THE VIHARA
Dhamma Newsletter
ဓမ္မတစောင်
June 2008 Issue (18)

ဓမ္မစကြာ တရားတော်

မဟာစည် ဆရာတော် ဘုရားကြီး
(1324-cEp awmovi;vu,ae ziya[mum;onf)

ယခင်လ မှအဆက်

aemufy;awm ½ki&[e;fyw,qwm]]oom&0 ¥'uawm armpewm, eAme ó opu&Pwm,}} vqwtwi; oo&m 0#qi;&r vwajrmuz eAmeu rsuarmufyz qw&n½,csue fy&wmy? t'vaumi;jrww &n½,csue ½i&[e;fyvmw olaw[mumrcsr;omu v0wafumiawvy om,mcpm;aeu,irrw&n½,csutwi;oo &m0#qi;&r vwajrmuEifuygrvm;?]]rvw ajrmuEib;?rsuarmu rfyEib;}}qwm tvexi ½m;aeygw,/ 'gaumiv ½i&[e;rsm;[m umro cvumEa,m*tusiu rr0 ro;aqmioiwmygy/ t'gu be;fu;u aqmiy'pxm;w,? t' aqmi y'u qfu&r,/

umrcsr;om? o;aqmiwm? y,cga½mi&rn/

umr*Pcpm;wm vrsm;ptusi

aemufy;awm t' umrocvum Ea,m* tusi[m (aygxZeaum) yxZ0vrsm;pw\ tav tusiom jzpygw,-w? yx-u rsm;on-w? Ze-u vw\+£u-u tavtusi=aygxZeu trsm; aom v-vrsm;pw\ tavtusiw/ avmu rmv &,v jzpvmayr w&m;oabm owvçtusi jrwu usiEiwv qwmu teom;y? pm;0w aea&;umr*P cpm;a&;avmuom ow vnaw uomrsm;w,? t'v vnaw vrsm;paw&U tavtusijzpwtwuv t' umr*P cpm;ru ½i&[e;rsm; rr0oiygb;-w/

t&,m ojrww\ tusir[w

aemufy;awm t' umrocvumEa,m* tusi[m (te&a,m) t&,mojrww\ tusivr[wygb;-w/ 'vq,i t&,mjzpuw 0omcg temxyPw olum;ri;w[m bmaumi umr csr;omu cpm;aeuygov-v ar;p&m½w,? ajzp &muawm umrcsr;om cpm;r[m t&,mwtm; *Px;ujzpapEiw tusiawm r[wb;? 'gayr aomwmyersm;rm umr&m* rui;ao;wtwu t' umr&m*\yavmi Eypuraumi oconmjzi aumi;w,ç csr;omw, xify; umrcsr;omu cs0;uycpm;aeujci;jzpygw,-w? 0yrm¼tve toetjyefuuwo jzpayr re,paew qi ßu;u aumuwtwu rpiaw½&mt&yo cs0;uy a½miwr;&ovygy¼w? (t?|?y? 353)/ wen; tm;jzi umrcsr;om cpm;wtusi[m (te&a,m) roe½i; rpiu,w tusi jzpygw,¼w/ t'v t&,m ojrww\ tusivr[w? oe½i; piu,w tusiv r[waomaumi umrocv umEa,m* tusiu t½i&[e;rsm; rr0ro; aqmi oiygb;? a½miu0oiygw,w/ 'gaumi]]umr csr;om? o;aqmiwm? y,cga½mi&rn}} vaqmi y'uv qxm;ygw,/

tus;p;yg;tppev rqi

aemufy;awm umrocvumEa,m* tusi[m (tewo[awm) rrw tv½tyw tus;p;yg; Eirpyqib;w/ 'ae&mrm avmubuuae fun r,q,iawm umrtm½awu ½mßuaewmv tus;p;yg;Eipyqiw,-v xip&m½ygw,? pm; p&mv½&r,? 0wp&mv ½&r,? aexip&mv ½& r,? twaeazmaezutaygi;tazmv ½&r,? tac t& rwo*[v ½&r,? o;pp&m ypn; 0pmawv jynp&r,? t'umr*P0wfaw jynprtv½wi; o;aqmicpm;fy; csr;omr,? 'gaumi umr tm½ awu ½mßufy; o;aqmiwm[mv rrw tv½ty w tus;p;yg;Ei pyqiwmyv xip&m ½ygw,/

'gayr t'gawu ow0gaw wu,vvm; tyw tus;p;yg;tppaw r[wao;b;? wu,t v½tyw tus;p;yg;awu bmawvq,i? ow0gawu rtcsilub;? remcsilub;? raocsilub;? qi;&cyor; lir;csiluw,? t' tjci; emjci; aojci; ui;wm qi;&cyor; lir;wm[m ow0gaw wu,tv½tyw tus;p;yg;y? t' qi;&cyor; lir;jci;qw tus;p;yg;u ov orm" ynm tusijziom&Eiw,? 'galumi ov orm" ynm qwmawv wu,tv½tyw tus;p;ym;awy/

t'awm umr*P tm½awu cpm;ae½e tjci; emjci; aojci; ui;ww&m;ç qi;&cyor;ui;lir;w w&m;u &Eiygrvm;? r&Eialumi; xi½m;ygw,? umr*P tm½aw cpm;ae½e ov jzpygrvm;? rjzpEialumi; xi½m;ygw,? ro; aqmioiw umr*Pawu cpm;,i ovysuz &mom ½w,? vrsm;rm umaro rpmpm&oumy'u usL;vely; cpm;,i ovysuw,? ½i&[e;rsm;rm rjrwaom arxetru tyly;cpm;r,i ovysuw,? vjzpapç ½i&[e;jzpap owjci; c;jci; vrjci; ponjzi p;yg;½mly; umr*Pucpm;,i ovysuw,/ umrtm½awu vuawl rcpm;& apumr pwu;rjzi Buae,iu orm"ynm awuawm ysuawmwmy? t' ov orm"ynmaw rjynp,i qi;&cyor; lir;w eAmeu &Eiygrvm;?r&Eialumi; xi½m;ygw,/

ovysu,i tyg,av;yg; usa&muly; qi;& 'uawu tBu;tus,cpm;om;&r,? ovjyn payrorm"ynmu rjynp,iawm o*wb0awrm wb0ly; wb0 tzeze jzpjzply; tzeze t&r,? em&r,?ao&r,? qi;&trs;rs;awu awlBulc pm;ae&r,? rrwtv½w qi;&lir;&m eAmeu awm ra&muEib;?½i&[e;tyvmw, qwmuv t' eAmeu a&muz&m tyvmwmy? olayr umr*P tm½awu om,mcpm;aewme ov orm" ynm rjynpaomalumi rrwtv½w qi;&lir;&m eAmeu ra&mu&b;q,itus;p;yg;r q;½;om; wmy/ 'galumi umr*P tm½awu om,mly; cpm;aew tusi[m rrwtv½tyw ov orm" ynmqw tus;p;yg;tppawe rpyqib;v qygw,/

,c ½i;vi;ajymcwtwi; umrcsr;om cpm;r[m ,wnwtusiv jzpw,? ½mo½mom; trolrlom;w\ tavtusivjzpw,? toÓP x;r½w vrsm;p\ tavtusiv jzpw,? t&,mojrww\tusiv r[wb;? wen;tm; jzi roe½i; rpilu,wtusiv jzpw,? rrw tv½w ov orm"ynmqw tus;p;yg;tpp? tjci; emjci; aojci;ui;&m qi;&cyor;lir;&m eAmeqw tus;p;yg;tppwEiv rpyrqib;? t' tus;p;yg; tppawysualumi; q;½;alumi; om jzpw,? 'galumiumrocvumEa,m* tusiu ½i&[e;rsm; rr0 ro;aqmioib; a½miluO &r,w/ u aqmiy'u xyqlu&O;r,/ umrcsr;om? o;aqmiwm? y,cga½mi&rn??

vlrsm;awm r0oiygovm;

t'rm]]yAZawe-½i&[e;jzpaom y*lvon rr0oib;}}vom qxm;wtwu]]vawawm tv½wi; tuetowr½ r0oiygovm;}}v ar; p&m½w,/ oawmaumi;w&m; usio;vr r½w vq,iawm oltvtwi; r0Eiw,v q&my? bmalumivq,i t'vvu rr0&b;v nelum; ayrvuemrm r[wygb;? (*arm) ½mo½mom; trolrlom;w\ tavtusiv qxm;wtwi; om revrsm;pw\ tavtusijzpaewtwu t'v omrevrsm;ptwu a½miluO&e rajymoiayb;? 'galumi 'rmyAZawe v ½i&[e;jzpaom y*lvuom jyqxm;jci; jzpygw,/ 'gayr oawm aumi;w&m;u usio;vw vrs;q,iawm oawmaumi;w&m; usiwtcgrm umr*Pu a½miluOoior a½milun&ygw,?ig;yg;ov usio; aewo q,iu umaro rpmpm&r a½miluO &ygw,? owr c;r vrrpaom rw&m;p;yg; ½mrjzi ½mly; umrcsr;om cpm;rrv a½miluO &w,/ t' owrponjzi p;yg;½mly; umrcsr;om cpm;wmuv a½miluOoiw ocvumEa,m* tusijzpalumi; 'Ceum,ygxu0* ygom'u ow (Em-108) rm¼]]£" pE {uapm Amavmyg aP 0"wm 0"wm twme oacw yaPw? t, yXarm ocvumEa,ma*g}} ponjzi a[mxm;ygw,/

ocvumEa,m* 4-rs;

pE-cspom;pE? £"-þavmuü? {uapmAm avm-tcsUaom vruon/ ygaP-luuç 0uç uç Em;çom;ç ig;ç w&pme ow0gwu? 0"wm 0"wm-owí owí? twme-rru,u? oacw yaPw csr;omap jynlz;ap\/ t,-þtusion? yX arm-yXrjzpaom? ocvumEa,ma*g-umrocu cpm;aomtusiaywn;/

စာမျက်နှာ ၆ သို့ဆက်ရန်–

မေတ္တာဟူသည်

မုဒုံဆရာတော်

ယခင်လမှအဆက်

(1) atmut&yu tm;v; owØgaw ab;&e ui;luygap? pwqi;& ui;luygap? u , qi;& ui;luygap? u ,pwEpjzm csr;om pm Ei rrcEm0eu ½uqmiEiluygap/ (arwm 4-yg;)
(2) atmut&yu tm;v; tou½oaw ab;&e ui;luygap? pwqi;& ui;luygap? u ,qi;& ui;luygap? u ,pwEpjzm csr;ompmEi rrcEm0eu ½uaqmiEilu ygap/ (arwm 4-yg;)
(3) atmut&yu tm;v;xi½m;jzpoaw ab;&e ui;luygap? pwqi;& ui;luygap? u ,qi;& ui;luygap? u ,pwEpjzm csr; ompmEi rrcEm0eu ½uaqmi Eiluygap/ (4-yg;)
(4) atmut&yu tm;v; y*¨vaw ab;&e ui;luygap/y/ ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;)
(5) atmut&yu tm;v; cEmu , twabm ½oaw ab;&eui;luygap/y/ ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;? 5_4-v=20)
(1) atmut&yu tm;v;trsd;or;aw tm;v; trsd;or;aw ab;&eui;luygap? pwqi;& ui;luygap? u , qi;& ui;luygap? u ,pwEpjzm csr; ompmEi rrcEm0eu ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;)
(2) atmut&yu tm;v;trsd;om;aw tm;v; trsd;om;aw ab;&eui;luygap/y/ ½uaqmi Eiluygap/ (4-yg;yi)
(3) atmut&yu tm;v; t& ,maw ab;&e ui;luygap/y/ ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;)
(4) atmut&yu tm;v; yxZ0aw ab;&e ui;lu ygap/y/ ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;)
(5) atmut&yu tm;v;ewom;aw ab;&e ui;lu ygap/y/ ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;)
(6) atmut&yu tm;v; vaw ab;&e ui;luygap/y/ ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;)
(7) atmut&yu tm;v; tyg ,owØgaw ab;&e ui;luygap? pwqi;& ui;luygap? u ,qi;& ui;luygap? u ,pwEpjzm csr; ompmEi rrcEm0eu ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;? 7_4-v=28yg;)
(1) txut&yu tm;v; owØgaw ab;&e ui;luygap? pwqi;& ui;luygap? u ,qi;& ui;luygap? u ,pwEpjzm csr;ompmEi rrcEm0eu ½uqmiEiluygap/ (arwm 4-yg;)
(2) txut&yu tm;v; tou½oaw ab;&e ui;luygap? pwqi;& ui;luygap? u ,qi;& ui;luygap? u ,pwEpjzm csr; ompmEi rrcEm0eu ½uaqmiEi luygap/ (arwm 4-yg;)
(3) txut&yu tm;v;xi½m;jzpoaw ab;&e ui;luygap? pwqi;& ui;luygap? u ,qi;& ui;luygap? u ,pwEpjzm csr; ompmEi rrcEm0eu ½uaqmi Eiluygap/ (4-yg;)
(4) txut&yu tm;v; y*¨vaw ab;&e ui;luygap/y/ ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;)
(5) txut&yu tm;v; cEmu , twabm ½oaw ab;&eui;luygap/y/ ½uaqmiEilu ygap/ (4-yg;? 5_4-v=20)
(1) txut&yu tm;v;trsd;or;aw tm; v; trsd;or;aw ab;&eui;luygap? pwqi;& ui;luygap? u , qi;& ui;luygap? u , pwEpjzm csr; ompmEi rrcEm0eu ½uaqmi Eiluygap/ (4-yg;)
(2) txut&yu tm;v;trsd;om;aw tm;v; trsd;om;aw ab;&eui;luygap/y/ ½uaqmiEilu ygap/ (4-yg;yi)
(3) txut&yu tm;v; t& ,maw ab;&e ui;luygap/y/ ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;)
(4) txut&yu tm;v; yxZ0aw ab;&e ui;luygap/y/ ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;)
(5) txut&yu tm;v;ewom;aw ab;&e ui;lu ygap/y/ ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;)
(6) txut&yu tm;v; vaw ab;&e ui;lu ygap/y/ ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;)
(7) txut&yu tm;v; tyg ,owØgaw ab;&e ui;luygap? pwqi;& ui;luygap? u ,qi;& ui;luygap? u ,pwEpjzm csr; ompmEi rrcEm0eu ½uaqmiEiluygap/ (4-yg;? 7_4-v=28yg;) jzpvm ygw ,/

,cajymaew ig;&mEpq , ½po , arwm tusÐ; csdytm;jzi pom;ygíy? t'g[m arwm pme &íy;y*¨vrsm;jzeíy;pme0ipm;yygy? 'gayr , psmer& ao;wy*¨vv ,cajymcwen; twi; jzeíy; arwm bm0emu ym;aumi; ygw ,? yg℞ &½w oq&i t' arwmym; ae&i; arwmpsmeuv &om;Eiygw ,? pme ur&ayr ,v arwm ym;rsm;wtwu tusd;u awmrsm;ygw ,/

arwmcy*¨vqupwnwíy; csr;omygap? csr;

omygapv t8uraygi; &maxmi aomi; oe; pon jzi rjywym;ae&w,? psmeorm"&atmi &n½,&i nOtycseavmuom em;ly; aea&mnOyg rjyw ym;ae&w,? t'vym;ae&i wjcm;upwu;aw xu xu om;wmv ½vrrn? t'vpwu;aw[m trsm; tm;jzi e0&Pac:w tuovawy? ow&w tcgu ply; t'gawu quvuEv;roi;bym;aeus arwm uom rjyw ym; ae&w,/ orm"tm;½vm &iwjcm; xuwpw en;en;om;vrr,? orm" tm;jyn vm &iawm wjcm;u pwu;rxuawmy arwmc y*Kv ay:rmom pwu wnaevrr,? t'g[me0&P ui; w Oypm& orm" jzpvmwmy/

t' Oypm&orm"u tm;aumi; xu oevm wtcg pw[m tyru tm½ay:rm arsmygaeov arwmcy*Kv tay: usa&muou0ily; wnae vr r,? 'gayr, yxrt8urrmawm pwwpcsuavmu wpcPrQygy? t'uaemuquly; ym;aewtcg wpr epç Eprepç o;av;ig;repç q,repç rep o;q,ç wpem&ponjzi lum½npmvwnae vrr,/

t'v tcgrm ab;yw0e;usiu jrip&m lum; p&mpon omretm½rsm; ½aeaomv t'tm½rsm; q o pwura&muawmbarwmcy*Kv tay:rmom csr; omapvwtaejzi wp8uwn; wnliraevr r,? Or;ajrmu wu<uw ywv tx;xi½m;vrr,? pw csr;omr ocv tx; xi½m;vrr,? arwmc y*Kvqo nww OwuEi tm½jyK qijciw Opm& v xuoepmjzpvsu xi½m;vrr,? wpu,v; aygly; aexiaumi;wmv tx; xi½m;vrr,? pw uv b,urQ rom;b wnliraewm tx;xi ½m;vrr,? t'tx; xi½m;w Owu Opm& yw oc pwwnlirr ({u*wm) qwmaw[m yxrpsme \ tpw tyi;t*gawy? t't*gtaygi;uyxrpsmev ac:&wmy? t'v jzpae&i yxrpsmeu &wm ygy? 'galumiOo'r*rm 'vy*Kvu arwmym; ae&i; tyempsme &Eialumi;jyqxm;wmygy/

t' yxrpsme[m tm½u 8uw Owuç o;oy qijciwOpm&qwt*gawygOiaev tm;aumi; oi oavmuraumi;b;? psme Oipm;aewe; lur;wr; aomtou em;rm Oi wucu&e psmerxvmly; t' toqo pw a&mu om;Eiao;w,? 'galumi t' Owu Opm&rygb wnliraewpsmepwjzpatmi Ev; oi;aeus y*Kvu tm½lyly;txyxyarwm ym; ae&w,? orm"tm;aumi;vmwtcg tm½qu pw rnwap&r8u&bçro;oyrqijci&awmb ,ciu xuomvew ywocrsm;Ei wu pw wnlir vsujzpaevrr,? t'gu 'w,psmey? t' psmerm Or;ajrmuwu<urutvetuq;y? t' Or; ajr-muwu<urywutvr½&iym;aeusarwmc y*Kv uyi quvuly; arwmym;ae&w,? orm" tm; aumi;vmwtcg ywrygb tveaumi;w pw csr; omrEipwwnlirrrsm;xi½m;vsujzpaevrr,? t'guww,psmey?arwmpsmexrmtjri q;psmey/

arwmbm0emuym;ly; psme&wy*Kvrm t' arwmpsmeu tajccly ly; Oyó em½&i t&[wzv ova&muom;Eiw,? t&[wzvra&muatmitem *grr*zva&muly; tem*gr jzpom;Eiw,? b,v½ &ovqawm arwm psmeuOipm;ly;awm psmepw&yp om;wtcg t'psmeu ½&wmygy? psmeu Oipm;vu t' psmeu ½vue orxEiOyó em tptpwly; ½ym;wmjzpaomalumi ,*e'½en; ac: w,? Oyó em½yuawm a,m*aw ½rwwmrs;ygy? a,m*aw[m jrily;&i jriwmu ½rw&w,? lum;ly;&i lum;wmu ½rw&w,? xoly;&i xo wmu ½rw&w,? 8u-oly;&i 8uowmu ½rw&w,? t'gvygy psmepw jzply;&iv t'psmepwu ½rw½rw om;&wmygy?

arwmpsme& y*Kvu arwmpsmeu Oipm; w,? Oipm;qwm csr;omygap? csr;omluyg apv Ev; oi;&i; csr;omapvw arwmpsme pwjzp om;wm ygy? t' psmepwu wppuerQ rlumci &yom;wm v½w,? wppueç 2-pueç 3-puepon wprepç 2-repç 3-rep pon jzi lumr &ypom;wmv ½w,? t' psmepw &ypom;wtcg jzpaeus ½;½; umr pwrsm; jzpvmw,? t'gu psmer xw,v q&wmy? b0iusly; tyaysmae&mr E;vmw oabmrs; ygy? psmerxwtcg Oyó em½r,v Ev;oi; ly; psmeOipm;w a,m*rmawm psmepw &ypom; onEi wplyieu ½ow Oyó empw jzpvm w,? t'pwu jzply; csyom;w psme pwu tjzptysu 2-&yjzi yi;jcm;ly; ow,? psme pwqayr, owpyg;wn;uom owm r[w yg b;? oewplyieu jzpysuom;w ½yç aO'emç onmç ocg&awua&m oom;wmygy? b,v oom;ov qawm jzply;ysuom;v rlrb; ponjzi oom; w,/ x;wmuawm t'psme& y*Kvu psmepwu ½w,? a,m*rsm; uawm psmepw r½v rrwrm ½aew jriopw pon u ½rw&w,? 'gavmuy x;ygw,/ ig;&m Epq,½po,arwm ym;rsm;Eiw orၥ tus;x; u tversm;ygw,? arwmbm0emu ym;rsm;v otwuuawm tusO;csytm;jzi jynp om; ygly/ ✡

အချိန်သာခိုက်မှာ ကုသိုလ်ရှာ

မောင်သလ္လာ (မုံရွာ)

လူမျိုးမရွေး ဘာသာမရွေး အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်များ သည် ဆင်းရဲနွမ်းပါး ဒုက္ခရောက်နေသောသူ များကိုတွေ့ မြင်ရလျှင် ပေးကမ်းစွန့် ကြဲ လှူဒါန်းမှုပြုတတ်ကြလေ သည်၊ ဤကဲ့သို့ ပြုလုပ်ခြင်းသည် ဗုဒ္ဓ ဘုရားဟော ကြားတော်မူသော `**ဒုတ္ထိကေ္ခ ဒါနံ ဒေတိ**`ငတ်မွတ်ခေါင်းပါး အစာရှား ဆင်းရဲဒုက္ခ ရောက်နေတဲ့အခါမှာ လှူပါဆိုတဲ့ တရားတော်နှင့်လည်း လျှော်ညီပေသည်၊ ယခုအချိန်သည် မိမိ တို့နိုင်ငံအပါအဝင်အချို့နိုင်ငံများဆင်းရဲဒုက္ခရောက် နေ၍ အဖွဲ့အစည်း အမျိုးစုံဖွဲ့ပြီး ပေးကမ်း စွန့် ကြဲ လှူဒါန်း မှုတွေ မြင်ရ ကြားရသဖြင့် ဝမ်းမြောက်မိပေ သည်။

အလှူတခု ဖြစ်ဘို့ရန်အတွက် (၁) လှူဘွယ်ဝတ္ထု လည်းရှိ၊ (၂)အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်လည်းရှိ၊ (၃)စေ တနာလည်း ရှိမှ အလှူတခု ဖြစ်မြောက်အောင်မြင်နိုင်ပေသည်။ ပေး ကမ်း စွန့် ကြဲလှူဒါန်းကြရာမှာ သာ သနာတွင်းကာလ လည်းဖြစ် အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်တွေကလည်း ကိုယ်ကျင့်သီလ ကောင်းမည်ဆိုလျှင်တော့ ပို ၍အကျိုးကျေးဇူးများနိုင်ပေ သည်။ ဒါပေမဲ့ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်(၁၄)မျိုးထဲမှာ ယုတ်စွအဆုံး တိရစ္ဆာန်လေးကို ပင်သော်မှ စေတနာထက်သန်စွာဖြင့် လှူဒါန်းလျှင် အကျိုးကြီးနိုင်ကြောင်း `**ဒက္ခိဏေယျ ဝိဘင်္ဂ**` သုတ် မှာလည်းဟောကြားထားပါသည်။

သာသနာပကာလတွင် ပြုလုပ်ရသောကုသိုလ် ကောင်းမှုထက် သာသနာတွင်းကာလပြုလုပ်ရ သော ကု သိုလ် ကောင်းမှုက ပို၍သာလွန်မြင့်မြတ်ပုံ အကျိုးရှိပုံ တို့ကို ပေတဝတ္ထုပါဠိတော်၌ `မြတ်စွာ ဘုရားလက် ထက်တော်အခါက ရာဇဂြိုဟ်မြို့ မှာ အမျိုးသားတယောက် သည် သီလ သမာဓိ ပညာနှင့် ပြည့်စုံသော အရှင် နာရုဒ္ဒါမထေရ်မြတ်အား ဆွမ်းတဇွန်းတယောက်မျှ လှူဒါန်းခဲ့ဘူးတဲ့ ကုသိုလ်ကောင်း မှုကြောင့် တာဝတိံသာ နတ်ပြည်မှာ အလွန်တန်ခိုးကြီးမားသည့် ဣန္ဒကဆိုတဲ့ နတ်သားတယောက် ဖြစ်ရလေသည်။ အမျိုးသားတ ယောက်ကတော့ သာသနာပကာလမှာ အကြီးအကျယ် ကုသိုလ်ကောင်း မှုပြုလုပ်လှူဒါန်းခဲ့လေသည်၊ သူ့ ရဲ့ အလှူဒါနသည် မည်မျှကြီးကျယ်သလဲဆိုတော့ ချက်ပြုတ် စီမံဘို့ ခေါင်းဆောင်တဲ့ အမျိုးသားက သုံးထောင်၊ ထင်းခွဲ သမားက ခြောက်သောင်း၊ ချက်ပြုတ်စရာပြုပြင်ပေး တဲ့ အမျိုးသမီးပေါင်းက ခြောက်သောင်း၊ အဲဒီလောက်များပြား လှတဲ့အလုပ်သမားတွေနဲ့ လာလာသမျှလူတွေကို နေ့စဉ် နေ့တိုင်း ကျွေးမွေးလာခဲ့တာ နှစ်ပေါင်း တစ်သောင်း ကြာသတဲ့ သက်တမ်းစေ့၍ သေ လွန်သော အခါ သူပြုခဲ့တဲ့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် သူလဲတာ ဝတိံသာနတ်ပြည်မှာ အင်္ကုရနတ်သား ဖြစ်ပြန်တယ်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား တာဝတိံသာနတ်ပြည်မှာ အဘိ ဓမ္မာတရားဟောခါနီးတော့ မြတ်စွာဘုရားရှေ့ တော်မှာ တရားနာယူရန်ရှိသေစွာ ထိုင်နေကြတယ်၊ တန်ခိုးကြီးတဲ့ နတ်များလာတဲ့အခါကြတော့ အင်္ကုရ နတ်သားက နောက် ဆုတ်ဆုတ်ပြီး နေရာဖယ်ပေးရရှာသည်၊ အဲဒီလိုနောက် ဆုတ်ဆုတ်ပြီးနေရာဖယ်ပေးရတဲ့အတွက်ဘယ် လောက် ဝေးကွာတဲ့နေရာအထိ ရောက်သွားသလဲဆိုရင် မြတ်စွာဘု ရားရှင်နဲ့ မိုင် ပေါင်း(၁၅၀)လောက်ထိရောက်သွားသတဲ့။

ဣန္ဒကနတ်သားကတော့ မြတ်စွာဘုရားအနီး မူလ နေမြဲနေရာမှာဘဲ ရှိနေခဲ့သည်၊ သူ့ ထက် တန်ခိုးကြီး တဲ့နတ်များမရှိလို့နေရာဖယ်မပေးရဘူး၊ အင်္ကုရနတ်သား မှာတော့ သာသနာပအခါမှာအကြီး အကျယ်လှူဒါန်းခဲ့ပေမဲ့ သာသနာတွင်းအခါကာလ ဆွမ်းတဇွန်းမျှ လှူဒါန်းခဲ့တဲ့ ဣန္ဒကနတ်သား လောက်တန်ခိုးမကြီးပဲ တန်ခိုးနည်းခဲ့ ရှာပေသည်၊ ရူပါရုံ သဒ္ဒါရုံစသော အာရုံငါးပါးတွေနှင့် အသက်ရှည် မှု အစိုးရမှု ချမ်းသာမှု ရုပ်ရည်အဆင်းလှပ တင့်တယ်မှု အခြွေအရံပေါများမှုတွေလဲနည်းခဲ့ရှာပေသည်။

ဤကဲ့သို့ အကျိုးပေးမှု ကွာခြားခြင်းသည်သာသ နာပ အခါကာလ၌ သီလ သမာဓိ ပညာနည်း ပါးသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို လှူဒါန်းခဲ့ခြင်းကြောင့် အကျိုးပေးနည်း ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပေသည်၊ ယခုလို သာသနာတွင်း ကာလပြု လုပ်လှူဒါန်းရသော ကုသိုလ်ကတော့ အများအားဖြင့် အလှူခံပုဂ္ဂိုလ် အလှူပေးပုဂ္ဂိုလ် နှစ်ဦး နှစ်ဖက် သီလ စသည်နှင့်ပြည့်စုံပြီး မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်တိုင် မျက်မှောက်ပြုရန် ရည်သန်၍ ကျင့်ကြံကြိုးကုတ် ပွါးများအားထုတ်ကြသော

ပုဂ္ဂိုလ်တို့ ကိုလှူဒါန်းရသောကြောင့် အရေအတွက် အားဖြင့် မည်ရွေ့မည်မျှ မပိုင်းခြား မကန့် သတ်နိုင် လောက်အောင် အကျိုးတရားများကို ရရှိခံစားနိုင်ပေသည်။

သာသနာပအခါကာလ၌ ဒါနကုသိုလ် သီလကုသိုလ် သမာဓိကုသိုလ်သာရှိပြီး ဝိပဿနာကု သိုလ်ကားမရှိပါ။ ရှင် ရဟန်းလည်းပြုခွင့်မရနိုင်ပေ။ ယခုအချိန်အခါသည် ဝိမုတ္တိယုဂခေတ် သမာဓိယုဂ ခေတ် သီလယုဂခေတ် သုတယုဂခေတ် ဒါနယုဂခေတ် ဟု ခေတ်(၅) မျိုးရှိခဲ့ရာ ဝိမုတ္တိယုဂခေတ်ဖြစ်၍ ကျင့်ကြံကြိုးစား ပွါးများအားထုတ်မည်ဆိုလျှင် မဂ်ပညာ ဖိုလ်ပညာအထိ ရရှိခံစားနိုင်ပေသည်၊ ကျေးဇူး တော်အရှင် လယ်တီ ဆရာတော်ဘုရားကြီးကလဲ သာသနာတွင်းကာလ ဝိမုတ္တိယုဂခေတ်ဖြစ်တဲ့အချိန်မိမိတို့ကလဲ လူအဖြစ်ကိုရနေတဲ့ အချိန်အခါမှာ ခွင့်သာတုံးမှ မရုံးလျှင် အရှုံးနှင့်ပြင်ရှိသေးရဲ့ လား ဆိုတဲ့ ဆုံးမစကားအတိုင်း ဒါန သီလ သမာဓိမျှလောက်နှင့် ကျေနပ်နှစ်သက်မနေဘဲ ဝိပဿနာဘာဝနာကုသိုလ်များလဲပွါးများအားထုတ်သင့်ကြောင်း အောက်ပါလင်္ကာများဖြင့် ဆုံးမထားခဲ့ပေသည်။

- ဒါနလောက်သာ ပြည့်စုံကာဖြင့် လေးဝအေပါယ် လွတ်ပြီကွယ်ဟု စိတ်ဝယ်ရွှင်ပြ နှစ်သိမ့်ပ အားရ၍လဲ မနေနဲ့။
- သီလလောက်သာ ပြည့်စုံကာဖြင့် လေးဝအေပါယ် လွတ်ပြီကွယ်ဟု စိတ်ဝယ်ရွှင်ပြ နှစ်သိမ့်ပ အားရ၍လဲ မနေနဲ့ ။
- သမာဓိလောက်သာ ပြည့်စုံကာဖြင့် လေးဝအေပါယ် လွတ်ပြီကွယ်ဟု စိတ်ဝယ်ရွှင်ပြ နှစ်သိမ့်ပ အားရ၍လဲ မနေနဲ့။
- ကျွတ်တမ်းဝင်မျှော် များသူတော်တို့ ရှင်တော်ဗုဒ္ဓဒုလ္လဘာ၌ ကြုံရ လူဖြစ်ဝိမုတ်ခေတ်ကို ရောက်လစ်ခုခါ ဝိပဿနာကို ခါခါပွါးဘို့ မမေ့နဲ့ ။။

စာမျက်နှာ ၂ မှအဆက်-

c;0u v,u wucuy; cpm;wmu 'w, tusi? vrvnvnjzm;y; cpm;wmu ww, tusi? t' owjci; c;jci; vrjci;wr tjcm; en;jzi ypn;½mí cpm;wmu pww tusiv t' rm jyxm;ygw,?t' ocvumEa,m* tusi 4-rS; r A'jrwpm\ wyn&[e;rsm; ui;½i;u alumi; v t'rm jyxm;ygw,/t'gv umrocv umE a,m*r &[e;rsm; a½miu0oialumi; jyw pum; ygy? t'guv tx;owyy;rwxm;u&r,/

t|*0yo ½pyg;ovç q,yg;ov aqmu wnusio;aew vrsm;q,i tjA[p&,ç 0um vabmZeç ep *w paom oumy'rsm;Ei pyqiw umr*Prsm;uv a½miu0&w,/ orx 0yó emw&m;tm;xwaew vy*vrsm;q,iawm rrw tm;xwaecurm umr*P[orr &[e;rsm;vy a½miu0&w,? ra½miu0,i orm" ynmaw xuxuoeoe rjzpEib;/ 'gaumi v0wa-umiayr orx0yó emw&m;u tm;xwaeq tcsetcgumvrm umrocvumEa,m*u rr0 ro; aqmioib; a½miu0&r, qwmuv rw xm; u&r,/ umrocvumEa,m* taumi;u awm 'ae&mrm'gavmuq,i awmavmuygy? ½i; vi; ajymp&m tcsUuawm aemuusry ajymygawm r,/

u,yiye;atmi jyw tusi

twuvrxmEa,ma*g¼rru ,uyiye; atmitm;xwyvyjci;[aom? a,m p t, taEm tui tztpe;onvn;? 'aum-qi; &½ rom jzpí qi;&omwn;? te&a,m¼ t&,mo jrww \ tusir[w? 0g-piu, aumi;jrww tusir [way?tewo[awm(rrwvvm;tyon tuS; p;yg;Eirpyrqiay? 0g¼tuS;rEiom pyqiay\/ aom p¼xtwuv rxmEa,m* tusionvn; rr0oiaom tztpe;wyg;aywn;/

twuvrxmEa,m* tusiqwm rru,u yiye;atmiyvyw tusiy? bmaumi 'tusi uusiuovqawm-rru,u oiavsmw umr *Pawjziau;ar;ypxm;,iwyruvciw uav omaw jzpyg;w,? t0w tpm tp½aom umr*P awu ray;y yiye;qi;&atmiusir wyruvci wuavomawui;ir;r,?t'uavomaw ir;r tjci; emjci; aojci;tp½aomqi;&cy or; ir; r,ponjzi'vvaw;ac:,qy;awm u,yiye; atmivywtusiuusiuwmy/usiuyuawm-

စာမျက်နှာ ၁၂ သို့ဆက်ရန်-

ကတညူ ကျေးဇူးသိတတ်သူ

အရှင်တောသန (မန်းတက္ကသိုလ်)

ကတညုတ မင်္ဂလာဟူသည် သူပြုဖူးသော ကျေးဇူးကို သိခြင်းသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏ ဟု မြတ်ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်သည် မင်္ဂလသုတ်တော်၌ အထင်အရှား ဟောကြားထားပေသည်။ ဤနေရာ၌ ကျေးဇူး ဟူသည်မှာ ဥစ္စာပေးခြင်း၊ အတတ်သင်ပေးခြင်း၊ ဆိုဆုံးမခြင်း၊ ဘေးရန် အန္တရာယ် မှ ကာကွယ်ပေးခြင်း စသည်ဖြင့် တစ်ဦးသောပုဂ္ဂိုလ်က တစ်ဦးသော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါ်တွင် ပြုမှုဆောင်ရွက်ပေးသော အကျိုးဆောင်မှု ဖြစ်သည်။ ထိုကျေးဇူးကို နည်းသည်ဖြစ်စေ၊ များသည်ဖြစ်စေ အောက်မေ့သောအားဖြင့် သိခြင်းကို မင်္ဂလာတရားတော်အရ ကတညုတာ ဟုဆို၏။ သိခြင်းဟုဆိုသောကြောင့် သိရုံသာ သိသူကို ကတညူ ကျေးဇူးသိသူဟုဆိုသည် မဟုတ်ပဲ၊ သိ၍ ကျေးဇူးကိုတုံ့ပြန်သူကိုသာ ကတညူ ဟုဆိုနိုင်ပါသည်။

တစ်ပါးသောသူက မိမိအပေါ် ကောင်းကျိုးပြုဖူးသည်ကို ပြန်လည်တုံ့ပြ၍ ကောင်းကျိုးပြုခြင်းကို ကျေးဇူးဆပ်သည်ဟု ခေါ်ဆိုရသည်။ တစ်စုံတစ်ယောက်ထံမှ အကူအညီတစ်ခု အကျိုးပြုမှုတစ်ခုကို လက်ခံရယူခဲ့ဖူးပါက ကျေးဇူးအကြွေးတင်သည်ဟု ဆိုရပေမည်။

ယင်းကျေးဇူးကို အခွင့်အခါသင့်၍ ပေးဆပ်နိုင်သည့်အခါ တွင် ပြန်လည်တုံ့ပြန်၍ ပေးဆပ်ရန် တာဝန်ရှိပေသည်။ ကျေးဇူးရှိ၍ ကျေးဇူးမဆပ်နိုင်သော်ကား မည်သို့မျှမဖြစ်နိုင်သော် လည်း၊ ကျေးဇူးမမေ့ဖို့ ပြုဖူးသည့် ကျေးဇူးကို အမြဲသတိရလျက် မေတ္တာပို့နေဖို့ပင် ဖြစ်သည်။ ထိုအပြင် ကျေးဇူးမမေ့သည့် အနေအားဖြင့် ကျေးဇူးရှင်မှန်း ထုတ်ဖော်ပြောဆိုနေဖို့ပင်ဖြစ်သည်။ ထိုကျေးဇူးအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မြတ်ဗုဒ္ဓသည် စတုက္ကနိပါတ်၊ မဟာ အဿာရောဟဇာတ်တော်၌ 'လောက၌ အကြင်သူသည် ကောင်းသောအမှုကိုသာ ပြုလုပ်လေ့ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ရှေးဦးစွာ အလွန်ပြုနိုင်ခဲသော ကျေးဇူးကို ပြုဖူး၏။ ထိုသူသည် နောက်၌ ထပ်မံ၍ ပြုသည်မူလည်းဖြစ်စေ၊ မပြုသည်မူလည်း ဖြစ်စေ၊ စင်စစ်မှာမူ ကျေးဇူးတုံ့ဆပ်သော အနေဖြင့် ပူဇော်ခြင်းငှါ ထိုက်ပေပြီ' ဟုမိန့်ဆိုထားလေသည်။

ဘုရားအလောင်းစသော သူတော်ကောင်းကြီးတို့ ကိုယ်တိုင် ကျေးဇူးသိ၍ ကျေးဇူးဆပ်ခဲ့ကြပုံများကို နမူနာယူ ကျင့်သုံးလိုက် နာနိုင်ရန်အတွက် အနည်းငယ်မျှ ထုတ်ဖော်ပြလိုပါသည်။

ရှေးအခါက ဗာရာဏသီပြည်၌ ဘုရားလောင်းသည် မင်းပြုလေ၏။ တစ်နေ့သ၌ နယ်စပ်ဒေသ ပုန်ကန်ထကြွသည်ကို သွားရောက် နှိမ်နင်းစဉ် ဘုရင်မင်းမြတ်သည် စစ်ရှုံး၍ ထာက်ပြေးခဲ့ရာ နောက်လိုက် ဗိုလ်ပါ တကွဲတပြားစီဖြစ်ပြီး ဘုရင်တစ်ပါးတည်း မြင်းစီးလျက် ရွာတစ်ရွာသို့ ရောက်ရှိသွားသည်။

ရွာသားများသည် ကြောက်ရွံ့သဖြင့် ပုန်းအောင်းနေကြ၏။ ရွာသားတစ်ဦးသည် ဘုရင်မှန်းမသိပဲ သာမန်မြင်းသည်တော် တစ်ဦးထင်မှတ်၍ သူ့အိမ်၌ သုံးလေးရက်ကြာအောင် ကောင်းမွန်စွာ ကျွေးမွေးပြုစုထား၏။ ဘုရင်ကြီးကလည်း ဘုရင်ဖြစ်ကြောင်း ဖွင့်ဟ ပြောကြားခြင်းမပြုပဲထား၏။

မြို့တော်သို့ ပြန်သွားသည့်အခါ ထိုအိမ်ရှင်ယောကျ်ားကို မြို့တော်သို့ လိုက်လာခဲ့ရန် မြို့တံခါးစောင့်အား မြင်းသည်တော်ကြီး၏ နေအိမ်ကို မေးမြန်းလာရန် မှာကြားခဲ့သည်။ ဘုရင်မင်းမြတ်သည် မြို့တော်တံခါးမှူးအား မြင်သည်တော်ကြီးနေအိမ်ကို မေးလာသူအား ရှေ့တော်မှောက်သို့ ခေါ်ခဲ့ရန် မှာကြားခဲ့သည်။

တောသားယောကျ်ားကြီးသည် မြင်းသည်တော်ကြီး အတွက် လက်ဆောင်အဖြစ် အထည်ကြမ်းများနှင့် တောမုန့်များ ကို ယူဆောင်လာသည်။ တံခါးမှူးသည် တောသားကြီးကို ဘုရင့် ရှေ့တော်မှောက်သို့ ပို့လိုက်သည်။ ဘုရင်မင်းမြတ်သည် တောသားကြီးယူဆောင်လာသော မုန့်များကို မိမိလည်း ပွဲတော် တည်၍ မှူးကြီး မတ်ရာများကိုလည်း စားစေ၏။ အထည် ကြမ်းများကိုလည်း ဘုရင်နှင့်မိဖုရားတို့ ကိုယ်တိုင် ဝမ်းသာ အားရ ဝတ်ဆင်ကြသည်။

ဘုရင်မင်းမြတ်သည် တစ်ကိုယ်တော်တည်း ဘေးရန်များ ဝိုင်းနေသော အချိန်တွင် ကူညီ စောင့်ရှောက်ခဲ့ဖူးသော တောသားကြီးကို ကျေဇူးဆပ်သည့်အနေဖြင့် မင်းစည်းစိမ်ကို ထက်ဝက် ခွဲပေးလေသည်။ ဤသည်ကား အတုယူဖွယ်ရာ ကောင်းလှသော ဘုရားအလောင်းတော်၏ ကျေးဇူးဆပ်ပုံ အထောက်အထား ဝတ္ထုကြောင်းပေတည်း။

တဖန် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ တပည့်သာဝကကြီး တစ်ဦးဖြစ်သော အရှင်သာရိပုတ္တာ၏ ကျေးဇူးရှင်အား ပြန်လည် တုံ့ပြန်၍ ကျေးဇူးဆပ်ခဲ့ပုံ အတုယူဖွယ်ရာ အဖြစ်အပျက် တစ်ခုကိုလည်း တင်ပြလိုပါသည်။

အခါတပါး၌ သာဝတ္ထိပြည်တွင် ရာဓအမည်ရှိသော သူ ဆင်း ရဲ ပုဏ္ဏားကြီးတစ်ယောက်ရှိ၏။ ထိုပုဏ္ဏားကြီးသည် ဇနီးသည် ပုဏ္ဏေးကြီး ကွယ်လွန်သောအခါ မှီခိုအားထားစရာ သားသမီးမရှိသောကြောင့် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်သို့သွား၍ ရဟန်းများကို မှီခိုကပ်ရပ်ကာနေလေသည်။

ယင်းသို့နေစဉ် ရာဓသည် ကျောင်းပရိဝုဏ်အတွင်း၌ တံမြက်လှည်းခြင်း၊ မြက်သစ်ပင်တို့ကို ရှင်းလင်းခြင်းစသည့်

ဝေယျာဝစ္စ မှုတို့ကို ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်၏၊ ရဟန်းများအတွက် သောက်ရေ သုံးရေများကိုလည်း ခပ်ပေး၏။ သို့အတွက် ရဟန်းများကလည်း မိမိတို့၏ ဆွမ်းကျန် ဟင်းကျန်းများကို ကြည်ဖြူစွာ ပေးကမ်းကြလေသည်။

ဤသို့ရဟန်းတို့၏ ဆွမ်းကျန် ဟင်းကျန်များကို ဝလင်လင် စားသောက်နေရသော်လည်း ပုဏ္ဏားကြီးရာဓသည် ကျေနပ်ပျော်ရွှင်ခြင်းမရှိလှချေ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူသည် ရဟန်းဝတ်ချင်ပါလျက် ဝတ်ခွင့်မရသောကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။ အမှန်စင်စစ် သူသည် မိမိနှင့်ခင်မင်ရင်းနှီးသော ရဟန်းများထံ၌ ရဟန်းဝတ်လိုကြောင်း အကြိမ်ကြိမ်ဖွင့်ဟ လျှောက်တင်ခဲ့၏။ သို့ရာတွင် မည်သည့်ရဟန်းကမျှ သူ့အား ရဟန်းဝတ်ပေးရန် လိုလားသည် အမူအရာကို မပြခဲ့ကြချေ။ ဤသို့ မိမိ၏ လိုအင်ဆန္ဒ မပြည့်ဝပဲ ဖြစ်နေသောကြောင့် ဆွမ်းကျန် ဟင်းကျန်များကို ဝလင်လင် စားနေရလင့်ကစား သူ၏ကိုယ်ခန္ဓာမှာ ဝဝ ဖြိုးဖြိုးဖြစ်မလာပဲ တနေ့တခြား ပိန်ချုံး၍သာနေလေသည်။

တနေ့သ၌ ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်သည် ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက် အတွင်း၌ လှည့်လည် ကြည့်ရှုစဉ် ရာဓ ပုဏ္ဏားကြီးကို တွေ့မြင်တော်မူလေသည်။ ထိုအခါ ဗုဒ္ဓကပင် စတင်၍ နှုတ်ဆက်စကား မြွက်ကြားတော်မူသည်။

''ပုဏ္ဏားကြီး သင်သည် မည်သို့သော အမှုများကို ပြုလုပ်သနည်း''

''တပည့်တော်သည် ရဟန်းတို့၏ ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်ကို ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပါသည်ဘုရား''

''ရဟန်းတို့ထံမှ ထိုက်တန်သော ထောက်ပံ့ချီးမြှင့်မှုကို ရပါ၏လော့''

''စားဖွယ်သောက်ဖွယ်ဖြင့် ချီးမြှင့်ခြင်းကိုမူ ရပါ၏။ သို့သော်လည်း တပည့်တော်အား ရဟန်းပြုပေးရန်ကိုမူ မည်သည့်ရဟန်းကမျှ မလိုလားကြပါဘုရား''

ဤသို့လျှောက်တင်သောအခါ ဗုဒ္ဓသည် ရာဓပုဏ္ဏားကြီးကို နောက်တော်မှ တပါတည်း ခေါ်ဆောင်သွားပြီး ဂန္ဓကုဋိတိုက်သို့ ကြွတော်မူ၏။ ထို့နောက် ရှင်အာနန္ဒာအား 'ချစ်သားအာနန္ဒာ ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်အတွင်းရှိ ရဟန်းများကို အမြန်ဆုံး စည်းဝေးကြစေလော့' ဟုမိန့်ကြားတော်မူလေသည်။

ရှင်အာနန္ဒာသည် ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်အတွင်း၌ လှည့်လည်၍ ရဟန်းများကို ဖိတ်ခေါ်၏။ သို့ဖြင့် မကြာမီ အချိန်အတွင်း အစည်းအဝေးခန်းမဆောင်၌ ဗုဒ္ဓနှင့်တကွ ရဟန်းများ အစုံအညီ စုဝေးရောက်ရှိကြလေသည်။ ယင်းသို့ ရောက်ရှိလေသော် ဗုဒ္ဓသည်ရဟန်းတို့အား ရာဓပုဏ္ဏားကြီး၏ အကြောင်းကို ဖွင့်ဟ မိန့်ကြားတော်မူ၏။

''ချစ်သားတို့ ဤရဟန်းပရိသတ်အတွင်း၌ ဤပုဏ္ဏားကြီး၏ ကျေးဇူးကို သတိရသူ တစ်စုံတစ်ယောက်ရှိပါသလော''

ထိုအခါ ပရိသတ်အတွင်းမှ ရှင်သာရိပုတ္တာက ထ၍ ဤသို့လျှောက်တင်၏''

''အရှင်ဘုရား ဤပုဏ္ဏားကြီးသည် တခါကတပည့်တော်အား ဆွမ်းတဇွန်းမျှ လောင်းလှူခဲ့ဖူးပါသည်''

''ချစ်သား သာရိပုတ္တာ သို့ဖြစ်လျှင် သင်သည် ဤကဲ့သို့သောကျေးဇူးရှင်အား ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်ကင်းအောင် ကယ်တင်သင့်သည် မဟုတ်ပါလော''

ဗုဒ္ဓမိန့်ကြားချက်ကို ကြားလျှင် ရှင်သာရိပုတ္တာသည် ရာဓပုဏ္ဏားကြီးအား ရဟန်းပြုပေးရန် တာဝန်ကို ရဲဝံ့စွာယူလိုက်၏။ ထို့နောက်ချက်ချင်းပင်ရဟန်းပြုပေးလိုက်ရာ ရာဓပုဏ္ဏားကြီး လိုအင်ဆန္ဒပြည့်ဝသွားတော့သည်။

ထိုနောက် ရဟန်းတို့က ''ငါ့ရှင်တို့ ရှင်သာရိပုတ္တာ မထေရ်သည် ဆွမ်းတယောက်မ လောင်းဖူးသော ပုဏ္ဏားအိုကြီးကိုပင် ရဟန်းပြုပေးတော်မူ၏။ သူတပါးကျေးဇူးကို သိတတ်ပေစွ၊ ဖော်ထုတ်ပေစွ''ဟု ချီးကျူးပြောဆိုသံများကို မြတ်စွာဘုရားရှင်ကြားသိရသောအခါ ရှင်သာရိပုတ္တာသည် ယခုမှ သူတပါး၏ကျေးဇူးကို သိတတ်သည်မဟုတ်၊ ရှေးယခင်ကလဲ ကျေးဇူး သိတတ်ခဲ့ကြောင်းကို အတိတ်ဝတ္ထုဆောင်၍ မိန့်ကြားခဲ့သည်။

ထိုဘုရားအလောင်းတော်နှင့် ရှင်သာရိပုတ္တာစသော သူတော်ကောင်းကြီးတို့၏ ကတညူ ကျေးဇူးသိတတ်သူများဖြစ်ခဲ့ကြပုံကို စံနမူနာယူ လိုက်နာကျင့်သုံး၍ မိမိတို့သည်လည်း ၎င်းတို့ကဲ့သို့ ကတညူ ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြပါဟု တိုက်တွန်းလိုက်ရပေသည်။ ❖

စဉ်မှတ်ကြောင်း သူကောင်းမဖြစ်သူ

ပြေပြစ်သာယာ ကောင်းစွာစကား ပြောကြားကာမျှဖြင့်လည်းကောင်း၊ အဆင်းလှပတင့်တယ်ခြင်း ရှိရုံမျှဖြင့်လည်းကောင်း ငြူစူဝန်တို၍ တကိုယ်ကောင်းကြံကာ ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲသူဖြစ်နေလျှင် ကောင်းသောသဘောရှိသောလူတယောက် မဖြစ်။ (ဓမ္မပဒ)

Not by mere eloquence, nor by beautiful apperance does a man become "good-natured", should he be jealous, selfish, and deceitful.

(Dhammapada)

အပြောကောင်းက ဆင်းလှရုံမူ၊
ဝန်တိုကောက်ကျစ် တဆစ်ငြူစူ၊
ဤတရားများ ကိုယ်အားကိန်းသူ၊
စဉ်မှတ်ကြောင်း သူကောင်းမဖြစ်သူ။

(ဗုဒ္ဓဂီတိကာ)

မိတ်ကောင်းရှိမှ ချမ်းသာရ

ဦးစန္ဒောဘာသ

vqonrm yw0e;usitoi;t0i;eU
ui;ír&ay/ v&,vjzpvmv|i vUyw0e;
usi eUrcsrao&iqi&ayrn/ acwrw;wu
xe;um;vmaom oyacwBu;eU tw vom;w
\ aygi;oi;quqa&; uejrLeuw[mvn;
wpaewpjcm; w;wuajymi;v vmaeayly/
wpcseu om;a&;vma&; vxquo,a&;
peprm EpEi vEicsly;om;vmquo,&w
ae&m a'orsm;o tctcgrm em&yi; repyi;eU
quo, om;vmaeluayly/ vxquo,a&;
pep w;ym;vmonEitr| vom;rsI;E,pwp
&yv;\ u;u,rI? ,0aus;rI bmomt,0g'
trsI;rsI; "avp½utrsI;rsI;wjzi vlyw0eusi
avmuBu;onvn; ½Iyax;ayvvmcacsly/
vlb0ü yw0e;usion tveta&;Bu; vay
on/ yiu,oabmtm;jzi ,0aus;vrmly;
E;norarl aeapumr rurlur;wr; aom
rwaqrsm;Ei aygi;oi;rygu rurlur;wr;
w trtusirsm; u;puom;ww ayon/
t&uorm;Eiaygi;u t&uorm;? avmi;u
pm;orm;eUaygi;u avmi;upm;orm; jzpom;c
yrsm;u rsujriavmuwiyi trsm;Bu;awUEi
ayon/ a&;ynm& vBu;orrsm; uvn;
wigem;e; wig? rq;em;e; rq;[aom
q½;pum;jzi q;rxm; cluon/ vrsI;aygi;p
bmomt,0g'aygi;pwjzi jynEuaeaom
vUyw0e;usiwi rwaumi; aqaumi;?
q&maumi;orm;aumi;wEiaygi;oi;quq
&ly; 4i;w yw0e;usi wi Bu;jyi;&rIrm
tveta&;Bu;vayon/

þae&mü &iawmA'\ a&EIwawmxu
om"uwpcu xwazm&v|i wpcgwe;u
vuyyiBu;wpyirmaus;om;naemi Epaumi
aexicluw,/ wpaeaomtcgrm avjyi;re;
wi; wucwly; wpaumiu c;o waewae
&mo a&muom;w,/ usewpaumiu &ao
waewae&mo a&muom;w,/ wpaermc;o
waewae&m oa&muom; waus;u awm
vuxuvmw jyn&iri;Bu; uawawm t'
ri;Bu;uowlu? ygvmwvu0w &wemaw
u,luponjzi lur;wr;pmajymqcw,/
'gejyn&iri;Bu;v c&; quc&m &aow
aewae&mo a&mu vmw,/ &aowar; xm;
w aus;u b&iBu; uawawm pm;yg? aomu
yg ysLimpmel b&i Bu; u q;Bucw,/

þZmwawmulunr,q&i rciwp
a,muwn;uar;zm;vmw aus;naemiav;
Epaumiyijzpviupm; wpaumirm raumi;
aom yw0e;usiu a&muom;ly; vru
rsm;Ei aygi;oi;rwtwu lur;wr; ru
rom;w,/ usewpaumirmr ynm& oawm
aumi;w\ txwi Bu;jyi;c& ontwu
vrm,0aus;om;cw,/ w&pmejzpw
aus;naemiav;Epaumirmyi xuoyw
0e;usialumi ajymi;vao;v|i vom;wtz
qz,&myi r&awmacs/ teEu½Pmoci
b&m; &ion r*vm w&m;awmwi vrursm;
Ei taygi;rrm;zu t0;q;xm;ly; a[mlum;
awmrcayon/ rsm;pmaom usr;xxxwiv
vrursm;u raygi;rzEi ynm&oawm
aumi;rsm;uom tp0wpur0qn;uyzU
ta&;tav;ay;ly; a[mawmrcayon/

A'omoemori;wi roor& oavmu
aom om"uwpcjziouaox&v|i tZmw
owri;Bu;qv|i A'bmom0iwi; tm;v;
lum;b;luayon/ tZmwowri;Bu;on
ovu,v omrey*Ivr[wayb;/ yg&r
&irmBu;/ cspom;w igb&m;\ omoemawm
twi; yxZ0awxrm tZmwowri;Bu;v
o'gw&mn;xuoewy*Iv r&z;b; [&i
awmA'u,awmwi cs;usL;awmrw
y*Ivx;Bu;jzpayon/

cspom;w a[m' tZmwowri;Bu;[m
tu,í otazurowcb;q&i igb&m; &

w&m;awmuemw a[m'ae&mrmyi aomwmyw r*zvu qua&muy; uRwwe; 0i&ayvr rn/ ouavmu yg&r&i usu yjzpw y*Kv x;Bu;yivQi wawmi; vpmaomvb0 tcse w av;twi; a'0'wwn;[aomraumi; aomrwaqeaygi;rm;ry; jrwpmb&m;&tvy tauR;jzpw crn;awmArom&ri;Bu;u ow c&avon/ t'tcserpy; tZmwowri;Bu; [m rpm;;Ei? raomuEi wyeyejzpy; ty r,vBuy; rsuprwvuvQiyi vueu wp&m? vwp &mjzi vmx;uov tyru ruy; *a,mi *we;a,mi&r;y; veE;c& w,/ ypub0rmyi t&ivwvwi&cae&ay y/ wpaeraumi;aumi;rtyc&/ 'vetZmw owri; Bu;&b0[m ,usK;r& woojzib0 ½K;c&&mavy/ axmiaygi;rsm;pmaom i&ou wr;jzi r[mt0pi&Bu;u om;&ayawmrn/ 0r;en;z,? auuz,? &ieip&mrsm;pmjzi b0Bu;wpcv;u tq;owc&&mw tZmw owri;Bu;& tjzp[mjzi raw;&p&myi/

ow0gtm;v;w\ c;u;&mjzpawmrw teEu½Pmcib&m;&i&arwm&yo a&muvm conrm reaomjim;vn; tvm aumi;ay r,tcgaEmi;cygayy/tZmwowri;Bu;\ t jypawtm;v;yaysmuatmi &iawmb&m;on yi upm;jci;im rwwaumi;awmay/ t' avmuaumup&maumi;wr[mtrm;o a&mu &jci;rmvn; taygi;toi;rm;cjci;aumiyi/

jynwi;jyny vrsK;aygi;p? bmomaygi; pwjzi u;v;ququae&aom pm½KUo tm;v; w[mvn; b&m;&i\ qEawmEitn rrw \ om;i,? or;i,? ni,? nri,? aqrsK; rwaqtm;v;wu ypKyeb0wiru b0t ququ oo&mtququ tñew;apww? armurm;apwww auumuruz,&m vru rsm;ua&mi&m;apvsuynm& oawmaumi;w& aomyw0e;usiua&muatmiyaqmiay;Ei y; ynm& oawmaumi;wuom tp0tr r0 qn;uyum wawmi;vpmaom vb0uav; u wez; && tusK;&&jzi ue veEiuygap/

ဘာသာခြားအမျိုးသမီးတစ်ယောက်က ဒီလိုပြောသတဲ့

အဝိဇ္ဇာကြောင့် သင်္ခါရဖြစ်တယ်ဆိုတာကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ကြည့်ရင်လည်း ပါရမီဉာဏ်မရှိတဲ့သူတွေမှာ သဘောပေါက်ဖို့ မလွယ်လှဘူး။ ခက်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အခြားဘာသာဝင် အမျိုးသမီးတစ်ယောက်က ဒီလိုပြောသတဲ့။ ‘‘ရှင်တို့ ဗုဒ္ဓဘာသာ ဝင်တွေက မသိတဲ့အဝိဇ္ဇာကြောင့် ဖြစ်တယ်လို့ချည်း ပြောနေကြတယ်။ မသိတာကနေပြီး အချိုးတကျ အကောင်းအမွန်တွေ ဟာ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ကြည့်ပါ ကုလားထိုင်တစ်ခုဆိုရင် အသိ ဉာဏ်နဲ့လုပ်မှပဲ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ပန်းကန်တစ်လုံးဆိုရင်လဲ အသိဉာဏ်နဲ့လုပ်မှ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ လူတွေ သတ္တဝါတွေဖြစ် အောင် ကမ္ဘာမြေကြီးနှင့်တကွ သစ်ပင် တော တောင် လ နေ ကြယ် စသည်တွေ ဖြစ်အောင်လည်း အသိဉာဏ်နဲ့လုပ်မှသာ ဖြစ်ဖို့ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရှင်တို့ပြောတဲ့အတိုင်း မသိတဲ့အဝိဇ္ဇာ ကြောင့် ဖြစ်တယ် ဆိုတာဟာ မဟုတ်နိုင်ပ–ါဘူး။ ဘုရားသခင်က အသိဉာဏ်နဲ့ အချိုးတကျ ဖန်ဆင်းထားလို့ ဖြစ်နေတာသာ ဖြစ်သင့်ပါတယ်’’ လို့ ပြောသတဲ့။

အဲဒါဟာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်က နက်နဲလို့ သူမသိတာနဲ့ ပြောတဲ့ စကားပါပဲ။ အမှန်ကတော့ အဲဒီလို ကြံစည်ပြောဆိုတာတွေကိုက အဝိဇ္ဇာကြောင့်ဖြစ်တဲ့ သင်္ခါရတွေပဲ၊ ဒီနေရာမှာ ဘုန်းကြီးတို့က ဒီလိုပြောချင်ပါတယ်။ ‘‘အသိဉာဏ်နဲ့ အချိုးတကျ ဖန်ဆင်းသူရှိ မှ ဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုရင် ‘လူတွေ သတ္တဝါတွေနဲ့ ကမ္ဘာလောကကြီး ကို ဖန်ဆင်းသူ’ လို့ ယုံကြည်ယူဆထားတဲ့ ဘုရားသခင်ကြီးကိုတော့ ဘယ်သူက အချိုးတကျ ဖန်ဆင်းထားသလဲ’’ လို့ စဉ်းစားကြည့်ဖို့ အကြံပေးချင်ပါတယ်။ ဘာမျှမ–ဟုတ်တဲ့ ကုလားထိုင်တောင် အသိဉာဏ်နဲ့ လုပ်မှဖြစ်တယ်လို့ဆိုတော့ ကုလားထိုင်လုပ်တဲ့လူကို ဖန်ဆင်းဖို့က အဲဒီ ကုလားထိုင် လုပ်ရတာ ထက် ပိုပြီး ခက်ဖွယ်ရှိပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ အဲဒါထက် ‘‘လူ တွေ သတ္တဝါတွေနဲ့ ကမ္ဘာကြီးကို ဖန်ဆင်းတဲ့သူ’’ လို့ ယုံကြည် ယူဆရတဲ့ ဘုရားသခင်ကြီးကို ဖန်ဆင်းဖို့က ပိုပြီးတော့ ခက်ပါလိမ့် မယ်။ နောက်ပြီးတော့ ဘုရားသခင်ကြီးကို ဖန်ဆင်းတဲ့ အဲဒီပုဂ္ဂိုလ် ကြီးကိုလဲ ဖန်ဆင်းတဲ့သူရှိရလိမ့်ဦးမယ်။ ဒီနည်းဖြင့် သူထက်သူ တန်ခိုးကြီးတဲ့ ဖန်ဆင်းသူတွေဟာ အဆင့်ဆင့် လိုက်လို့ မဆုံးနိုင် အောင် ရှိနေပါလိမ့်မယ်။

အမှန်မှာတော့ ယခုသတ္တဝါတွေ ကြံစည် ပြောဆို ပြုလုပ်နေကြတာဟာ သစ္စာလေးပါးကို မသိသေးလို့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားကို မသိကြသေးလို့ ဆိုတာ ထင်ရှားပါတယ်။ ကောင်းတာပြုရင် ကောင်းကျိုးရတယ်။ မကောင်းတာပြုရင် မကောင်းကျိုးရတယ်။ ကိုယ်ပြုတဲ့အမှု ကံအားလျော်စွာ ကောင်းကျိုး ဆိုးပြစ်ရတယ်ဆိုတာလဲ ထင်ရှားပါတယ်။ ဒါကြောင့် အမှန်မသိ အမှားသိတဲ့ အဝိဇ္ဇာရှိနေလို့ ပြုလုပ်မှုကံ သင်္ခါရတွေဖြစ်တယ်။ အဲဒီကံ သင်္ခါရကြောင့် ကံအားလျော်စွာ ဘဝသစ်ဝိညာဏ် စသည်ဖြစ်တယ်ဆိုတာဟာ ပါရမီဉာဏ်ရှိတဲ့သူတွေမှာ ပေါ်လွင်ထင်ရှားနေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ခုတင်က ပြောခဲ့တဲ့ မိန်းမလိုပုဂ္ဂိုလ်တွေမှာတော့ ဘယ်လိုမှသဘောမပေါက်နိုင်အောင် ကွယ်ဝှက် နက်နဲနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက ‘‘ဂမ္ဘီရာဝဘာသောစ–နက်နဲယောင်လည်း ထင်တယ်’’ လို့ဟောတော်မူပါတယ်။ ဥပမာ ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောကြီးနဲ့ ပင်လယ်ကို ဖြတ်သွားတဲ့အခါ ပတ်ဝန်းကျင်က တွေ့မြင်ရတဲ့ ရေတွေဟာ တကယ်လဲ နက်တယ်၊ နက်ယောင်လည်း ထင်တယ်၊ အဲဒါလိုပဲ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားတော်က တကယ်လည်း နက်တယ်၊ နက်နဲယောင်လည်း ထင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

(မဟာစည် ဆရာတော် ဘုရားကြီး)

ပစ္စည်းလေးပါး အလှူရှင်များ

၁. ဦးဇေယျာသူရမွန် နှင့် ဒေါ် ခိုင်ခိုင်မြင့် သားလေး(မွေးနေ့)အလှူ	£	၁၀၀၀
၂. Anche, Adian, Jenny+ Renato	£	၂၀
၃. Richard+ နေခြည်မိသားစု	£	၁၀
၄. စောလှသန်း နှင့် သီရိပပဝင်း	£	၂၅
၅. မခင်ချောဝင်း(မွေးနေ့)A လှူ	£	၁၂၀
၆. ကိုသန်းဌေးနိုင်	£	၆.၇၀
၇. ဦးeA ၁င်ကိုကို+ဒေါ်ခင်ခင်ဦး သမီး မျိုးမြတ်လင်း	£	၁၀
၈. ဘခင်(ရည်စူး၍)မောင်စိုင်းဝေလင်းထက်	£	၄၀
၉. မခင်ထွေးထွေးခိုင် မိသားစု	£	၄၀
၁၀. ဦးကျော်စန်း+ဒေါ်စန်းစန်းဌေး	£	၂၀
၁၁. မရွှေဖြူ	£	၁၀
၁၂. ဒေါ်ချို	£	၅
၁၃. ကွယ်လွန် သူဖခင် (ဦးမြတ်ဦး)ရည်စူး၍	£	၂၀
၁၄. Dr eA ၁င်ကြည်မြင် + Dr ဌေးဌေးရီ + သား Michael	£	၁၀၀
၁၅. ကိုဆန်းထွဋ် မောင်မောင်ကြည် + မသဲဆုဝေ နှင့် မစီမ်းလဲ့ ဝေ	£	၂၅
၁၆. Miss M Wai (မကြည်သာဆွေ)	£	၁၀၀
၁၇. ဦးကျော်တင့် + ဒေါ်နန်းတီ + သားစိုင်းပြည့်မြီးကြွယ်	£	၂၀
၁၈. Dr. Uncle woo by the Khin Family	£	၆၀
၁၉. သမီးလေး Aိမ့်သက်ပီးတနစ်ပြည့်(မွေးနေ့)A လှူ	£	၅၀
၂၀. ပီးeA ၁င်ကိုကို+ဒေါ်ခင်ခင်ပီး သမီးမျိုးမြတ်လင်း	£	၁၀
၂၁. မောင်စိုးဝင်း + မကေသီနွယ်	£	၁၀
၂၂. ရဲလင်းeA ၁င်	£	၁၀
၂၃. ဒေါ်မို့မို့ နှင့် တူ ရဲဘို	£	၁၅
၂၄. ကိုစိုးနိုင် + မနွယ်နွယ်	£	၂၀
၂၅. ပီးထွန်းလတ် ဒေါက်တာ မေပြုံးသွင်	£	၆၀၁
၂၆. Yan	£	၅
၂၇. ဇော်သူထိုက် + မလွင်လှိုင်	£	၂၀
၂၈. နိုင်မိုး + ချယ်ရီ	£	၁၀
၂၉. မသဲသဇ္ဇာကျော်	£	၁၀.၆၀
၃၀. ဗိုယ်ကြီးစစ်မင်း နှင့် မြင့်မြင့်သွင်	£	၁၀
၃၁. ဖြူဖြူသွယ်	£	၂၀
၃၂. မောင်ချမ်းမင်းeA း နှင့် မနန်းရွှေစိန်	£	၂၀
၃၃. လှလှဝင်း (ခေါ်) မလုံး	£	၂၀
၃၄. မောင်eA ၁င်ကျော်မိုး	£	၁၀
၃၅. ကိုဆန်းထွဋ် မောင်မောင်ကြည် နှင့်မသဲဆုဝေ ညီမ မစိမ်းလဲ့ဝေ	£	၃၀
၃၆. ပီးeA ၁င်ကိုကို+ဒေါ်ခင်ခင်ပီး သမီး မျိုးမြတ်လင်း	£	၁၀

၃၇. ဒေါ်စုးစုး(မွေးနေ့)A လှူ £ ၁၀
၃၈. မA°A°နှင်း £ ၁၀
၃၉. မနီနီလွင် £ ၁၀
၄၀. ဒေါ်cA းမြခင် နှင့် ဒေါ် ခင်မျိုးသန့် £ ၁၀
၄၁. ကိုရဲခိုင်ပိုး၊ မလှလှဇင်၊ သားမောင်စံရွှေထက်၊ သမီးမြပွင့်ခိုင် £ ၄၀

စာမျက်နှာ ၆ မှအဆက်–

u,yiye;atmi jyusiy

ywtcg ry&atmi? at;wtcgv rat;& atmi? jci ru pon ruu&atmi? u,t*g vcatmi t0woue;u ½i&[e;aumi;awv 0w½u&wmy? oayr u,yiye;atmi usiwo uawm t'vt0wu r0wy ro;y u,w;v; tyiye;cw,? at;wtcg a&at;xrm iyy; prae w,? ywtcgaeyxrmaew,? t&yav;rsuEmu r;yu;av;cEi tyig;rsK;u cpm;w,? t'gu yOmwy=tyig;rsK;tusiac:w,? ty&mae&maumi; e raey ajrjyiay:rmyaew,? wcsKUu q;away: rmawmi tci;wrsK;rsK;ci;y; avsmi;tyaew,? &uaygi;rsm;pm aqmiaumixiy; tqi;&caewm v ½w,? rwww&yy;tqi;&caewmv ½w,? opui;rm ajc2-zujzi cswy; aZmux;qaewm v ½w,? *r;puaewmv½w,/

qmavmirwoyjci;ir;atmioiawmw tpmw a&wqwmu ½i&[e;aumi;awv o; aqmiu&wmy? oayr u,yiye;atmi usiw ouawm tpmw a&wuv;0jzwy; aewmv ½ w,? 1-&ujcm;?2-&ujcm;? 3-&ujcm; tpmjzwy; aewmv½w,? 4-&u? 5-&u? 6-&u? 7-&ujcm; tpmjzwy;aewmv½w,? 15-&uwiatmi tpm jzwy;aewmv ½w,? xri;wvytx avmpm; wmv ½w,? [i;½upr;wjruwu pm;aewmv ½w,? Em;acs;u pm;aewmv ½w,? (91-uyg xuu b&m;tavmi;awm u,wiyi 'vtusi awu usicaumi;? aocge;usawm i&*werw xiwtcgusr rm;re;oy; t' tusiupevu ojzi ewjyno a&muaumi;rsm;u {ueygw avmr[oZmw (trw 94) t|uxmrm jyxm; w,?aemuy;awm rvyPmo r[mo[em'ow (Em 110-pon)rmv jyqxm;w,? yXryi;we;u ajymcw'u&p&,m tusixrmv yyw&n wvuqe;ruom o;aqmiaeaumi; jycy)/

'v u,yiye;atmiyw tusirsK;awu twuvrxmEa,m* tusiac:w,? ' u,yiye; atmiyw tusirsK;awu b&m;ryiruwn;u e*P em#yw*P;0i y*vawu usiu w,? ,cacw *se;bmom0iaw qwm[m t' e*P em#yw*P;0iawy/ 'twuvrxtusiu [acwwe;u tusiaumi;taee trsm;u , un ,quw,? 'gaumi b&m;tavmi; awm [m t' 'u&p&,mtusiu usiae&mr tpmtm [m& ur;rsm;u jyeo;aqmiwtcg tve&i;E;w yO0*awuawmi b&m;tavmi;awmu]]y"me0AE -y"me tusirerxuw,? w&m;x;u r&Ei awmb;}}v txivy; peypom;uao;wmy/

e*Pusr;tq

u,yiye;atmi usiuw e*P0g'w\usr; rsm;rm oo&m0#qi;&r vwajrmua&; twu usi&eo0&Ei eZ&m-v 2-rsK;½w,vqw,? t' 2-rsK;xu o0& qwm ywqapmipn;rygy? bmawuywq apmipn;&rvqawm (ury*v-v owuac:w) u jzpEiw½yawu rrw u,x r0iEiatmiywq apmipn;&r,w? ow qvwmuawm rsupxtqi;½y0ivm,i jrio om;,i t'jri&wtqi;e tw aygi; pyry; u topjzpyg;w,? xtw em;ç Emacgi;ç vmç u, tunawxrmv toç teUçt&omç tawUqw ½yaw 0ivm,i t'½yawe twaygi;pyry; utopjzpyg;w,? t' utopawub0top awu jzpapwww,? 'gaumi utopaw rjzp &atmi tqi;ç to tp½aom½yaw u,x r0i atmi ywq apmipn;&r,v qvwmygy/ ❖

ရှေ့လဆက်ဖတ်ရန်–

လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၈–ခု၊ ဧပြီလ
နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

နေ့စွဲ	အလှူရှင်အမည်	ရည်မှန်းချက်	နေရာ	အချိန်
၁၊ ၄၊၂၀၀၈	မဇင်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၊ ၄၊၂၀၀၈	မလှလှဝင်း	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ကိုတိုနီ၊ မသီဂီ မိသားစု	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၃၊ ၄၊၂၀၀၈	ဒေါ်သန်းသန်းအေးနှင့်သားများ	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၄၊ ၄၊၂၀၀၈	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၅၊ ၄၊၂၀၀၈	မိမိစံ	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဒေါက်တာဝင်းထွဋ်၊ မမေလှမောင်	အိမ်တက်ဆွမ်း	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၆၊ ၄၊၂၀၀၈	မခင်ကျော်ညို	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၇၊ ၄၊၂၀၀၈	ကျောင်းနဝကမ္မ	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၈၊ ၄၊၂၀၀၈	ဒေါက်တာစမ်းစမ်းအေး	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဒေါက်တာကြည်ထွန်း၊ ဒေါက်တာမြင့်မြင့်စိုး မိသားစု	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၉၊ ၄၊၂၀၀၈	မဇင်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၁၀၊ ၄၊၂၀၀၈	မကြည်သာ	သင်္ဃါဆွမ်း	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၁၁၊ ၄၊၂၀၀၈	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၂၊ ၄၊၂၀၀၈	မအိလင်းခိုင်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	သာသနရံသီ ဝိဟာရ	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၃၊ ၄၊၂၀၀၈	ကိုရဲ၊ မဆွေ	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မသဲသန္တာကျော်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၄၊ ၄၊၂၀၀၈	ကိုထိုက်နှင့်အဖွဲ့	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၅၊ ၄၊၂၀၀၈	မဇင်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၁၆၊ ၄၊၂၀၀၈	ကိုအောင်ကျော်မိုး	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ကိုမင်းလွင်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၇၊ ၄၊၂၀၀၈	ထက်အောင်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မွန်မွန်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၈၊ ၄၊၂၀၀၈	မစန္ဒာရွှေ	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၉၊ ၄၊၂၀၀၈	ကိုပြည့်စိုးအေး၊ မဇင်စုလှိုင် သမီး သက်စုအေး	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၀၊ ၄၊၂၀၀၈	မောင်ညီညီ	သင်္ဃါဆွမ်း	အိမ်ပင့်	အရုဏ်
။	ဇေယျာသူရမွန် သားလေး	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၁၊ ၄၊၂၀၀၈	မောင်ရဲလင်းအောင် (ရဟန်းခံ)	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၂၊ ၄၊၂၀၀၈	မောင်ဖြိုး	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၃၊ ၄၊၂၀၀၈	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မဇင်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၄၊ ၄၊၂၀၀၈	ဦးကြည်ညွန့်၊ ဒေါက်တာတင်တင်လွင်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၅၊ ၄၊၂၀၀၈	ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၆၊ ၄၊၂၀၀၈	ကိုကောင်းမြတ်မင်း၊ မနန်းစံဟွမ်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၇၊ ၄၊၂၀၀၈	ကိုသက်ဦး သမီး အိမ့်သက်ဦး	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၈၊ ၄၊၂၀၀၈	Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့်မိသားစု	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၉၊ ၄၊၂၀၀၈	ကိုမင်းသန့်၊ မသန္တာလင်း မိသားစုနှင့် မဇင်	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၃၀၊ ၄၊၂၀၀၈	ကိုတိုနီ၊ မသီဂီ မိသားစု	သင်္ဃါဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း

လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၈–ခု၊ မေလ
နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

နေ့စွဲ	အလှူရှင်အမည်	ရည်မှန်းချက်	နေရာ	အချိန်
၁၊ ၅၊၂၀၀၈	ဒေါ်သန်းသန်းအေးနှင့်သားများ	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၊ ၅၊၂၀၀၈	မောင်ကျော်နေလင်း	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၃၊ ၅၊၂၀၀၈	မအိလင်းခိုင်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ကိုပီတာလင်း၊ မညိုစိမ့်ကလေး	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၄၊ ၅၊၂၀၀၈	ခင်ဆွေဦး မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ကြည်သာဆွေ	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၅၊ ၅၊၂၀၀၈	သာသနရံသီ ဝိဟာရ	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၆၊ ၅၊၂၀၀၈	ဒေါက်တာကြည်ထွန်း၊ ဒေါက်တာမြင့်မြင့်စိုး	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၇၊ ၅၊၂၀၀၈	ဦးကြည်ညွှန့်၊ ဒေါက်တာတင်တင်လွင်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၈၊ ၅၊၂၀၀၈	ဒေါ်စုးစုး မိသားစု	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၉၊ ၅၊၂၀၀၈	ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၀၊ ၅၊၂၀၀၈	ဒေါက်တာတင်တင်ကြွယ်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မလွင်မာစိုး	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၁၊ ၅၊၂၀၀၈	မောင်ညီညီမိုး	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၂၊ ၅၊၂၀၀၈	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့်မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၃၊ ၅၊၂၀၀၈	မဇင်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၁၄၊ ၅၊၂၀၀၈	ကိုတိုနီ၊ မသီဂီ မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၅၊ ၅၊၂၀၀၈	မောင်ကောင်း	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၆၊ ၅၊၂၀၀၈	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၇၊ ၅၊၂၀၀၈	ဒေါက်တာအေးအေးရီ	မွေးနေ့ဆွမ်း	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း
၁၈၊ ၅၊၂၀၀၈	ဒေါက်တာခင်လေးသိန်း	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဗုဒ္ဓနေ့	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၉၊ ၅၊၂၀၀၈	ဒေါ်ချို	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၀၊ ၅၊၂၀၀၈	ဒေါက်တာကြည်ထွန်း၊ ဒေါက်တာမြင့်မြင့်စိုး	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၁၊ ၅၊၂၀၀၈	မဇင်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၂၊ ၅၊၂၀၀၈	မအေးဥမ္မာ	မွေးနေ့ဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဦးကြည်ညွှန့်၊ ဒေါက်တာတင်တင်လွင်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၃၊ ၅၊၂၀၀၈	ဒေါ်အေးမြခင် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၄၊ ၅၊၂၀၀၈	သာသနရံသီ ဝိဟာရ	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၅၊ ၅၊၂၀၀၈	ဒေါက်တာအောင်ကျော်စိန်၊ မစိန်စိန်ရီ	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၆၊ ၅၊၂၀၀၈	ကိုသီဟနောင် မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မောင်တက်ဖြိုးသျှံ	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၇၊ ၅၊၂၀၀၈	မောင်သန်းဌေးနိုင် (မိခင်ရက်လည်)	ရည်စူးဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၈၊ ၅၊၂၀၀၈	မဇင်	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ကိုတိုနီ၊ မသီဂီ မိသားစု	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၉၊ ၅၊၂၀၀၈	Mr. Nimal Silva & Mrs. Rupa Silva	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၃၀၊ ၅၊၂၀၀၈	ထားထားနှင့်ကောင်းကောင်း	သင်္ဃဒါနဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၃၁၊ ၅၊၂၀၀၈	ကိုရာသိန်း	မွေးနေ့ဆွမ်း	အိမ်ပင့်	နေ့ဆွမ်း

လန်ဒန်ဝိဟာရကျောင်း ၂၀၀၈–ခု၊ ဇွန်လ
နေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း

နေ့စွဲ	*အလှူရှင်အမည်*	*ရည်မှန်းချက်*	*နေရာ*	*အချိန်*
၁၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မမွန်မွန်	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ကိုသီဟနောင်၊ မငွေးငွေးခိုင် မိသားစု	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၃၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ဒေါက်တာစမ်းစမ်းအေး	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဒေါက်တာကြည်ထွန်း၊ ဒေါက်တာမြင့်မြင့်စိုး မိသားစု	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၄၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မဇင်	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၅၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ဦးကြည်ညွန့်၊ ဒေါက်တာတင်တင်လွင်	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၆၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ဒေါ်အေးမြင့် မိသားစု	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၇၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မောင်မျိုးထက်လင်း	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၈၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မပုဏ္ဏမာဝင်းထင်	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၉၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ကိုသီဟနောင်၊ မငွေးငွေးခိုင် မိသားစု	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၁၀၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မဇင်	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၁၁၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ကိုတိုနီ၊ မသီဂီ မိသားစု	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၂၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ဦးကိုခိုင်	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ဒေါ်သန်းသန်းအေးနှင့်သားများ	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၃၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မအေးမြတ်ဖြူ	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မဝင်းမင်းသော် (ဖခင် မွေးနေ့)	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၄၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မသန်းသန်း	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မဝင်းမင်းသော် (အစ်ကို မွေးနေ့)	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၅၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ကိုကျော်စွာ၊ မတိုးတိုး (ဘခင်ရက်လည်)	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မဟာသမယနေ့၊ ရှမ်းစိန်နှင့်သူငယ်ချင်း	စုပေါင်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၆၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မသဲသဲ	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	ကျောင်းနဝကမ္မ	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၇၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မောင်စိုင်းဝေလင်းထက် (ဘခင်ရက်လည်)	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၁၈၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မဇင်	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၁၉၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မောင်ကျော်တင်စိုး (ဘခင် ၁၄–နှစ်မြောက်)	ရည်စူးဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၀၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ဒေါ်အေးမြင့် မိသားစု	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၁၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မောင်သန်းငွေးနိုင် (အမေ ၁–လပြည့်)	ရည်စူးဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်
။	မောင်ဖြိုးဝေအောင်၊ မယုယုတင်ကို	မင်္ဂလာဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၂၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ဦးအေးကြိုင် (တလပြည့်)	ရည်စူးဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၃၊ ၆၊ ၂၀၀၈	Mr. Leslie Gray ဒေါ်ခင်မျိုးသန့် မိသားစု	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၄၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ကိုသက်လွင်၊ ကိုဆန်နီနှင့်သူငယ်ချင်းတစ်စု	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၅၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ကိုတိုနီ၊ မသီဂီ မိသားစု	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၆၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ဒေါ်သန်းသန်းအေးနှင့်သားများ	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၂၇၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မောင်ကောင်းညွန့်စိုး၊ မမာလွင်အောင် မိသားစု	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၈၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ကျောင်းနဝကမ္မ	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း
၂၉၊ ၆၊ ၂၀၀၈	မခိုင်ဇာ၊ မအိဇာ	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	အရုဏ်၊နေ့
၃၀၊ ၆၊ ၂၀၀၈	ကျောင်းနဝကမ္မ	သင်္ဃဆွမ်း	ကျောင်းကပ်	နေ့ဆွမ်း

ဤစာစောင်တွင်

❖ ဓမ္မစကြာ တရားတော် မဟာစည်ဆရာတော် ၁

❖ ချစ်ခြင်း မေတ္တာဟူသည် မုဒိုး ဆရာတော် ၃

❖ အချိန်သာခိုက်မှာ ကုသိုလ်ရှာ
မောင်သလ္လာ (မုံရွာ) ၅

❖ ကတညူ ကျေးဇူးသိတတ်သူ
အရှင်တောသန (မန်းတက္ကသိုလ်) ၇

❖ စည်မှတ်ကြောင်း သူကောင်းမဖြစ်သူ (ဓမ္မပဒ) ၈

❖ မိတ်ကောင်းရှိမှ ချမ်းသာရ ဦးစန္ဒောဘာသ ၉

❖ ဘာသာခြားအမျိုးသမီးတယောက်က ဒီလိုပြောသတဲ့ ၁၀

❖ ကျောင်းပစ္စည်းလေးပါးအတွက် အလှူရှင်များ ၁၁

❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း
(ဧပြီလ) ၁၃

❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း
(မေလ) ၁၄

❖ လန်ဒန်ဝိဟာရနေ့စဉ်ဆွမ်းအလှူရှင်များစာရင်း
(ဇွန်လ) ၁၅

ဆက်သွယ်ရန်–

The Britain-Burma Buddhist Trust
1, Old Church Lane, Kingsbury, London
NW9 8TG
Tel: 020 8200 6898, Charity No. 284619

တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လွှာ

ဤဓမ္မစာစောင်ကို (၃) လတစ်ကြိမ်ဖြင့် တစ်စောင်လျှင် **£ 1** ခန့် (ပို့ခ အပါ အဝင်) အကုန် အကျခံ၍အုပ်ရေ ၂၀၀– ကျော် ပုံမှန် ထုတ်ဝေလျက် ရှိပါသည်။ စာစောင်ဖြစ်မြောက်ရေး အတွက် ဓမ္မဒါန ပြုလိုပါက အုပ်ရေ ၂၀၀ – အပြည့်အဝသော်၎င်း၊ တစ်စိတ်တဒေသသော်၎င်း တတ်စွမ်းသမျှ ကုသိုလ် ပြုနိုင်ကြပြီ ဖြစ်ကြောင်း တိုက်တွန်း နှိုးဆော်အပ် ပါသည်။ ဓမ္မဒါနပြုလိုသူများသည် လန်ဒန် ဝိဟာရ ကျောင်းသို့ ဆက်သွယ် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

ယခုအကြိမ် စာစောင် အလှူရှင်

အလိမ္မာ စာမှာရှိ–စာအုပ်စာပေ လှူဒါန်းခြင်းအားဖြင့် အလိမ္မာ တရားကို လှူရာရောက်၏။ လှူသူလည်း တူသော အကျိုးကို ရပါ၏။
(မုဒိုးဆရာတော်)

ဗြိတိန် မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာ အဖွဲ့ မှ
လှူဒါန်းပါသည်။

If undelivered please return to:
1, Old Church Lane
Kingsbury, London
NW9 8TG