁ o d e w, l l a j y m l u m; c h  
 b l y g o v } v l b l m; t a v m i f u O' u u l l a r; w, ?  
 t၁ j D a r; y l k r b၁n ] ( y a O a' o l a j y m l u m; c b l y g o v } v l  
 t w l v l u m v u t j z p f t y s u f t a l u m i f t & m t a e e Y  
 a r; w m u l l / a w l w, ? a e m u l y d a w m h ] ] & m r r f r o m  
 o' g O b d o w d o r m l y n m ၁/ ၁ b o n f [ l v ?  
 i g၁h၁i v l l v, } v l q i j c i y l u l l a w l w, ? a e m u l y d  
 a w m h ] ] & m r o d b v h w & m, u၁l၁ o i b o v, ? o i b d  
 w l v & m, u၁l၁ & m r o d b v, ? ' g a l u m i h & m r E s l o i f [ m  
 w e f w l j z p h e w, ? t o i h \* g၁v r [ m ' P P f u l l  
 q & m b u d t j z p E s h o e b i f a q m i ၁/ ၁ l y g l v l O' u & a o h  
 u q & m t j z p e Y t y E s f w m u l l / a w l w, ? a e m u l  
 l y d a w m h ] ] O' u [ m & m r \ w y n f t j z p f z i h i g E s h  
 t w l u s i b u b d v i f o h a w m j z p l y g v s u f i g u l l q & m  
 t j z p f z i h q & m t & m u w i f x m; w, } v l b l m;  
 t a v m i f q i j c i y l u l l a w l w, ?

' g a l u m i h b l m; t a v m i f a w m [ m & m r q & m b u d  
 e h a w m h r a w l b l ? o l w y n h O' u & a o b l a w l w, ?  
 O' u & a o l u & m r q & m b u d \ w & m; t m; x l v e n f u l l  
 b l m; a v m i f t a j y m j y w, ? t၁ j D a j y m j y w l t w l l f  
 t m; x l v l v l t w e l b l m; t a v m i f a w m [ m & m r  
 q & m b u d u l l v l l a w l e & o d k m; w h a e O o n m e m  
 o n m, w e p s r e f t x d t l u m c i y l u l l v l l a w l e & o d  
 a w n f l v, ? & m r q & m b u d v l y i f a e O o n m e m  
 o n m, w e p s r e f u l l & w l t w e l u O' u & a o l u b l m;  
 t a v m i f a w m u l l \* P f q & m b u d t j z p f w i h j r f u f  
 w, f q l v m a w l u l t x l r s v b m; b l y g b l /

a e m u l y d a w m h t၁ j D O' u & a o l u d \ w n l m  
 X m e u b, f b၁v ? w y n h y & b w l u b, h v m u f  
 ၁/ ၁ b v b q l i f a x & O g' p m a y x l f a w m h t၁ j g a w l u l l  
 j y q l k m; c s u r ၁/ ၁ b l ? a j r m u f y l l f A R p m a y v l q l v h

vvw0v&ac:AR'Oi fusrf xrfawmD' u&aobuD\
wn&mur^mefXmeu &mZi^H[ fyné, fxfh jzpf
aMumi? wynh y&bwáw&u 700-1/2Mumi
jyqkmygw, / tJgvJrsvfxm;blloifvmygy/

aemuNyDawmh b&mtavmi fawnES hawpOf t
cgwlefu 0' u&aol[ m ae0onm emonm, we
psneft xd r&ao;bl? tJgalLumi h q&mbu&mr &wh
w&mtaeobm ajymLum;chv, / aemuNyDawmh ae0
onmemonm, wepsneft x&wlt w&uf r&tkubm
vll b&mtavmi fawm u ll q&mbu&Dtjzpf wi h jr&uf
w, / JJaemultcgumvusr 0' u&aolv/ b&mt
avmi fawm u ll tm;uslyD tm;xlvvll ae0onmemo
nm, wepsneft u ll &ofw, / (tJg u#Lumr&h jy qh
csufgy)/ tJ tcsu&w&u ll / t x r svbm;bllygb/

b&mtavmi fawm[ m tJ ur^mefXmer&h
tc&lumv tenfi, r0 q&mbu&DtjzpeY ñ&Lum;
jyoaeclgyw, / tJ l&he, if b&mtavmi fawm u
pOfpm;qi jci f rjyelw, / qi jci f yluawm J' ae0onm
emonm, wepsneft mv Ni ðaigwJÓPjzpz&mwv f
ru rlu if b&mc&ly&Rmv h jzpb? u&v om Ni &f bll
ÓP f x jzpz& x h x&f obll qif&t m;v Ni &f b&mc
v h jzpb? ae0onm, webll a&mu&zl &navmuf
onjzpw, / tJ bll &h a&mu&lyD ur&ygif 1/2&h omif
av;axmi ft oul&h b&navmufy' b0uph wwh
tcgumrb0aw&f h jzpf h jzpf h awm u qif&J lu&w&eY
aw&h h w&e&O&h r&h / igt vll h v h o jci f uif&mv&
r[ lv&ao;bl]) v h pOfpm;qi jci f yluawmh ae0onm em
onm, wepsneft w&u ll / t av;riyawmy p&e v ll w
w, / tJ D' u \ ur^mefXmeu v x&e t f o h;chv, /
01/2avawmü 'lu&p&d musifyl

tJ lu x&e t f o h;Dawmh t&lv& oE&dy'
qllv h aojci f uif&mv&mu ll u ll yll ÓPjzif
1/2&h u ll e, if r\*"wll f x r h v h l v n&e&chv, / tJ D
vll v h l v n&e, if aoemed h / h u p t e p 01/2av
awm o h & m u b h;w, / tJ awm t & y r h ae&O&h jrpf
uvJ Nunv i f w h & awG p b o h;ae w m aw&ygowll
ae&O&h jrpf qllv m , chetcgaw&wmuawmh wyl
w&v qD h qh if a&p&ae w m u ll raw&awm b? ol
aomif yi bu Du b maw&awmh v, / r h w&f eY aqmi f
v, h v m u r h o m a&1/2&h n l v u P m y g y / 'gayrY
[ E&h y g i f E&h x m i h a u s i u m v u a w m h 12-&mod
y w v h a&p&ae w m v j z p e h l y g w, / 'galLumi h tJ D
jrpf h Nunv i f w h a&p&ae w m u ll / aw&w, /
te&h ty;gr&h aoemed h qllv h q&f c b l l 1/2&h u ll /
aw&w, / tJ l&h ajraumi f awmaumi f a&aumi f eY

q&f c b l l u ll aw&w h t w&uf J' t & y [ m w&mt tm
xlvvll v b r h w&mt m xlv&ef oi h v s n v h t & y f
y j v l l q i j c i f y D t J D 1/2 avawm t y r f y J a e c l y g w, /

tJ Dvefu b&mtavmi fawm r h w&mt m
xlv&v&w w&u r s&uef w h e n f u r 1/2 o;bl? u ll f
tyi f e f c h y D tm;xlvvll t u s i u a w m h t J D v e f u
t E , e , y , f w o l u r h a c w p m ;y D ay:v&f x i l / h
a e c l y g w, / 'galLumi h t J l u s i f y l u s i e n f a w & u r h y D
b&mtavmi fawm r h O y r m o h c k a y : v m y g o w h

Oyrmohck

yXrOyrmu-ozefom[ m tyi f S c k v j z w h y D
ump t p l v j z p a e r, / a&v p d f x m r, b h i f t J l v h
o p b m t p l u h t c s i f c s i f j z p a p? t j c m o p b m e j z p f
a p y&v a y r, v l l r d r y&e b l? r d r j z p e h l b l? t J g v h y
o m r, m p a o m u m r \* P f t m / w l a w&u v j 1/2 e
r, / E&h b u b m, m v l u d v o m u m r a w&u v j z p a e
r, b h i f u h y i f e f a t m i f b, v l l t m x l v a y r, f
v l l a v m u k v & m Ó P f t j r i f w&mt x l u h r & E h l b l w h
'guyXrOyrmY/

'lv&d Oyrmuawmh ozefom[ m a&p&e v f
jci f awm h 1/2 bl? 'gayrY tyi f S c k v j z w h y D u m p p d f
p h e a o ;, if t J l b p b m p l u h r d y&v v l l r d r y&e b l? r d
r j z p e h l b l? t J g v h y o m r, m p a o m u m r \* P f t m
1/2 w l a w&u t e p t y g r h o d f y l u x m ;w m r 1/2 a y r, f
v l l p h v l j z i h E&h b u b m, m a e w h u d v o m u m r
a w&u j z p a e r, b h i f u h y i f e f a t m i f b, v l l y
t m x l v a y r, v l l a v m u k v & m Ó P f t j r i f w&mt x l
u h r & E h l b l - w h 'g u ' l v d O y r m y / ' D O y r m u a w m h
j A m [ P " r e u w h & a o h y j c i f u h & n / & h M u m i f
t | u x m r h j y q k m y g w, / t J D j A m [ P " r e u q l v h
y P h a w [ m i, p O f s y D t o u f 48-E&h t x d j A [ &
p&d t u s i u h u s i u w, / t J D e m u r h t r&h
t E G f r j y w a p & e q l v h & n / & t s u f z i h t u s i r h
x&u h y D t e h x m i f y l u y g o w h ' D v l q h w m h o l v h r h j A
[ p&d u h u s i h e p O u v j u m r & m \* a w G j z p a e r h y /

ww&d Oyrmuawmh ozefom[ m a o h j c m u f
v h e r, / a&e v j r a w & e b l q h i f t J D o p b m
ajcmu u h r d y&v, if t v G l w u e h y d y&h v m r, / t J g
v h y u m r t m / h O w l a w&u v j p e h y, f x m ;y D j z p r, /
p h v l j z i e h b u b m, m v h u d v o m u m r a w&u v j
t m v, j y w f a u m i f a u m i f y, f x m ;y D j z p r, b h i f
u h f t y i f e f c h y D t m x l v f, i v l a v m u k v & m Ó P f
t j r i f w&mt x l u h & E h l v, / u h f t y i f e f c h y
c r f o m v G l u w h t u s i j z i f v l a v m u k v & m Ó P f t j r i f
w&mt x l u h & E h l v, f w h 'g u w w d O y r m y / ☆

လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၆-ခု၊ ဇူလိုင်လ  
နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

နေ့စွဲ	အလှူရှင်အမည်	ရည်မှန်းချက်	နေရာ	အချိန်
၁ ၊ ၇၊ ၀၆	မောင်ထူးအောင်ရှိန် မတေတေဝင်း	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အာရုံ
။	မောင်ကျော်စွာ မတင်တိုးတိုးအောင်	။	။	နေ့ဆွမ်း
၂၊ ၇၊ ၀၆	DR ဒေါ်ခင်ခင်စမ်း ( လေးနှစ်ပြည့် )ဓမ္မမိတ်ဆွေတစု	ရည်စူးဆွမ်း	။	။
၃၊ ၇၊ ၀၆	ဒေါ်မေမေခင် ၏ ( မွေးမေမေအတွက် )	။	။	။
၄၊ ၇၊ ၀၆	DR စမ်းစမ်းအေး	သဒ္ဓါဆွမ်း	။	အာရုံ
။	မမွန်မွန်	။	။	နေ့ဆွမ်း
၅၊ ၇၊ ၀၆	HUGO ( မွေးနေ့ )	။	။	။
၆၊ ၇၊ ၀၆	ဦးကြည်ညွန့် ဒေါ်တင်တင်လွင်	။	။	။
၇၊ ၇၊ ၀၆	ဦးအေး ဦးသန်းမောင်-ရည်စူး၍ ဒေါ်အုန်းမြင့်အေးမိသားစု	သဒ္ဓါဆွမ်း	။	။
၈၊ ၇၊ ၀၆	DR တင်တင်ကြွယ်	။	။	အာရုံ
။	မောင်စစ်ဟိန်းဦး မကေသွယ်ဦး ၏ ဖခင် ( မွေးနေ့ )	။	။	နေ့ဆွမ်း
၉၊ ၇၊ ၀၆	DR ဒေါ်ခင်လေးသိန်း	။	။	အာရုံ
။	DR နီလာသွင်	။	။	နေ့ဆွမ်း
၁၀၊ ၇၊ ၀၆	မအေးမြချစ်	။	။	။
၁၁၊ ၇၊ ၀၆	DR သီတာအောင်	။	။	။
၁၂၊ ၇၊ ၀၆	မယမင်းဦး	။	။	။
၁၃၊ ၇၊ ၀၆	Mr. Peter Wickman- ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု	။	။	။
၁၄၊ ၇၊ ၀၆	မောင်ကောင်ညွန့်စိုး မမာလွင်အောင် မိသားစု	။	။	။
၁၅၊ ၇၊ ၀၆	ကိုသူရိန်အုန်းမြင့် မယမင်းသွယ် ( မွေးနေ့ )	။	။	အာရုံ နေ့ဆွမ်း
၁၆၊ ၇၊ ၀၆	စုပေါင်းဆွမ်း	။	။	နေ့ဆွမ်း
၁၇၊ ၇၊ ၀၆	DR ဦးအောင်သိန်း ( မွေးနေ့ )	။	အိမ်ပင့်	။
၁၈၊ ၇၊ ၀၆	DR ဦးကြည်ထွန်း DR ဒေါ်မြင့်မြင့်စိုး	။	ကျောင်းကပ်	။
၁၉၊ ၇၊ ၀၆	ကိုအောင် ( ကိုလန်ဒေးကျောင်း )	။	။	။
၂၀၊ ၇၊ ၀၆	ဦးကြည်ညွန့် ဒေါ်တင်တင်လွင်	။	။	။
၂၁၊ ၇၊ ၀၆	ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	။	။	။
၂၂၊ ၇၊ ၀၆	ဖျိုးသူရကျော် ( ရဟန်းခံ ) DR ဝင်းအောင်	။	။	အာရုံနေ့ဆွမ်း
၂၃၊ ၇၊ ၀၆	။ ။ ။	။	။	။
၂၄၊ ၇၊ ၀၆	Mr. Leslie Gray -ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု	။	။	။
၂၅၊ ၇၊ ၀၆	မယမင်းဦး	။	။	။
၂၆၊ ၇၊ ၀၆	ဒေါ်သန်းသန်းအေး မိသားစု	။	။	။
၂၇၊ ၇၊ ၀၆	ကိုသင်းမြတ်လှ မတင်တင်အေး သမီး ချယ်ရီမြတ်လှ ( မွေးနေ့ )	။	။	။
၂၈၊ ၇၊ ၀၆	မောင်ကောင်ညွန့်စိုး မမာလွင်အောင် မိသားစု	။	။	။
၂၉၊ ၇၊ ၀၆	မြမြလွင် ရွှေဖြူလှိုင် သီရိဝဏ္ဏ သီရိစန္ဒာကြည် အိမ်အိမ်ညီမတစု	။	။	။
၃၀၊ ၇၊ ၀၆	ဒေါ်ခင်ဝင်းမြင့် မိသားစု	။	။	။
။ ။	မောင်လင်းလင်းအောင် ( အိမ်တက်မင်္ဂလာ )	။	အိမ်ပင့်	။
၃၁၊ ၇၊ ၀၆	မကြည်လေးကျော် ( မွေးနေ့ )	။	ကျောင်းကပ်	။

လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၆-ခု၊ ဩဂုတ်လ  
နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

နေ့စွဲ	အလှူရှင်အမည်	ရည်မှန်းချက် သဒ္ဓါဆွမ်း	နေရာ ကျောင်းကပ်	အချိန် အာရုံဆွမ်း
၁၊ ၈၊ ၀၆	ဒေါက်တာ စမ်းစမ်းအေး			အာရုံဆွမ်း
၁၊ ၈၊ ၀၆	မိခင်ကြီးရည်စူး၍ ဒေါ်မေမေခင်မိသားစု	။	။	နေ့ဆွမ်း
၂၊ ၈၊ ၀၆	မခိုင်	။	။	။
၃၊ ၈၊ ၀၆	မစန္ဒာရွှေ	။	။	အာရုံဆွမ်း
	။ ဦးကြည်ညွန့် ဒေါက်တာတင်တင်လွင်	။	။	နေ့ဆွမ်း
၄၊ ၈၊ ၀၆	ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	။	။	။
၅၊ ၈၊ ၀၆	မောင်ထူးအောင်ရှိန် မဖာဖာဝင်း	။	။	အာရုံဆွမ်း
	။ မောင်ပြည်ဖြိုးပိုင် မသူဇာနိုင်	။	။	နေ့ဆွမ်း
	။ မောင်ကျော်စွာ မတင်တိုးတိုးအောင်	။	။	။
၆၊ ၈၊ ၀၆	ဒေါက်တာဒေါ်ခင်လေးသိန်း	။	။	အာရုံဆွမ်း
	။ ကိုမင်းသန့် မသန္တာလင်း သမီးလေး နဒီမျိုး (မွေးနေ့)	။	။	နေ့ဆွမ်း
၇၊ ၈၊ ၀၆	<b>Mr.Leslie Gray</b> ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု	။	။	။
၈၊ ၈၊ ၀၆	ဒေါက်တာသီတာအောင်	။	။	။
၉၊ ၈၊ ၀၆	ဒေါ်သန်းသန်းအေး နှင့် သားများမိသားစု	။	။	။
၁၀၊ ၈၊ ၀၆	<b>Mr. Peter Wickman</b> ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု	။	။	။
၁၁၊ ၈၊ ၀၆	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး မမာလွင်အောင် မိသားစု	။	။	။
၁၂၊ ၈၊ ၀၆	ဦးမင်းသုခ ဦးဝင်းအောင်	။	။	အာရုံဆွမ်း
	။ ဦးဇော်မင်းသူ ဒေါ်အေးနှင်းဦး မိသားစု	။	။	နေ့ဆွမ်း
၁၃၊ ၈၊ ၀၆	ဦးကြည်ညွန့် ဒေါက်တာတင်တင်လွင် (မိခင်နှစ်ပတ်လည်)	။	။	။
	။ ဦးကံညွန့်စိန်၊ဒေါ်ခင်မြင့်စိန်၊ဒေါ်ခင်ဥစိန်၊ <b>DR mike</b> မမိုးမိုး	။	။	။
၁၄၊ ၈၊ ၀၆	ဒေါက်တာဒေါ်ခင်လေးသိန်း	။	။	။
၁၅၊ ၈၊ ၀၆	ဒေါက်တာဦးကြည်ထွန်း ဒေါက်တာဒေါ်မြင့်မြင့်စိုး မိသားစု	။	။	။
၁၆၊ ၈၊ ၀၆	ကိုတိုနီ မသိဇီ မိသားစု	။	။	။
၁၇၊ ၈၊ ၀၆	ကိုသီဟနောင် မဌေးဌေးခိုင် မိသားစု	။	။	အာရုံဆွမ်း
	။ ဒေါ်အုန်းမြင့်အေး မိသားစု	။	။	နေ့ဆွမ်း
၁၈၊ ၈၊ ၀၆	မရီဌေး	။	။	အာရုံဆွမ်း
	။ ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	။	။	နေ့ဆွမ်း
၁၉၊ ၈၊ ၀၆	ကိုကောင်းညွန့်စိုး မမာလွင်အောင် မိသားစု	။	။	အာရုံဆွမ်း
	။ ဒေါ်အုန်းမြင့်အေး အားရည်စူး၍(သက်ပျောက်ဆွမ်း)	။	။	နေ့ဆွမ်း
၂၀၊ ၈၊ ၀၆	မနေချည်	။	။	အာရုံဆွမ်း
	။ အများစုပေါင်းကုသိုလ်	။	။	နေ့ဆွမ်း
၂၁၊ ၈၊ ၀၆	<b>Mr.Leslie Gray</b> ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု	။	။	။
၂၂၊ ၈၊ ၀၆	အဖွား နှင့် ဖခင် အားရည်စူး၍ သမီး မဖြူဖြူသွင်	။	။	အာရုံ နေ့ဆွမ်း
၂၃၊ ၈၊ ၀၆	မောင်မျိုးပန် မယုမွန်သက် (မွေးနေ့ )	။	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၂၄၊ ၈၊ ၀၆	ဒေါ်အုန်းမြင့်အေး အားရည်စူး၍ (ရက်လည်ဆွမ်း )	။	။	။
၂၅၊ ၈၊ ၀၆	ကိုကောင်းညွန့်စိုး မမာလွင်အောင် မိသားစု	။	ကျောင်းကပ်	။
၂၆၊ ၈၊ ၀၆	မမြင့်စန်း၊မရီဌေး၊မယဉ်လဲဖြိုး	။	။	အာရုံဆွမ်း
	။ ဒေါက်တာဝင်းအောင် ( မွေးနေ့ )	။	။	နေ့ဆွမ်း
၂၇၊ ၈၊ ၀၆	ဒေါက်တာဝင်းအောင် ( သဒ္ဓါဆွမ်း )	။	။	အာရုံဆွမ်း
	။ ဒေါက်တာကျော်သူရ မိသားစု	။	။	။
၂၈၊ ၈၊ ၀၆	မမြင့်မြင့်စန်း၊မရီဌေး၊မယဉ်လဲဖြိုး	။	။	အာရုံဆွမ်း
	။ ကိုဇော်ဝင်းလတ် မသဇင်ထွန်း ( အိမ်တက်မင်္ဂလာ )	။	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၂၉၊ ၈၊ ၀၆	မမြင့်မြင့်စန်း၊မရီဌေး၊မယဉ်လဲဖြိုး	။	ကျောင်းကပ်	အာရုံဆွမ်း
	။ ဒေါက်တာဦးကြည်ထွန်း ဒေါက်တာဒေါ်မြင့်မြင့်စိုး	။	။	။
၃၀၊ ၈၊ ၀၆	ကိုတိုနီ မသိဇီ မိသားစု	။	။	နေ့ဆွမ်း
၃၁၊ ၈၊ ၀၆	ကိုရီမီ မဒေါ်လီ မိသားစု	။	။	။

လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၆-ခု၊ စက်တင်ဘာလ  
နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

နေ့စွဲ	အလှူရှင်အမည်	ရည်မှန်းချက်	နေရာ	အချိန်
၁၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါက်တာဒေါ်မေမေခင်	သဒ္ဓါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အာရုံ၊နေ့ဆွမ်း
၂၊ ၉၊ ၀၆	မောင်ရဲနိုင်လင်း မသင်းလတ်စိုး	။	။	အာရုံ၊
။	ကိုလင်းဝင်းထွန်း မသက်မွန်မြင့် မိသားစု	။	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၃၊ ၉၊ ၀၆	မစမ်းသီတာ	။	ကျောင်းကပ်	အာရုံ၊
။	မရီရီခင် နှင့် အဖွဲ့မောင်နှမများ	။	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၄၊ ၉၊ ၀၆	<b>Mr.Leslie Gray</b> ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု		ကျောင်းကပ်	။
၅၊ ၉၊ ၀၆	မအေးအေးဝင်း (မွေးနေ့ )	။	။	အာရုံ၊
။	ကိုကျော်ဝင်းထွန်း မသီရိဟန် (မွေးနေ့ )	။	။	နေ့ဆွမ်း
၆၊ ၉၊ ၀၆	<b>Mr. Peter Wickman</b> ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု		။	။
၇၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါ်သန်းသန်းအေးနှင့်သားများ	။	။	။
၈၊ ၉၊ ၀၆	ကိုသီဟနောင် မငွေငွေခိုင် မိသားစု	။	။	အာရုံ၊
။	ကိုကောင်းညွန့်စိုး မမာလွင်အောင် မိသားစု	။	။	နေ့ဆွမ်း
၉၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါက်တာတင်တင်ကြွယ်	။	။	အာရုံ၊
။	မောင်နိုင်သူလွင် မသင်ဇာ ( မွေးနေ့ )	။	အိမ်ပင့်	။
၁၀၊ ၉၊ ၀၆	မောင်ထက်မြတ်ဦး မအိသက်	။	ကျောင်းကပ်	။
၁၁၊ ၉၊ ၀၆	မမြင့်မြင့်စမ်း	။	။	အာရုံ၊
။	ဒေါက်တာဒေါ်ခင်လေးသိန်း	။	။	နေ့ဆွမ်း
၁၂၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါက်တာဒေါ်စမ်းစမ်းအေး	။	။	အာရုံ၊
	ဒေါက်တာမင်းဇော်အောင် ဒေါက်တာဒေါ်အေးအေးရီ	။	။	။
၁၃၊ ၉၊ ၀၆	ကိုတိုနီ မသီရီ မိသားစု	။	။	။
၁၄၊ ၉၊ ၀၆	ဦးကြည်ညွန့် ဒေါက်တာဒေါ်တင်တင်လွင်	။	။	။
၁၅၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	။	။	။
၁၆၊ ၉၊ ၀၆	ကိုကျော်စွာ မတင်တိုးတိုးအောင်	။	။	။
၁၇၊ ၉၊ ၀၆	မောင်သက်လွင် နှင့်သူငယ်ချင်းတစ်စု	။	။	အာရုံ၊နေ့ဆွမ်း
၁၈၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါ်အုန်းမြင့်အေး တလပြည့်ဆွမ်း	။	။	။
၁၉၊ ၉၊ ၀၆	ကိုကျော်နေလင်း မပုံပုံ မိသားစု	။	။	အာရုံ၊
။	ဒေါက်တာဒေါ်သီတာအောင်	။	။	နေ့ဆွမ်း
၂၀၊ ၉၊ ၀၆	<b>Mr. Peter Wickman</b> ဒေါ်အေးအေးဘအို မိသားစု		။	။
၂၁၊ ၉၊ ၀၆	အိအိခင်ရွှေဖြူလှိုင်၊မြမြလွင်၊သီရိဝဏ္ဏ၊သီရိစန္ဒာကြည် ညီမတစ်စု		။	။
၂၂၊ ၉၊ ၀၆	ကိုကောင်းညွန့်စိုး မမာလွင်အောင် မိသားစု		။	အာရုံ၊နေ့ဆွမ်း
၂၃၊ ၉၊ ၀၆	စောယုညို၊ နှောင်းထက်ညို	။	။	အာရုံ၊နေ့ဆွမ်း
၂၄၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါက်တာမျိုးမြတ်လွင် ( မွေးနေ့ )	။	။	။
၂၅၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါက်တာဒေါ်ခင်လေးသိန်း	။	။	။
၂၆၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါက်တာမင်းဇော်အောင် ဒေါက်တာဒေါ်အေးအေးရီ	။	အိမ်ပင့်	။
၂၇၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါ်သန်းသန်းအေးနှင့်သားများ	။	ကျောင်းကပ်	
၂၈၊ ၉၊ ၀၆	ဦးကြည်ညွန့် ဒေါက်တာဒေါ်တင်တင်လွင်	။	။	
၂၉၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	။	။	
၃၀၊ ၉၊ ၀၆	ဒေါက်တာဒေါ်မေမေခင်	။	။	အာရုံ၊နေ့ဆွမ်း

### ဤစာစောင်တွင်

- ❖ ဓမ္မစကြာ တရားတော် မဟာစည်ဆရာတော် ၁
- ❖ ချစ်ခြင်း မေတ္တာဟူသည် မုဒုံ ဆရာတော် ၃
- ❖ အဘိဓမ္မာနှင့်ပဝါရဏာ မောင်သလ္လာ ၅
- ❖ သေခြင်းတရားကို အောက်မေ့သတိရခြင်း အရှင်တောသန (မန်းတက္ကသိုလ်) ၇
- ❖ ကြိုရ ဆုံရ ဘဝလောကဓံ ဦးစန္ဒောဘာသ ၉
- ❖ သုံးဆယ်ရှစ်ဖြာ မင်္ဂလာ ကျော်ထွန်းမြင့် ၁၁
- ❖ ဝါဆိုသင်္ကန်း အလှူရှင်များစာရင်း ၁၃
- ❖ ကျောင်းပြုပြင်ရန် နောက်ထပ်အလှူရှင်စာရင်း ၁၄
- ❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း (ဇူလိုင်လ) ၁၇
- ❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း (ဩဂုတ်လ) ၁၈
- ❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း (စက်တင်ဘာလ) ၁၉

**ဆက်သွယ်ရန်-**

**The Britain-Burma Buddhist Trust**  
 1, Old Church Lane, Kingsbury, London  
 NW9 8TG  
 Tel: 020 8200 6898, Charity No. 284619

### တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လွှာ

ဤဓမ္မစာစောင်ကို (၃) လတစ်ကြိမ် ဖြင့် တစ်စောင်လျှင် 75p ခန့် (ပို့ခ အပါ အဝင်) အကုန် အကျခံ၍အုပ်ရေ ၂၀၀- ကျော် ပုံမှန် ထုတ်ဝေလျက် ရှိပါသည်။ စာစောင် ဖြစ်မြောက်ရေး အတွက် ဓမ္မဒါန ပြုလိုပါက အုပ်ရေ ၂၀၀-အပြည့်အဝသော်၎င်း၊ တစ်စိတ် တဒေသသော်၎င်း တတ်စွမ်းသမျှ ကုသိုလ်ပြုနိုင်ကြပြီ ဖြစ်ကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုး ဆော်အပ်ပါသည်။ ဓမ္မဒါန ပြုလိုသူများသည် လန်ဒန် ဝိဟာရကျောင်း သို့ ဆက်သွယ် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

### ယခုအကြိမ် စာစောင် အလှူရှင်

အလိမ္မာ စာမှာရှိ-စာအုပ်စာပေ လှူဒါန်းခြင်းအားဖြင့် အလိမ္မာ တရားကို လှူရာရောက်၏။ လှူသူလည်း တူသော အကျိုးကို ရပါ၏။ (မုဒုံဆရာတော်)

ဗြိတိန် မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာ အဖွဲ့ မှ လှူဒါန်းပါသည်။

If undelivered please return to:  
 1, Old Church Lane  
 Kingsbury, London  
 NW9 8TG